

社協 みうら

213

July.2023

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1253-3

事務局

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：杉山実

編集人：高根沢奈津子

三浦の自然を次世代へ。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、日本自然保護協会で自然観察指導員をしている金子昇さんです。「いろいろな場所で植物に関する講話をしています。三浦に住んでいる皆さんから、豊かな自然を次の世代に受け渡すことができたら良いと思い、活動を始めました。植物が人との生活とどう関わっているか、植物を見ながら気づいていただければ幸いです。」講話のほか、自然観察会も精力的に開催されています。

みうらの至福人—金子昇さん

特集・令和4年度事業報告並びに収入支出決算について

三浦市ボランティア情報

介護支援最前線—小規模多機能型居宅介護事業所「湯ころ」

サロン訪問記

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

三浦市社協ってどんなところ？—就労支援センターどんまい

三浦市社協 新会長就任について

湯ころが看護小規模になります

認知症介護者・三浦のつどい

ご寄付ありがとうございます

教えて！山田さん—理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

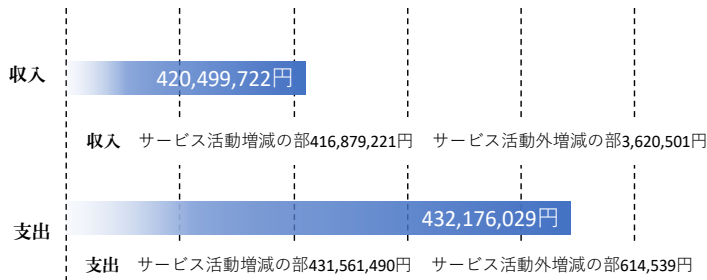
福祉カレンダー



三浦市社会福祉協議会
健康戦略推進センター

令和四年度事業報告並びに 収入支出決算について

令和4年度決算の概要



11,676,307円の赤字決算となりました。新規事業に対する設備投資と人件費の高騰(労働人口の減少や最低賃金の引き上げ)などがその主たる要因です。

【重点事業の報告】
一 成年後見制度利用促進事業の受託
中核機関事業の広報啓発に関しては地域住民向けの研修、支援者向けの研修を開催した。法人内でも職員研修をおこない、制度理解に努めた。また、当法人独自の「コアメンバー会議」を開催した。同会議は、中核機関運営における意思決定機関である。この構成員は、日常生活自立支援事業の締結審査会の委員

を兼ねている。両事業の連携を推進し、総合的な権利擁護支援策の充実を目指している。五年度も、地域連携のネットワークづくりを推し進めたい。
二 福祉教育の充実
学習支援事業の一環として、フレイルサポートセンターにおいて、児童とボランティアが一緒に食事を作り高齢者にふるまう試みをした。今後も、大人も含めた全ての人が学ぶ機会を創出していきたい。

三 生活支援コーディネート業務の推進
コーデイネーターは、住民のニーズに寄り添って活動した。「自治会で支えあい活動を実施したい。」などの相談を受け、コーデイネーターとした。支えあい活動の見学会など「支え上手」を増やす支援を続けている。本誌や新聞記事など、活動の周知に努めた。引き続き地道に情報発信したい。
三浦市の将来を見据えると、共通課題を広

域で解決したり、「オンライン」を活かして人々が楽しく無理なくつながる仕組みを考える必要があるだろう。確固たる正解が存在しない中で働くコーデイネーターを孤立させないことに、法人として留意したい。
コーデイネーターの所属する課の機能強化のために、○・五名分の増員をおこなった。
四 生活困窮者支援
食糧支援を三十件、食糧支援配布会を二回開催した。また「生活困窮者就労支援事業」において訓練を重ねてきた利用者について、五年度より、当法人の障害者雇用枠での就労が決定した。
五 三浦市老人クラブ連合会の事務
事務局を受任し、行事や会議を開いた。新たにタウンニュース社と共同で、高齢者に敬意を表する「いきいきシニアコンテスト」を開催した。
六 組織機構改革
「就労支援課」を創設し、業務を分掌した。

【決算について】
上のグラフをご参照いただきました。

【訂正】212号の特集に掲載した「収入支出予算グラフ」に誤りがありました。正 単位：千円 誤 単位：円

三浦市 ボランティア 情報 ☎874-9882

寄託
社会福祉事業のために
▽岡友明▽横須賀検査
審査協会▽加納康夫▽
石橋佳寿恵▽(株)リビ
エラリゾート▽三浦ライ
オンズクラブ会長石毛
浩雄▽匿名(順不同・敬称略)
ありがとうございます！

福祉用具アイデア コンクールのお知らせ

「福祉用具」というテーマから福祉について考える機会を設けることで、福祉に興味・関心を持つ三浦市民を増やし、地域福祉推進につなげることを目的として実施します。高齢者や障害者、または介護者が毎日のように使っている道具がますます使いやすくなり、生活が快適になるアイデア・発明を募集します。
【応募資格】市内に在住、在勤、または通学する個人ないしグループ
【募集内容】①アイデア部門…レポート形式で提出②作品部門…手作りの福祉用具を現物で提出
【応募期間】八月二十一日(月)～九月二十二日(金) 十七時まで
お問い合わせは、左記☎までお願いいたします。

ボランティアセンターに 情報をお寄せください

三浦海岸駅近くにあるボランティアセンターでは、ボランティアのマッチングをおこなっています。福祉施設や団体等でボランティアに来てほしい、募集しているという情報がありましたら、左記☎までご連絡をお願いいたします。

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさん
がお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0024 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル(Ⅱ) 1階



介護付有料老人ホーム

そんぼの家 三浦
入居一時金無料

18万8290円～(税込)

家事、食事(30日の場合)、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

■ ご見学 随時承っております

お問い合わせ先：TEL046-880-0711

担当・高橋

線香と日本の銘木仏壇

篠田仏具店



〒238-0235 城山町 2-3

TEL・FAX 881-4714

shinodabutuguten.com



サロン訪問記

第19回

開催日時：第1・3・4金曜日 10:00~11:30
お問い合わせは…おまかせまで
〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3
☎ 876-7557

岬陽小学校体育館二階のサロンは、地域包括支援センターおまかせが三浦市から受託している「みうらふれあいサロン」の一つです。第一・三・四金曜日の十時~十一時三十分開催されています。

内容は、主にいすに座ってのストレッチ体操・脳トレ・ニングなどです。

取材に伺った第四金曜日は、ボランテアによるセラバンドという道具を使用したストレッチ体操をしていました。曲に合わせてリズム良く筋力アップの体操をします。また、参加者の希望を受けて、サロンの最後にはラジオ体操をしているそうです。参加している方からは「サロンに参加してから、家でも意識して体を動かすようになりました。」「自宅でも体操できるようにセラバンドを買いました。」「いつも家では一人で過ごしているから、サロンに来て皆さんと体操をして、お話できることが楽しみです。」「という声が聞かれました。

「おまかせ」が運営するサロンなので、介護保険等についての相談もできます。歩いて来られる方などなたでも参加者できますので、ぜひお気軽にお越しください。（森本）

三浦市三崎在住 相山 良作さん（八十八歳）



相山さんは通所サービスと訪問サービスを利用しております。

通所サービスでは、パズルやレクリエーションに積極的に取り組んでいます。「飾ってください。」「と色紙に書いた詩を持参されることもあります。

訪問サービスでは「湯ごころの人が来てくれて助かります。」「とこやかに言葉を掛けてくれます。訪問するとよく、新聞を読みながら単語を拾い出してメモを取っています。」「気に入った言葉をメモして、詩作に生かすんです。」「と、向上心を持ち続ける姿勢は素晴らしいと思います。

相山さんの詩をご紹介させていただきます。「迫りくる 戦争を知らず 縁側に 聞きし昭和のひぐらしの声」「ララ物資 愛とは知れど その服に 手を通さざれ 十三の我れ」「これからもつと書きます。」「とお話くださいました。（森田）

介護支援最前線—小規模多機能型居宅介護事業所『湯ごころ』

三浦市社会福祉協議会が運営する小規模多機能型居宅介護事業所「湯ごころ」へのお問い合わせは…☎876-9941

Special report

三浦市社協ってどんなところ？

事業紹介「就労支援センターどんまい」

どんまいは、障害のある方を対象に、働くことをお手伝いする事業所です。

お弁当の調理等の生産活動により、働く知識や能力の向上を目的に支援しています。お弁当は、一日平均八十食作っています。法人内の事業所や市内の高齢者宅、クリニックへの配達もおこなっています。

弁当作業の合間に、法人内の高齢者デイサービスを訪問し、お手伝いをしています。二十分程度と短いですが、希望者多数のためジャンケンで決めるほど、皆が楽しみにしているふれあいの時間です。

また、新たな作業として、三浦市内の妊婦さんに配布するマタニティストラップの金具付けにチャレンジしました。初めての作業でしたが、自分たちが作ったストラップを妊婦さんがカバンに付けてくれることを想像しながら一生懸命取り組みました。他にも、企業等から作業を受託しています。

これから、色々なことに挑戦していきたいです。見学・体験大歓迎です。興味のある方はどんまい（☎八八八七六五五）までご連絡ください。（宮崎）



菊名 1258-3（安心館）☎888-7655

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は7月28日・8月25日。予約制☎888-7347



Q…隣地の庭木の枝が敷地内に入ってきています。隣地の住人に枝を切るように請求できますか。

A…隣地の枝が越境している場合、従来は、越境された土地の所有者は、その越境した竹木の所有者に対し、枝の切除を請求できましたが（旧民法二三三条）、竹木の所有者に無断で越境した枝を切除することは基本的には許されず、越境した竹木の所有者に対して訴えを提起して判決を得て、強制執行の手続きを取るほかありませんでした。

民法が改正され、令和五年四月一日からは、①竹木の所有者に対して越境した枝を切除するように催告したにもかかわらず、相当期間内に切除されなかった場合、②越境した竹木の所有者を知ることができず、またはその住所を知ることができない場合、または、③急迫の事情がある場合には、越境された土地の所有者において、越境した枝を切除できることになりました（民法二三三条三項）。

ご相談の場合、越境した木の所有者に対し、越境した枝の切除を請求し、事案にもよりますが、二週間程度経過しても越境した枝の切除がなされなければ、ご自身で切除できます（前記①）。また、越境した木の所有者やその住所が判明しなければ、やはりご自身で切除できます（前記②）。なお、切除費用は、越境した木の所有者に請求できます（同法七〇三条・七〇九条）。また、切除のために隣地を使用する必要がある場合には、基本的にはあらかじめ隣地の所有者等に対し使用目的や日時等を通知のうえ（同法二〇九条三項）、隣地の所有者等にできるだけ損害が生じないように配慮して使用しなければなりません（同条一項・二項）。

（担当弁護士…西川 啓）

三浦市社協の紹介動画をYouTubeにて公開中です！
<https://youtu.be/lmWKv6wONwY> ご覧ください

福祉カレンダー

2023年7月

- 6・20日 どんまい市立病院販売
- 12日 どんまい市役所販売
- 20日 ポラセンランチ会
- 28日 無料法律相談

2023年8月

- 2日 皆で海に親しむ会
- 2・30日 どんまい市役所販売
- 17日 ポラセンランチ会
- どんまい市立病院販売
- 25日 無料法律相談

未病サロン情報

その他の地区でも不定期開催しています。
詳しくは下記☎までお問い合わせください。

2023年7月

- 4日 シーアイ
- 4・18日 飯森中区
- 5日 宮川会館
- 6日 日の出会館
- 6・20日 ポラセン
- 11日 小網代会館
- 11・24日 氏子会館
- 12日 海外楽友会
- 12・26日 ポラセン三崎
- 14日 老人福祉保健センター
- 18日 暖館・海外区
- 19日 GH みづき
- 21日 市民交流センター
- 28日 あんじゅ三崎口

2023年8月

- 1日 シーアイ
- 1・15日 飯森中区
- 3・17日 ポラセン
- 8日 小網代会館
- 9日 海外楽友会
- 9・23日 ポラセン三崎
- 15日 暖館・海外区
- 16日 GH みづき
- 25日 あんじゅ三崎口

みうらふれあいサロン情報

2023年7月

- 7・21日 岬陽小
- 10・24日 初声市民センター
- 11・25日 上宮田県営団地・羊の家
- 12・19・26日 城ヶ島区民センター
- 13・20・27日 勤労市民センター

2023年8月

- 8・22日 上宮田県営団地・羊の家
- 7・21日 岬陽小
- 14・28日 初声市民センター
- 16・23日 城ヶ島区民センター
- 17・24日 勤労市民センター

掲載予定は、予告なく変更になる
場合があります。

お問い合わせは… ☎888-7347

事務局において、在宅勤務を実施して
おります。御用の方は、お越しになる前
にお電話にてご予約ください。

本件に関するお問い合わせは…

☎888-7347 までお願いいたします。

三浦市社協 新会長就任について

Information

6月13日付で、以下の体制になりました。
会長 杉山実 副会長 佐藤千徳 常務理事 日景永子
【会長就任のご挨拶】

この度、三浦市社会福祉協議会会長に就任いたしました、
杉山実です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、私たちの暮らしは、ここ数年世界的に猛威を振るっ
ている「新型コロナウイルス」により、今まで経験したこと
のない、規制された生活を余儀なくされてきました。最近やっと、人々の交流、
旅行、イベントの開催など、明るさを取り戻そうとしています。

年齢、性別などの違いを乗り越え、健康で楽しい人生を過ごしていきましょう。
そのためにも、社会福祉協議会の様々な取り組み内容を伝え、市民・会員の皆様
が参加しやすい環境を整えて参ります。



会長 杉山実

湯ごころが看護小規模になります

Information

本誌3頁「介護支援最前線」にも掲載の「小規模多機能型居宅介護事業所湯ご
ころ」は、8月より「看護小規模多機能型居宅介護事業所ゆごころ」になります。
通い、泊まり、訪問介護、訪問看護サービスを提供いたします。興味のある方
は、☎876-9941「ゆごころ」まで。

認知症介護者・三浦のつどい

Information

認知症専門医を囲んで交流をします。日頃の介護での思いや悩みを出しあい、
理解と交流を深めませんか。

場所：潮風アリーナ 日時：7月23日（日）10～15時

内容：10～12時 家族交流会

13～15時 講演会 講師 川崎幸クリニック院長 杉山孝博氏

お申込、お問合せは…7月13日までに、植村（☎874-9882）へお願いします。

ご寄付ありがとうございます

Report

株式会社リビエラリゾート様より「リビエラフィッシング
マスター2023」で釣れた魚をいただきました。

また、三浦ライオンズクラブ様より「じゃがいも収穫祭」
でとれたじゃがいも6箱をいただきました。それぞれ就労支
援センターどんまいが調理し、デイサービス事業等において
提供させていただきました。

三浦ライオンズクラブ様から「生活困窮者の食糧支援にも使って欲しい」との
ご要望があり、6月にじゃがいもの配布会を実施し、22世帯にお渡ししました。



教えて！山田さん一理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

願イせ※を
いルは本確
いた☎記認
しサ八事す
たポ七に
しー六に
セン八
ター八
（五
ま（問
でフ合
おレわ
点生
い
き
に
合
間



②肩関節・肩甲骨を
前後に動かす運動



①肩関節・肩甲骨を
上下に動かす運動

活るの相はがま真的緩をこ極てきる徐せはの拘
上部位談、か改すでな解促と的きがこ時々るる「
部の分下し専か善。ご運期しでにた制限ます。にに範の解
注や、門るに紹動のま、動かさ大が、肩の期
意、て動家場時介の代改かをさで。の、肩の解
ま（フ合。意、て動家場時介の代改かをさで。の、肩の解
で（フ合。意、て動家場時介の代改かをさで。の、肩の解
おレわ
点生
い
き
に
合
間

テーマ「四十肩・五十肩④」

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに
お任せください！



●訪問介護は…

ルナランド介護センター 889-1088

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

スタッフ、ボランティア 募集中！

お気軽にお問い合わせください。

かながわ信用金庫 かなしん

年金のお受け取りは「かなしん」で！

うれしい特典があります

◎お得な定期預金「ねんきん定期500」

◎お得な定期積金「ひまわり倶楽部」

◎お誕生日プレゼントがもらえる！



アスクルエージェント

RICOH

株式会社 マツザキ

横須賀店 〒238-0023 横須賀市森崎1-17-21

Tel. 046-835-8171 Fax. 046-836-9291

三浦店 〒238-0243 三浦市三崎2-11-1

Tel. 046-882-3111 Fax. 046-882-3922

E-mail kmatsuzaki@matsu-zaki.co.jp