

# 社協 みうら

218

May.2024

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局

TEL 046-888-7347/FAX 046-889-1561

発行責任者：杉山実

編集人：高根沢奈津子

## 次の世代へ伝えたい。

### みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、第2回いきいきシニアコンテストで最優秀賞を受賞された老人クラブ「しおさいクラブ」に所属する山田勝さんです。生まれ育った西海上区で子どもの頃から地域のお祭りに携わるなど、伝統芸能の分野で活躍されていることから最優秀賞に選ばれました。「今は夏のお祭りに向けて、子どもたちに太鼓を指導しています。自分が教わってきた伝統を子どもたちに楽しく伝えることを心がけています。」

みうらの至福人—山田勝さん

特集・令和6年度事業計画並びに収入支出予算について

三浦市ボランティア情報

介護支援最前線—居宅介護支援事業所アンド

サロン訪問記

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

三浦市社協ってどんなところ？—ゆずりハ

第5次三浦市地域福祉活動計画について

介護職員初任者研修を開催します

「第2回いきいきシニアコンテスト」表彰式をおこないました

教えて！山田さん—理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター  
健康戦隊ミウレンジャー

集

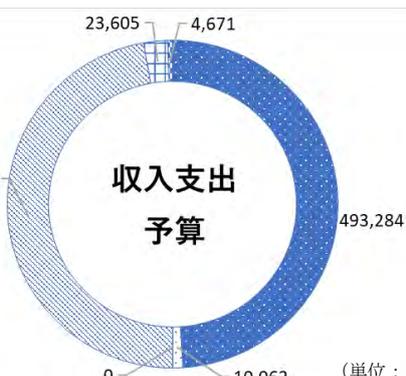
令和六年度事業計画並びに  
収入支出予算について

令和六年度社会福祉法人三浦市社会福祉協議会事業計画並びに収入支出予算が決まりました。

【重点事業】

一 ボランティアセンター機能の充実

令和五年二月に三浦海岸駅近くに移転したボランティアセンターでは、近隣の住民を中心に、ボランティアに関する相談が増えています。今年度はさらに市民活動を促進する役割を果たせるよう、ボランティアセンターの機能を充



■事業活動による収入 □その他活動による収入 ■施設整備等による収入  
⊗事業活動による支出 □その他活動による支出 □施設整備等による支出

実させたい考えです。

二 住民活動促進支援

近年、自治会や老人クラブ、ボランティア団体など、住民活動の高まりを実感しています。ボランティアセンターによる支援が少しでもその後ろ盾になってほしいと信じているところです。令和六年度能登半島地震を受けて、身近な地域での日頃からのつながりや支援体制が大切であることを実感し、地域での支え合いをより確かなものにしていきたいと考えている住民有志も

四 安心館の老朽化に備え、移転計画を進める

現在本会が所有している本部拠点である「安心館」は老朽化が進んでいます。この老朽化した設備に多額の修理費用を投ずるよりも、新たな施設を取得し、事業継続・発展を狙いたいと考えます。取得に向けて拠点の選出と、資金調達計画を立てていきたいです。

五 総合相談の充実

専門職同士の連携により、相談力の向上を目指したい考えです。

【予算】

上記グラフのとおりです。

※詳細は本会ホームページをご参照ください。

ボランティアを募集しています

①福祉施設における傾聴ボランティア②未病サロンにおける体操やストレッチを教えるボランティア③未病ウォーク（ウォーキングイベント）の同行ボランティアを募集しています。お問い合わせは左記まで。

寄付と資金

ありがとうございます



③ボーイスカウト三浦第五回の街頭募金は、横須賀第四回の隊員も加わり約三十名で実施されたとのことでした。

カーブス三浦海岸駅前様（写真①）、三浦半島ガス協同組合様（写真②）より本会宛に食糧品の寄付をいただき、生活困窮者等の支援に活用いたしました。

また、令和六年度能登半島地震災害義援金にも、たくさんの方からご協力をいただいております。

三浦市ボランティア連絡協議会から一万七千五百八十八円、ボーイスカウト三浦第五団（写真③）から八万九千九百九十四円をお預かりし、中央共同募金会を通じて被災地へ寄付いたしました。

皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

寄託

社会福祉事業のために  
▽三浦半島ガス協同組合 代表理事 高橋拓海様  
▽カーブス三浦海岸駅前 マネージャー 大倉未知様  
▽匿名(順不同)  
ありがとうございます！

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

- 訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
- 歯科治療でお困り的高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0024 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル(Ⅱ) 1階



介護付有料老人ホーム

そんぼの家 三浦  
入居一時金無料

18万8290円～(税込)

家事、食事(30日の場合)、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。  
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

■ご見学 随時承っております

お問い合わせ先：TEL046-880-0711 担当・高橋

線香と日本の銘木仏壇

篠田仏具店



〒238-0235 城山町 2-3  
TEL・FAX 881-4714  
shinodabutuguten.com



未病サロンみづき

## サロン訪問記

日時：第3水曜日 10:00~11:00  
場所：グループホームみづき（諸磯 42-5）  
お問い合わせは…  
〒238-0224 三浦市三崎町諸磯 42-5  
☎ 881-5979

興味のある方はぜひご参加ください。（山田）

代表の吉澤久美子さんにお話を伺いました。「施設のご入居者も地域に暮らす住民として、日頃から顔の見える関係をつくっていききたいです。そうすることで、いざというときにはお互いを気に掛けて、助け合うことができる地域を目指していきたいです。」今後もこういった活動の輪が広がっていくことが、地域で共生する第一歩なのだと感じました。



吉澤久美子代表

グループホーム内で、近所の方々との交流も兼ねて月一回開催されているサロンです。なお、グループホームとは、認知症のある高齢者が、スタッフの介助を受けながら共同生活を送る施設です。広々とした和室が主な会場で、どこかのお宅にお邪魔しているような気軽な雰囲気を感じられます。ストレッチ体操やレクリエーションをおこなうことが多く、取材時は、ボランティアのウクレレ伴奏に合わせてみんなで歌っていました。



三浦市小網代在住  
田村 實さん（九十歳）

田村さんは、両足のご病気で入院されたことを機に介護保険申請をして、それいけ！デイサービス利用を始めました。デイサービスで歩く練習や体操をおこない、体力が戻り自宅の庭を歩くことができるようになりました。昨年末に体調を崩し、入院されましたが「それいけ！デイサービスに行きたい」と利用を心待ちにして、リハビリに取り組み、退院をしました。現在は、ショートステイも利用しながら、それいけ！デイサービスに通われています。「カラオケやトランプをすることが楽しみ。仲間が大勢いるから、楽しく過ごすことができます。子どもの頃からお風呂が好き。足元が冷えるので、温めてもらおうと気持ちがいい。元気に利用を続けたい、新しい利用者さんも増えるといいね。」と笑顔の田村さん。これからも田村さんが好きなことや楽しみを持ちながら、自宅で過ごすことができるようにサポートしていきます。（齋藤）

介護支援最前線 『居宅介護支援事業所アンド』

三浦市社会福祉協議会が運営する「居宅介護支援事業所アンド」へのお問い合わせは…☎884-8722

## Special report

### 三浦市社協ってどんなところ？

事業紹介「地域活動支援センターゆずりハ」



施しています。世代を越えて交流できることがゆずりハの特色です。また、コロナ禍で中止していた外出訓練を、今年の2月から再開しました。スーパードで買い物をして、喫茶店で食事を楽しみました。「一人では外出が困難」「集団活動に慣れない」といったニーズにお応えするべく、今後も開催したいと思っています。見学・お問合せ等は暖館（☎八八八・一七七〇）までお気軽にご連絡下さい。（富宅）

ゆずりハは、就労が困難な市内在住の障害者を対象に、一人ひとりのニーズに合わせて機能訓練、社会適応訓練、生産活動、入浴等のサービスを提供しています。写真は暖館ロビーの壁面飾りを製作している様子です。この壁面飾りは季節ごとにゆずりハのご利用者と職員がともに考案・製作しています。他にも陶芸やカラオケ、ミニ四駆など、趣味の活動もおこなっています。児童発達支援事業所HUGくみと一緒にダンスや、それいけ！デイサービスセンターのご利用者や職員と対戦する将棋大会なども実施しています。世帯を越えて交流できることがゆずりハの特色です。

### 狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は5月24日・6月28日。予約制☎888-7347



Q…令和六年四月から相続登記が義務化されると聞きました。父や母が他界した後、父親名義のままの自宅に長男の私が住んでいます。自宅建物と敷地の固定資産税は支払っていますが、それでも登記をしなければならぬのでしょうか。A…本年四月一日から相続登記の義務化が施行され、所有者の死亡を知り、所有権を取得したことを知った日から三年以内に相続登記をしなければならぬとなりました。施行日前に所有者が死亡している場合には、死亡等を知った日と施行日のいずれか遅い日から三年以内となります。正当な理由なく怠ると、十万円以下の過料に処せられます。相続人が一人の場合、直ちに単独で相続した旨の登記ができるのに対し、複数の場合には、相続人間で遺産分割を行い、誰が相続するかを確定させたうえで登記を行うことが望ましいですが、三年以内に遺産分割が成立しないときは、相続人が共有しているとの内容の登記を申請することになります。そのときは、遺産分割の成立後、成立日から三年以内に遺産分割の結果に基づき登記手続を再度行うこととなります。この点、義務化とともに、相続人申告登記という制度が新設され、相続が開始したこと自身が相続人であることを登記官に申告することで、義務を果たしたものとみなされます。この場合も、後日、遺産分割が成立したときは、成立日から三年以内に遺産分割の結果に基づく登記をしなければなりません。Q…相談者の場合も、本年四月一日から三年以内に相続登記をする義務があり、相続人が複数いて、三年以内に遺産分割が成立しないときは、相続人による共有の登記を申請するか、ご相談者が相続人であることを法務局に申告するかのいずれかを行う必要があります。（弁護士 狩倉博之）

三浦市社協の紹介動画をYouTubeにて公開中です！  
<https://www.youtube.com/watch?v=lmWkV6wONwY>

# 福祉カレンダー

- 2024年5月**
- 1日 どんまい市役所販売
  - 7・21日 ボラセン講座(囲碁)
  - 9・30日 どんまい市立病院販売
  - 15日 ボラセン講座(手芸)
  - 16日 ボラセンランチ会
  - 24日 無料法律相談
  - 31日 未病ウォーク
- 2024年6月**
- 6日 どんまい市立病院販売
  - 20日 ボラセンランチ会
  - 26日 どんまい市役所販売
  - 28日 無料法律相談

## 未病サロン情報

その他の地区でも不定期開催しています。詳しくは下記☎までお問い合わせください。

- 2024年5月**
- 1日 宮川会館
  - 2日 日の出会館
  - 2・16日 ボラセン(えきちか)
  - 7日 シーアイ
  - 7・21日 飯森中区
  - 8日 海外楽友会
  - 8・22日 ボラセン三崎
  - 10日 老人福祉保健センター
  - 14日 小網代会館
  - 14・27日 氏子会館
  - 15日 GHみづき
  - 17日 市民交流センター
  - 21日 暖館・海外区
  - 24日 あんじゅ三崎口
- 2024年6月**
- 4日 シーアイ
  - 4・18日 飯森中区
  - 5日 宮川会館
  - 6日 日の出会館
  - 6・20日 ボラセン(えきちか)
  - 11日 小網代会館
  - 11・24日 氏子会館
  - 12日 海外楽友会
  - 12・26日 ボラセン三崎
  - 14日 市民交流センター
  - 老人福祉保健センター
  - 暖館・海外区
  - GHみづき
  - 28日 あんじゅ三崎口

## みうらふれあいサロン情報

- 2024年5月**
- 8・15・22日 城ヶ島区民センター
  - 9・16・23日 勤労市民センター
  - 17・24日 岬陽小
- 2024年6月**
- 7・21・28日 岬陽小
  - 12・19・26日 城ヶ島区民センター
  - 13・20・27日 勤労市民センター

南下浦地区・初声地区における「みうらふれあいサロン」は開催を休止しております。ぜひお近くの未病サロンにお気軽にご参加ください。

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

お問い合わせは… ☎888-7347 までお願いいたします。

# 第5次三浦市地域福祉活動計画について

三浦市を住みよいまちにしていくことを目指して、地域の価値観や目標を定め、福祉の諸課題を解決するための計画書が完成しました。右の図は、市民向け行動計画の一部です。ボランティアに興味がある人に向けた内容で、気軽にできる取り組みや、向こう三軒両隣〜自治会などの小地域でできる活動を紹介しています。「住民の力と私たちが 誰もが暮らしやすい町へ」を理念とした、市民の皆様の参画なしには成し得ない計画です。

ぜひ、下記 QR コードからダウンロードしてご確認くださいませすようお願いいたします。



◀第5次三浦市地域福祉活動計画(全74頁)。

▶市民向け行動計画(全15頁)。

ボランティアや福祉に携わったことがない方や、小地域の市民活動に興味がある方に向けた内容のみを抜粋したものです。

URL <https://www.shakyo-miura.com/report/data/20240405-01.pdf> (全体)  
<https://www.shakyo-miura.com/report/data/20240405-02.pdf> (市民向け)



URL <https://www.shakyo-miura.com/report/data/20240405-01.pdf> (全体)  
<https://www.shakyo-miura.com/report/data/20240405-02.pdf> (市民向け)

## Information

### 第3章 三浦市民の行動計画【初級編】

#### 1 市民活動を探してみよう



市民が自主的に取り組む「市民活動」には、色々なものがあります。例えば、「子ども」「被災地支援」などのテーマを決めて支援する「ボランティア」や、同じ境遇の人で支えあう「当事者組織(セルフヘルプグループ)」、特定の課題の解決を目指す「市民運動」団体などがあります。もし自分が参加するのなら、どの活動に興味がありますか？

## 介護職員初任者研修を開催します

介護職の基本知識・技術を習得するための研修です。介護職未経験の方もぜひお問い合わせください。お申込み・お問い合わせは☎874-9882(斉田)まで。

日時: 7月8日~10月21日(月・水・金曜日の18:00~21:00)

場所: 三浦市社会福祉協議会安心館

費用: 40,000円(テキスト代込) 対象: 16歳以上の方

## Information

## 「第2回いきいきシニアコンテスト」表彰式をおこないました

## Report

3月17日に表彰式を実施しました。本コンテストは、老人クラブで活躍する魅力的なシニアを見つけて広めるという趣旨で、三浦市老人クラブ連合会と株式会社タウンニュース社 三浦編集室、本会が共催しています。今回のテーマは「文化・芸術」で、受賞者は以下のとおりです。▽最優秀賞 山田勝様・湊不二雄様・水上俊郎様(しおさいクラブ)▽優秀賞 山田まさえ様(尾上町悠々クラブ)



おめでとうございます。これからもお元気で活躍ください。

## 教えて! 山田さん一理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

テーマ「変形性膝関節症①」  
 変形性膝関節症は、関節の骨の変形が要因となっており、膝の痛みなどが現れる病気で、重症化すると手術が必要になります。注射や痛み止め等の薬物を使用したり、リハビリを続ける方法がとられますが、いずれも根本的な症状の改善がなかなか見られないことがあり、痛みにより関節等が動かせないことが、筋力低下を引き起こし、ますます痛みが強くなる悪循環を生み出すといわれています。この悪循環を断ち切る第一歩として、関節にかかる負担を減らす道具や環境を調整すること(杖や靴の選択や歩き方、自宅の段差に手すりを設置するなどの方法)があります。体重が少し減るだけで痛みが軽減することもあります。(続く)

本記事に関するお問い合わせは ☎八七六一八六五五(フレイルサポートセンター)までお願いいたします。

**株式会社 ルナランド**  
 三浦の介護はルナランドにお任せください!

●訪問介護は…  
 ルナランド介護センター **889-1088**

●デイサービスは…  
 ルナランドデイサービス **874-8014**

**スタッフ、ボランティア 募集中!**  
 お気軽にお問い合わせください。

**かながわ信用金庫**  
**かなしん**

年金のお受け取りは「かなしん」で!

**うれしい特典があります**

- ◎お得な定期預金「ねんきん定期500」
- ◎お得な定期積金「ひまわり倶楽部」
- ◎お誕生日プレゼントがもらえる!

**ASKUL AGENT**  
 アスクルエージェント

**RICOH**

**株式会社 マツザキ**

横須賀店 〒238-0023 横須賀市森崎1-17-21  
 Tel. 046-835-8171 Fax. 046-836-9291

三浦店 〒238-0243 三浦市三崎2-11-1  
 Tel. 046-882-3111 Fax. 046-882-3922  
 E-mail kmatsuzaki@matsu-zaki.co.jp