

三浦市民健康大学

オープンキャンパス

日時 2016年10月23日(日)

10:00~15:00

会場 三浦ふれあいの村 しおさい棟

参加
無料

親子三代で参加できる健康やカラダについて
学ぶ、遊ぶ、笑うをテーマにしたイベントです。

実施プログラム

学ぶ

転倒予防

足腰の痛み予防

排尿・排便

ヘルスチェック

福祉用具展示

食生活・栄養

認知症の相談

介護保険の相談

お年寄りに
関する法律相談

遊ぶ

懐かしの遊び

コグニサイズ
(頭と体の運動)

ロボット

会場にて、健康に配慮したヘルシーランチを販売致します。

学ぶ・遊ぶは終日
開催しています！

笑う

特別企画

古今亭菊龍 独演会 開催

・開催時間

第1部 13:00~13:30 第2部 14:00~14:30

・出演

古今亭 菊龍(ここんてい きくりゅう)

・芸歴

1973(昭和48)年古今亭圓菊に入門 前座名「菊次」

1978(昭和53)年二ツ目昇進 「菊龍」と改名

1987(昭和62)年真打昇進

