

社協 みうら

215

Nov.2023

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1253-3

事務局

TEL 046-888-7347/FAX 046-889-1561

発行責任者：杉山実

編集人：高根沢奈津子

地域社会の一員として。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、美山ホーム施設長の濱岡武さんです。「美山ホームでも例年、共同募金に協力させてもらっています。福祉施設は、寄付をお受けし活用する立場になることが多いですが、社会の一員として、寄付をすることもできます。共同募金の活動は、職員も入居者様も自由に参加でき、一円から善意を届けることのできる素敵な活動だと考えています。」

みうらの至福人—濱岡武さん

特集・地域をつなぐはつらつフェスタを開催しました

三浦市ボランティア情報

自立支援最前線—児童発達支援事業所 HUG くみ

サロン訪問記

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

三浦市社協ってどんなところ？—調査研究企画広報事業

おまかせよりお知らせ

養育支援講演会のお知らせ

皆で海に親しむ会を開催しました

教えて！山田さん—理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター
健康戦隊ミウレンジャー

おかげさまで大盛況！
地域をつなぐはつらつフェスタを開催しました



**三浦市
ボランティア
情報**
☎874-9882



寄託

社会福祉事業のために

▽社会福祉法人聖隷福祉事業
団介護付有料老人ホーム油壺
エデンの園園長草間千佳子様
▽新倉洋子様▽寺田倉庫株式
会社社長寺田保信様▽主橋優
子様▽近藤さち子様

ありがとうございます！

この秋から行事が再開された福祉施設等があり、ボランティア依頼が増えています。障害者事業所で週一回一緒に作業をしてくれる方、老人ホームでの傾聴や講座講師等の依頼があります。また地域の未病サロンで体操をしてくださるボランティアも募集しています。詳細については、左記☎までご連絡をお願いいたします。

ボランティア募集しています！

しました。三浦市とほぼ同じ人口規模の都市であり、会員の減少など同様の課題を抱えています。交流会では課題の共有と、対策についてグループワークし、活発な意見交換がこなされました。



三浦市ボランティア連絡協議会は、九月四日に南足柄市ボランティア協会との交流会をうらり研修室にて開催

南足柄市ボランティア協会と交流

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさん
がお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0024 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル（Ⅱ）1 階



介護付有料老人ホーム

**そんぼの家 三浦
入居一時金無料**

18万8290円～（税込）

家事、食事（30日の場合）、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

■ ご見学 随時承っております

お問い合わせ先：TEL 046-880-0711

担当・高橋

線香と日本の銘木仏壇

篠田仏具店



〒238-0235 城山町 2-3
TEL・FAX 881-4714
shinodabutuguten.com

ゆめクラブ三浦福祉大会
神奈川県老人クラブ連合会50周年記念



ひまわりサロン

日時：第3木曜日 10:00~12:00
場所：シーサイドタウン集会所
お問い合わせは…市老運事務局まで
〒238-0101 三浦市南下浦町上宮田 1489-3
☎ 874-9882

サロン訪問記

三浦市南下浦町在住 亀井奏汰朗さん(八歳)



自立支援最前線―『児童発達支援事業所HUGくみ』

いつも「ただいま」と元気な挨拶とともにHUGくみの部屋に入ってくる亀井さん。年上、年下のご利用者とも分け隔てなく一緒に遊んでいます。

亀井さんは、歴史が大好きで、普段から大河ドラマをよく観ているそうです。HUGくみでも、プロックでお城や砦を作り、工作では兜や鎧を作って身に着け、武士の言葉を使い遊んでいます。余暇支援事業の乗馬訓練会にも張り切って参加し、堂々と乗りこなしています。ご家庭では、お母様と一緒にご飯作りをしたり、焼き物教室へ行ったり器や茶碗作りをするなど、様々な体験を楽しんで過ごしているとのこと。最近では、弟さんとラーメン屋遊びをすることにはまっていて「将来はラーメン屋になりたい。」とお話されました。これからもHUGくみで、一緒にいろいろな体験をして、成長していく姿を見るのが楽しみです。(森本)



ひまわりサロンは、初声町入江のシーサイドタウンで活動する老人クラブ「ひまわり会」が運営するサロンです。会長の篠原かつ子さんにお話を伺いました。

「ひまわりサロンは、シーサイドタウンの集会所で開催しています。民謡をうたったりカラオケをしたりするほか、社協や地域包括支援センター、鎌倉三崎保健センターによる健康講話等も実施しています。毎月役員会で翌月の行事やサロンについてのお知らせを作成し、役員が会員に配って回ります。これは、友愛チームの訪問活動の安否確認も兼ねています。友愛チームでは、民生委員とともに一人暮らしの会員等に、ゴミ出し支援や訪問をおこなっています。ひまわり会はシーサイドタウン在住の方が対象で、サロンに参加するのは十名前後です。課題は、参加する男性会員が少ないことです。男性が家から一歩出てこれるような活動を考えていきたいと思っています。サロンで練習を重ねた民謡は、ゆめクラブ三浦の福祉大会や演芸大会で披露していますので、ぜひご覧ください。」(齋田)

三浦市社会福祉協議会が運営する「児童発達支援事業所HUGくみ」へのお問い合わせは…☎876-8105

Special report

三浦市社協ってどんなところ？

事業紹介「ホームページの運営」



域福祉課が月一回、地域の団体と協働して開催する「未病ウオーク」の報告を載せているため、地元の景色の写真もお楽しみいただけます。「三浦市社協 ブログ」と検索すると出てきます。勉強会やイベントなど、参加者募集のお知らせも掲載していますので、ぜひご覧ください。

今回は「調査研究企画広報事業」の中の、ホームページの運営についてご紹介いたします。本誌の発行も同事業の一つです。本誌は二ヶ月に一回の発行ですが、ホームページは常時更新しているので、よりタイムリーな情報をあげています。

特に、スタッフブログについては、写真とともに各事業所の日々の活動や、季節のイベントの様子などをご覧いただくことができます。最近では、地域福祉課が月一回、地域の団体と協働して開催する「未病ウオーク」の報告を載せているため、地元の景色の写真もお楽しみいただけます。「三浦市社協 ブログ」と検索すると出てきます。勉強会やイベントなど、参加者募集のお知らせも掲載していますので、ぜひご覧ください。

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は11月24日・12月22日。予約制 ☎888-7347



Q…母が所有する自宅に母と二人で暮らしており、私は失業中で、母の年金のみで生活しています。私には消費者金融からの借入が百万円ほどあり、母の年金を生活費と私の借入の返済にあてたことで、自宅の固定資産税を支払えなくなり、支払が滞っています。母には固定資産税の滞納以外に負債はありません。私の借入と母の税金滞納をどのように整理すればいいのでしょうか。

A…固定資産税を滞納すると、延滞金が発生するうえ、納税の督促や財産の差押がされ、自宅を失うことになりかねませんので、固定資産税は滞納せず、納めるべきです。そもそも、母が負う固定資産税が支払えなくなるにもかわらず、母の年金を娘の返済に充てることは適当ではないので、娘の返済に充てることはやめ、市役所と協議して滞納分の返済方法を決め、納税すべきと考えます。

これにより、娘の借入の返済ができなくなりますので、まずは、仕事を探して収入を得たうえで、任意整理をすることが考えられます。任意整理は、裁判所の手続を利用せず、債権者との合意により、支払総額や分割払いといった支払方法を定め、支払可能な範囲で返済を行う方法です。本件であれば、借入金百万円を期間を定めて分割で支払っていくことが考えられます。娘が直ちに仕事につけない場合には、自己破産を検討することになります。自己破産は、裁判所に申し立て、財産があれば換価・配当したうえで、債務の支払を免責してもらう手続です。娘に資産がなければ、換価・配当はせず、比較的簡易に手続が終了しますが、娘に多額の浪費があるといった免責が許可になる事情があると、破産管財人が選任されたり、免責が許可になったりすることもあります。娘の借入については、弁護士に相談して、対応方法を検討するのがよいと思います。(担当弁護士：井上志穂)

▼三浦市社協 スタッフブログ

<https://www.shakyo-miura.com/cgi-bin/blog/diary.cgi>

▼三浦市社協の紹介動画をYouTubeにて公開中です！

<https://www.youtube.com/watch?v=lmWKv6wONwY>

福祉カレンダー

2023年11月

- 9日 どんまい市立病院販売
- 10日 家族介護教室
- 15日 どんまい市役所販売
- 16日 ボラセンランチ会
- 24日 無料法律相談

2023年12月

- 7日 どんまい市立病院販売
- 13日 どんまい市役所販売
- 21日 ボラセンランチ会
- 22日 無料法律相談

未病サロン情報

その他の地区でも不定期開催しています。
詳しくは下記☎までお問い合わせください。

2023年11月

- 1日 宮川会館
- 2日 日の出会館
- 2・16日 ボラセン
- 7日 シーアイ
- 7・21日 飯森中区
- 8日 海外楽友会
- 8・22日 ボラセン三崎
- 10日 老人福祉保健センター
- 14日 小網代会館
- 14・27日 氏子会館
- 15日 GH みつき
- 21日 暖館・海外区
- 24日 市民交流センター・あんじゅ三崎口

2023年12月

- 5日 シーアイ
- 5・19日 飯森中区
- 6日 宮川会館
- 7日 日の出会館
- 7・21日 ボラセン
- 8日 老人福祉保健センター
- 12日 小網代会館
- 12・25日 氏子会館
- 13日 海外楽友会
- 13・27日 ボラセン三崎
- 15日 市民交流センター
- 19日 暖館・海外区
- 20日 GH みつき
- 22日 あんじゅ三崎口

みうらふれあいサロン情報

2023年11月

- 8・15・22日 城ヶ島区民センター
- 9・16日 勤労市民センター
- 13・27日 初声市民センター
- 14・28日 上宮田県営団地・羊の家
- 17・24日 岬陽小

2023年12月

- 1・15・22日 岬陽小
- 11・25日 初声市民センター
- 12日 上宮田県営団地・羊の家
- 13・20日 城ヶ島区民センター
- 14・21日 勤労市民センター

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

事務局において、在宅勤務を実施しております。御用の方は、お越しになる前にお電話にてご予約ください。

お問い合わせは…

☎888-7347 までお願いいたします。

おまかせよいお知らせ

Information

- ① 11月9日 フレイルチェック
みうらふれあいサロンにおいて、高齢者を対象にフレイルチェックを実施します。
勤労市民センター 13:30~15:30
 - ② 11月10日 転倒防止のための家族介護教室～福祉用具に触れる！試す～
体験型で、その場で質問にお答えしながら進めます。
三浦市老人福祉保健センター 13:30~15:00
定員 30名（事前申込制）
- ①②共、参加無料です。お申込み、お問い合わせは☎876-7557（おまかせ）まで。

養育支援講演会のお知らせ

Information

テーマ：障害のある子どもの進路選択～自分らしいあり方～
日 時：12月4日（月）14:00~16:00
講 師：スモールステップ教室・障がい者グループホームみうらんど
柴田 まり子 氏
方 法：ZOOM（定員100名）または集合（定員40名）のハイブリッド形式
集合の場合 三浦合同庁舎 4階 衛生教育室
お申込み、お問い合わせは…鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健福祉課
電話 046-882-6811 内線 342

皆で海に親しむ会を開催しました

Report

8月に、障害児者とその保護者、学習支援事業のご利用者等を対象に開催しました。海遊びやバーベキューを満喫しました。今年も、NP0 法人小網代パール海育隊の皆様、に、モーターボート乗船体験を実施していただきました。ありがとうございました。



教えて！山田さん一理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

は、公益財団法人テクノエイド協会
利用具《自助具》データベースより引用。
※本記事に関するお問い合わせは☎八七六
八六五（フレイルサポートセンター）まで
お願いいたします。



テーマ「自助具（整容編）」

自助具とは、病気や障害によって、不自由になった身体の状態に合わせて工夫された道具のことです。
今回は、整容動作に関わるものをご紹介します。身だしなみを整えることは、身体の清潔を保つことだけでなく、生活の質の向上につながります。
①は櫛です。持ち手が長くなると、先の角度を調節することができ、髪をとかすことができます。②は、片手で爪を切ることができ、握力が弱くても持ちやすくて、電動で歯磨きをすることができます。（画像は、生活便

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドにお任せください！



●訪問介護は…

ルナランド介護センター 889-1088

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

スタッフ、ボランティア 募集中！

お気軽にお問い合わせください。

かながわ信用金庫 かなしん

年金のお受け取りは「かなしん」で！

うれしい特典があります

- ◎お得な定期預金「ねんきん定期500」
- ◎お得な定期積金「ひまわり倶楽部」
- ◎お誕生日プレゼントがもらえる！



アスクルエージェント

株式会社 マツザキ

横須賀店 〒238-0023 横須賀市森崎1-17-21
Tel. 046-835-8171 Fax. 046-836-9291
三浦店 〒238-0243 三浦市三崎2-11-1
Tel. 046-882-3111 Fax. 046-882-3922
E-mail kmatsuzaki@matsu-zaki.co.jp