

社協 みうら

216

Jan.2024

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1253-3

事務局

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：杉山実

編集人：高根沢奈津子

募金は、市民の務め。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、第 70 回神奈川県社会福祉大会において、共同募金運動功労者として神奈川県知事表彰を受賞した、通り矢区区長 出口光一さんです。「通り矢区は、54世帯と小規模な区です。区民会館で、市の元気アップ教室を継続して実施しています。共同募金は、昔からずっと続けてきたものを受け継いでいます。募金は市民の務めでもあると思っています。」

みうらの至福人—出口光一さん

特集・当事者理解に向けて～田村一輝さんの取り組み～

三浦市ボランティア情報

自立支援最前線—相談支援事業所エール

サロン訪問記

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

三浦市社協ってどんなところ？—どんどん！デイサービスセンター

オレンジ会のご案内

防災イベントを開催しました

職員募集中です

弁当提供業務委託者公募のお知らせ

教えて！山田さん—理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター
健康戦隊ミウレンジャー

当事者理解に向けて ～田村一輝さんの取り組み～

意欲的に福祉教育に取り組み田村一輝さんをご紹介します。

脳性麻痺により、生まれたときから四肢に障害がある田村さんは、車いすを利用して生活しています。剣崎小学校、南下浦中学校、横須賀市の特別支援学校を卒業し、現在は障害者福祉事業所の三浦創生舎に通っています。

昨年、本会の介護職員初任者研修の「障害の理解」の1コマで、自身の障害や必要な支援、自立の考え方、介護職を目指す人へのメッセージをお話いただきました。

また、昨年十一月、市立旭小学校四年生の福祉教育にご協力いただきました。障害や日常生活のお話をした後、生徒の質問に答えました。質疑応答の内容を一部掲載します。



旭小学校の福祉教育の様子

ます。

車いすで移動していて、どんなところが怖いですか？

傾斜のある坂道が怖いです。一人では上りきれず後ろに下がってしまうので、誰かに車いすを押してもらわなければならないですね。

階段がたくさんある駅のホームで、もしエレベーターがなかったらどうなってしまうのでしょうか？

昔は三浦海岸駅にエレベーターがなく、利用できなかったです。他の駅で、たまたまエレベーターがなくて困ったとき、駅員さんや周りの人に、車いすごと抱えてもらったこともあります。

田村さんに、思いを伺いました。

介護職員初任者研修やこの福祉教育には「自分のことを知って欲しい」という思いで協力しています。

今回初めて小学生を対象にお話ししました。緊張しましたが、やってみてよかったです。生徒の皆さんは、わからないことは積極的に尋ねてくれました。関心を持って臨んでいただいたので、こちらもやりがいがありました。

授業の後、感想文をいただき、自分の思いが伝わったことがわかり、嬉しかったです。普段、子どもたちは、私のような人に接する機会は少ないと思いますので、理解のきっかけになれば幸いです。

できることであれば、地元……、特にお世話になった母校に貢献したいです。ぜひ機会をください。よろしくお願います！

田村さんのお話で特に印象に残った言葉は、「努力してもできないことは、周りの人にお願いで、自分が頑張ることができることは努力する。」です。これからのますますのご活躍を期待しています！（齋田）

**三浦市
ボランティア
情報**
☎874-9882



寄託

社会福祉事業のために

▽NPO 法人神奈川フードバンクプラス理事長山田洋様▽千野博孝様▽匿名(順不同)

三浦市地域福祉センター
修繕等基金のために

▽10/1 地域をつなぐはつらつフェスタ募金箱 7,547 円▽11/19 みうら市民まつり本会ブース募金箱 1,210 円
ありがとうございます！

ボラ協の活動をご紹介します



十月十八日、潮風アリーナにて、三浦市ボランティア連絡協議会（ボラ協）の会員がイベント募金の活動をしました。ゆめクラブみうらのスポーツ大会において、赤い羽根募金活動をおこないました。（右写真）ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

また、十一月十九日に開催されたみうら市民まつりにおいて、ステージの司会進行と生花、フランクフルトの販売をおこないました。天気に恵まれ、多くの方が立ち寄ってください、完売できました。ありがとうございました。

ボラ協が発行する広報誌「ボラ協情報」は、十月末で百号を迎えました。「明るく、楽しく、無理せず」をモットーに会員募集中です。興味のある方は左記☎までお問い合わせください。

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさん
がお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0024 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル（Ⅱ）1 階



介護付有料老人ホーム

**そんぼの家 三浦
入居一時金無料**

18万8290円～（税込）

家事、食事（30日の場合）、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

■ ご見学 随時承っております

お問い合わせ先：TEL 046-880-0711

担当・高橋

線香と日本の銘木仏壇

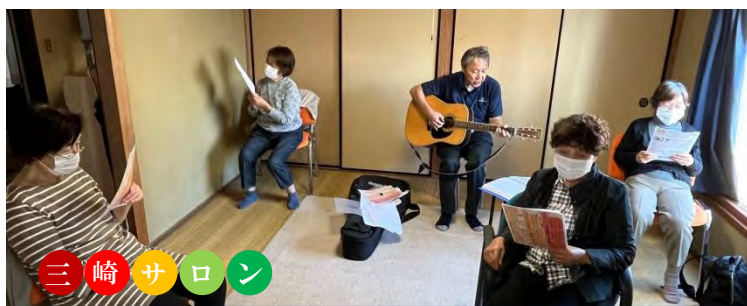
篠田仏具店



〒238-0235 城山町 2-3

TEL・FAX 881-4714

shinodabutuguten.com



サロン訪問記

日時：第 2・4 水曜日 14:00~15:00
場所：ぶらい庵 2 階
お問い合わせは…三浦市ボランティアセンター
〒238-0101 三浦市南下浦町上宮田 1489-3
☎ 874-9882

三崎サロンの日は、三崎下町「認知症高齢者対応型通所介護事業所ぶらい庵」の二階にある、ボランティアセンター三崎支所において、三浦市社協が開催している未病サロンです。社協の職員が持ち回りで担当しています。主な内容は、ストレッチ体操や脳トレニングです。

取材した日は、権利擁護センターいっしょから、日常生活自立支援事業と成年後見制度についてのミニ講座をしていました。さらに、権利擁護に関する歌をギターで演奏しながら歌いました。参加している方からは、「生活のためになる話を聞くことができ、ギター演奏を聴くこともできて、とても有意義な時間だった。またやってほしい。」との感想をいただきました。

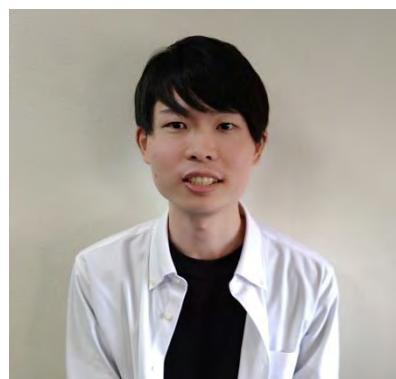
地域包括支援センターおまかせがサロンを担当するときは、介護保険に関する相談をしていただくこともできます。

参加者募集中です。どなたでも参加できますので、お気軽に足を運んでいただくと嬉しいです。
(森)

杉野

一さん(二十六歳)

三浦市南下浦町松輪在住



視野障害が出る前は、車も運転し、働いていました。目が見えなくなると、生活が一変しました。これまでできていたことができなくなり「これからどうやって生きていけばいいのか、仕事はどうするか。」と、毎日不安しかありませんでした。

川崎市視覚障害者情報文化センターで白杖を購入した際に、職員に様々な悩みごとを相談したことから、エクセルやワードの操作を訓練する日本視覚障害者職能開発センターに結びつきました。オンラインを活用して、日々勉強に励んでいます。

また、指導者や仲間から日常の体験談等を聞く機会もあり、物事を前向きに考えられるようになりました。

今後の目標は、一人暮らしに向けて学べることを学んでいき、資格取得や就職に挑戦したいです。(本人談)

自立支援最前線『相談支援事業所エール』

三浦市社会福祉協議会が運営する「相談支援事業所エール」へのお問い合わせは…☎888-7347

Special report

三浦市社協ってどんなところ？

事業紹介「どんどん！デイサービスセンター」



下宮田 601-6 ☎854-5820

たいと思っています。

午前または午後の三時間のご利用時間に、運動の機会と笑い声が絶えない場所を提供できるよう、職員一同、日々頑張っています。

見学のご希望があれば随時承っておりますので、是非ご連絡お待ちしております。(眞鍋)

今回は「どんどん！デイサービスセンター」についてご紹介します。

私たちのセンターは、リハビリに特化した半日型のデイサービスです。

リハビリと聞くと、運動を連想する方が多いと思いますが、当センターでは身体をしっかりと動かすことはもちろんですが、「心と身体の健康」を目標に、周りの人や職員とのコミュニケーションも大切にしています。運動をしなから会話や場の雰囲気を楽しんでもらいたいと思っています。

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は1月19日・2月9日。予約制 ☎888-7347



Q…昨年、夫と協議離婚し、私が子どもの親権者になり、養育していくことになりました。夫は、離婚時には養育費を支払うと約束しましたが、現在まで送金してきません。養育費を支払ってもらうには、どうしたらよいでしょうか。

A…前夫との養育費を支払う旨の約束が公正証書によってなされており、公正証書に支払が滞った時は直ちに強制執行に服す旨の文言が記載されている場合には、公正証書により、前夫の給料や預金等を差し押さえるといった強制執行の申立を裁判所に行うことができます。将来分の養育費が存在する場合には、支払期限が到来していない将来分を含めて一括して強制執行をすることもできる(民事執行法151条の2)ので、給料の差押えを申し立て、将来にわたる前夫の給料の2分の1までを差し押える(同法152条3項)ことも可能です。

一方、養育費支払の約束が口頭である場合や任意の合意書面による場合には、前述したような公正証書を新たに作成する方法や、合意に基づき養育費の支払を求める民事訴訟を提起することが考えられます。もっとも、支払をしない前夫から公正証書作成の協力を得ることは難しく、また、裁判は長期化が予想され、弁護士費用もかかるため、日々の子どもの監護・養育に必要な養育費の請求になじまない場合があります。

そこで、養育費請求調停を家庭裁判所に申し立てる方法が考えられます。調停は、弁護士をつけず本人でも可能ですし、訴訟よりは早期に解決する可能性がります。また、調停が成立すれば、調停調書により、支払が滞った際の強制執行が可能となります。(担当弁護士…小川拓哉)

▼三浦市社協 スタッフブログ

<https://www.shakyo-miura.com/cgi-bin/blog/diary.cgi>

▼三浦市社協の紹介動画をYouTubeにて公開中です！

<https://www.youtube.com/watch?v=lmWKv6wONwY>

福祉カレンダー

2024年1月

- 10日 どんまい市役所販売
- 12日 表彰式典・祝賀会
- 18日 どんまい市立病院販売
ボラセンランチ会
- 19日 無料法律相談

2024年2月

- 8・22日 どんまい市立病院販売
- 9日 無料法律相談
- 15日 ボラセンランチ会
- 16日 オレンジ会
- 28日 どんまい市役所販売

未病サロン情報

その他の地区でも不定期開催しています。
詳しくは下記☎までお問い合わせください。

2024年1月

- 9日 シーアイ・小網代会館
- 9・22日 氏子会館
- 9・23日 飯森中区
宮川会館・海外楽友会
- 10・24日 ボラセン三崎
- 11・25日 ボラセン
12日 老人福祉保健センター
- 16日 暖館・海外区
- 17日 GH みづき
- 19日 市民交流センター
- 26日 あんじゅ三崎口

2024年2月

- 1日 日の出会館
- 1・15日 ボラセン
2日 老人福祉保健センター
- 6日 シーアイ
- 6・20日 飯森中区
7日 宮川会館
- 9日 市民交流センター
- 13日 小網代会館
- 13・26日 氏子会館
- 14日 海外楽友会
- 14・28日 ボラセン三崎
- 20日 暖館・海外区
- 21日 GH みづき

みうらふれあいサロン情報

2024年1月

- 9・23日 上宮田県営団地・羊の家
- 10・17・24日 城ヶ島区民センター
- 11・18・25日 勤労市民センター
- 19・26日 岬陽小
- 22日 初声市民センター

2024年2月

- 2・16日 岬陽小
- 8・15・22日 勤労市民センター
- 13・27日 上宮田県営団地・羊の家
- 14・21・28日 城ヶ島区民センター
- 26日 初声市民センター

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

事務局において、在宅勤務を実施しております。御用の方は、お越しになる前にお電話にてご予約ください。

お問い合わせは…

☎888-7347 までお願いいたします。

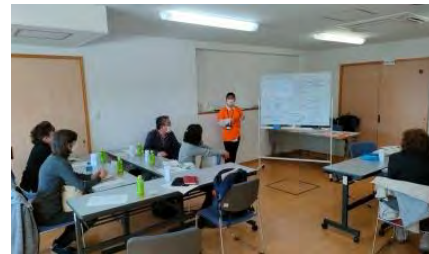
オレンジ会(認知症家族の会)のご案内

Information

認知症の家族を介護している同じ境遇の方と、日ごろの悩みや不安を語り合いませんか。一人で悩まないでください。誰かに話すことで、新たな気づきがあるかもしれません。
日 時：令和6年2月16日(金) 10～12時
場 所：三浦市社会福祉協議会安心館
菊名 1258-3

対 象：現在、認知症の方を介護している方、身近に認知症の方を介護している方がいる方など

申込み・お問い合わせは…植村(☎874-9882)までお願いいたします。



防災イベントを開催しました

Information

昨年11月25日、ゆずりハとHUGくみにおいて、保護者・きょうだい児も参加する防災イベントを開催しました。

横須賀市消防局三浦消防署の消防隊員に来ていただきました。消防車を目の前で見ていただき、皆感動していました。

消防服を着せていただき、気分は消防士でした！写真撮影をした後は、消防士さんから災害のお話を聞きました。皆、真剣に話を聞いていました。



職員募集中です

Information

現在、理学療法士、介護職員(非常勤)、ケアマネジャー、看護師(准看護師)を募集しています。詳しくは、事務局 高根沢(☎888-7347)までお問い合わせください。

弁当提供業務委託者公募のお知らせ

Information

本会の各事業所における弁当提供業務の一部について、外部委託することになりました。ついては公募をおこないます。詳しくは、本会ホームページ内スタッフブログをご覧ください。担当：事務局 高根沢(☎888-7347)

教えて！山田さんー理学療法士・山田泰之の「介護7nポイント・アドバイス」

ものを自分で作る喜びが生まれます。本記事に関するお問い合わせは☎八七六八六五五(フレイルサポートセンター)までお願いいたします。※前回の記事の題名が「自助具(食事編)」となっており、訂正いたします。



自助具とは、障害によって、不自由になった身体の状態に合わせて工夫された道具のことです。今回は調理に関わるものをご紹介します。

①は、指先の力が弱くても、飲み物や入れ物の蓋を開け閉めできるようにします。

テーマ「自助具(調理編)」

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドにお任せください！



●訪問介護は…

ルナランド介護センター 889-1088

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

スタッフ、ボランティア 募集中！

お気軽にお問い合わせください。

かながわ信用金庫 かなしん

年金のお受け取りは「かなしん」で！

うれしい特典があります

- ◎お得な定期預金「ねんきん定期500」
- ◎お得な定期積金「ひまわり倶楽部」
- ◎お誕生日プレゼントがもらえる！



アスクルエージェント

RICOH

株式会社 マツザキ

横須賀店 〒238-0023 横須賀市森崎1-17-21
Tel. 046-835-8171 Fax. 046-836-9291
三浦店 〒238-0243 三浦市三崎2-11-1
Tel. 046-882-3111 Fax. 046-882-3922
E-mail kmatsuzaki@matsu-zaki.co.jp