

# 食べて、楽しんで、学んで、元気！

三浦市社会福祉協議会 安心館

三浦市南下浦町菊名 1258-3

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

9/15 SUN  
10:30 START  
14:30 END

## 地域をつなぐ 健康増進 はっらっフェスタ

### 学ぶ

### アトラクション

三小ソーランをはじめ、フラダンスなどの楽しいアトラクションが目白押しです。健康戦隊ミウレンジャーも来るぞ！日本ノーリフト協会による「持ち上げない看護・抱えあげない介護」に関する講習会も開催。運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ「ライフキネティック体験会」も

同時開催。三浦市出身の公認トレーナー渡辺亜紀さんが指導にあたります。奮ってご参加ください！

お得な抽選券  
付前売り券も絶  
賛発売中！  
500円

体組成や骨密度などの健康測定も実施。その場で保健師らによるアドバイスも受けられます。

### 認知症 カフェ



### 食べる

三崎の大人気店「くろば亭(TVでも話題のまぐろ料理と三崎の地魚の名店です)」の出店を筆頭に、就労支援センター「どんまい」によるひじき入り卵の花コロッケ、NPO法人ぴあ三浦がマグロかつバーガーを販売します！他にも焼きそば、フランクフルト、餃子、綿菓子といったB級グルメが「安心館」に集結！



### 小網代の森 de 未病ウォークも同時開催

#### 【募集要項】

- コース 引橋入口⇒アカテガニ広場⇒引橋入口(解散)
- ◆募集定員は、20名。
- ◆募集対象は、小学生以上の三浦市民となります。
- ◆参加費：無料
- ◆詳細は、☎888-7347
- ◆未病ウォークの集場所、三崎口駅前。健康測定の場合は、小網代の森インフォメーションスペースとなります。

### 未病サロンで健康測定！



◀就労支援センター「どんまい」の田村純管理栄養士が、食生活支援システムを用いて、栄養相談に応じます。

▲リハビリテイサーサービス「どんどん！」の山田泰之所长(保健師/理学療法士)が、体組成や骨密度などの健康測定をおこないます。また、健康相談にも応じます。



#### 参加団体(順不同/予定は変更になることがあります)

▽医療法人財団青山会▽くろば亭▽NPO 法人ハーベスト・きな▽三浦創生舎▽NPO 法人障がい者の明日の福祉をよくする三浦市民の会▽ぴあ三浦▽NPO 法人小網代野外活動調整会議▽三浦シティ・ウィンドオーケストラ▽三浦市農業協同組合▽かながわ福祉人材センター▽神奈川県共同募金会▽株式会社カーブスジャパン▽フー・ハラウ・ヒロ▽三小ソーラン▽三浦地域資源ユーズ株式会社▽社会福祉法人三浦市社会福祉協議会各事業所  
共催 三浦市

#### 会場案内図



社会福祉法人神奈川県社会福祉協議会による福祉の就職相談会も同時開催！