

社協 みうら

201

July.2021

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：成田慎一

多くの子どもに「家族」を経験して欲しい。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、鎌倉三浦地域里親会の山口順子さんです。「7年前、子どもと関わりのある生活をしたと思い、里親になりました。子どもをかわいがってくれるご近所さんや、情報をくれる若いお母さんなど、地域に助けてくれる方がいて、とても心強く感じています。里親会では、里親同士の交流と、周知活動をしています。まずは、いろんな事情がある子どもがいる、ということを知って欲しいです。そして、一人でも多くの子どもに、家族を経験して欲しいと切に願います。」会の活動については、内面「市民活動訪問記」をご覧ください。

みうらの至福人—山口順子さん
特集・地域共生社会の実現を目指す取り組みについて
三浦市ボランティア情報
市民活動訪問記
介護支援最前線—小規模多機能型居宅介護事業所湯ころ
狩倉弁護士のワンポイント法律相談
三浦市社協ってどんなところ？
福祉用具アイデアコンクールのお知らせ
暖館「ともいうえん」はじめました
教えて！山田さん—理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」
福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター
健康戦隊ミウレンジャー

集

地域共生社会の実現を目指す
取り組みについて

おまかせと
いっしょが続
合しました!

気軽に立ち寄り
いただける快適な空
間を整えました。

地域の皆様がさま
ざまな困りごとを抱
えても、いつまでも
住み慣れた地域で暮
らしていただける社会を
目指して、高齢者の
相談機関「地域包括
支援センターおまか
せ」と、お金や権利
擁護の相談機関「自
立相談支援センター
いっしょ」が一体と
なり、事業を進めて
いくことになりました。

「介護保険で何が
できるの?」「退院後
の生活が心配」「認知
症について知りたい
」「困りごとの相談
場所がわからない」
「生活が苦しくなっ
てきた」「地域の情報
が欲しい」などなど、
ご相談ください。電
話でのお問い合わせ
は、☎八七六・七五五
七までお願いいたし
ます。



5月に開催された
第2層協議体の様子

陽差しが明るい
「カフェコーナー」
「相談コーナー」の
スペースを広げて、

また、地域の皆様
と暮らしやすいまち
をつくっていくた
め、皆様の活動や新
しい取り組みの提案
などを集め、情報を
受発信できる場を目
指していきます。

引き続き、住民の
引き続き、住民の
皆様が自分たちに
できることを考える場
づくりや、そこから
生まれる活動を、生
活支援コーディネー
ターという専門職が
サポートしていきま
す。



住民による「いつ
までも地域で元気に
暮らすための生活支
援・介護予防」を考
えていく場である第
二層協議体※が、四
月に南下浦地区で始
まり、早速新たなつ

※第二層協議体とは
：介護保険の「生活
支援体制整備事業」
に定められている、
住民による支えあい
の地域づくりを進め
る集まりのことです。

「地域の魅力集め方ハンドブック」活用説明会



本会、三浦市、市民交流センター等で
構成する「三浦市地域資源情報プラット
フォーム推進協議会」において、四月に
「地域の魅力集め方ハンドブック」を発
行しました。身近にある地域の良さを再
発見・再発掘して集約することによつ
て、地域の皆さんが大いに活躍するとい
う趣旨の事業です。ぜひ皆さんが知って
いる地域の魅力を教えてください。説明
会では、地域の魅力の見つけ方、地域で活躍する事例、実際
に参加する方法など、具体的な活用方法を説明いたしま
す。▽日時：令和三年七月二十日(火) 十時三十分～十一時
三十分▽場所：市民交流センター「ニナイテ」研修室▽参加
費無料▽定員十五名(予約制)▽申し込み先：市民交流セン
ター「ニナイテ」(☎八四九九・九九)

ボランティア活動保険
「コロナ」も補償対象となります

「ボランティア活動保険」は、新型コロナウイルス感染症
が補償の対象となりました。ボランティア自身が活動中に新
型コロナウイルスを含む特定感染症を発病した場合に補償
されます。なお、補償には加入期間等の条件があります。ま
た、団体やNPO法人等を対象とした「福祉サービス総合補
償」には、感染症の補償のオプションがあります。オプショ
ンに加入した場合、従事者自身が活動中に感染症を発病し、
規定に該当した場合に補償されます。「ボランティア行事保
険」には感染症の補償はありませんのでご注意ください。保
険の手続き等のお問い合わせは、ボランティアセンター(左
記☎)までお願いいたします。

三浦市
ボランティア
情報
☎888-7347

寄託
社会福祉事業のために
▽からだところとじんけんを学びつづける会 ぴーちくばーちく 長瀬初美様
▽山下孝子様▽三上誠人様▽匿名
ありがとうございます!

訪問歯科診療
歯のお医者さんと歯のヘルパーさん
がお宅に伺います!
○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要
な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で!
大矢部歯科医院 046-833-5809
238-0024 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル(Ⅱ)1階

介護付有料老人ホーム
そんぼの家 三浦
入居一時金無料
17万9060円～(税込)
家事、食事(30日の場合)、管理費込み。介護サービスの1割負担金、
居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。
徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。
■ ご見学 随時承っております
■ 傾聴ボランティア 募集中です
お問い合わせ先: ☎046-880-0711 担当・高倉

線香と日本の銘木仏壇
篠田仏具店
〒238-0235 城山町 2-3
TEL・FAX 881-4714
shinodabutuguten.com



三浦市天神町在住
嵐サキさん(八十三歳)

生まれは福島県。中学卒業後、東京で洋裁を習い、ワンピースやよだれかけなどを縫っていたこともあり、オシヤレで手先が器用です。湯ごころでも、塗り絵や製作など積極的に取り組まれています。

お姉さんのところに遊びに来た際に、ご主人と出合い、ご結婚されたことをきっかけに三浦に住むことになったそうです。

湯ごころを利用するようになり三年。明るい性格で、嵐さんの周りはいつも笑顔と笑い声であふれています。「皆さんとの会話が刺激になり、とても楽しいです。」と話されています。

歌も上手な嵐さん。「民謡と歌謡曲が好きで、十八番は会津磐梯山です。」これからも湯ごころのムードメーカーとして皆を元気にしてください。(北村)



鎌倉三浦地域里親会

〒248-0017
鎌倉市佐助 1-6-6
鎌倉児童ホーム(事務局)
☎ 0467-22-0424



山口順子さん

まず、「里親」について教えてください。

様々な事情により親元で暮らすことができない子どもがいます。そういった子どもを家庭に迎え入れて、愛情と理解をもって養育するのが「里親」の役割です。里親は養子縁組の制度だと思われがちですが、一定期間家庭で育てる「養育里親」や、施設で生活する子どもを、週末や夏休みなどに短期間預かる「3日里親」、親の病気などで緊急に預かる支援もあります。なお、里親になるには児童相談所等における研修の受講が必要です。

団体の活動について教えてください。

鎌倉、逗子、葉山、三浦圏域において活動しています。現在、会員は十九組で、四十〜六十代の方が多くです。主に、会員のサポートと、市民への啓発に取り組んでいます。会員のサポートとして、研修や、クリスマス会などの交流イベントをおこないます。残念ながら、コロナ禍で交流が減っていますが、子どもたちは楽しみにしています。また、市民向けの広報・啓発活動として、説明会や、里親が体験談を話す機会を設けています。また、みうら市民まつりなど、地域のイベントにおける出店を実施しています。(佐藤)

三浦市社協ってどんなところ？

事業紹介「就労支援センターどんまい」



菊名 1258-3 ☎888-7655

どんまいは、障害のある方を対象に、働くことをお手伝いする事業所です。「就労継続支援B型」と、市内で唯一「移行支援」という事業を実施しています。お弁当の調理等の生産活動による、働く知識や能力の向上を目的に支援しています。お弁当は、法人内の各事業所や市内の高齢者様宅へ配達します。配達時のお客様とのふれあいも、ご利用者様の楽しみの一つとなっています。普段はご利用者様と職員が丸とらなって活動していますが、緊急事態宣言期間中は在宅支援を取り入れました。自宅でもできる個別課題を用意し、日々、課題の進捗や生活状況を電話で確認しました。初めての試みでしたが、支援の新しい可能性を感じられる機会となりました。見学・体験大歓迎です。興味のある方はどんまい、または、「メール」等の相談支援事業所までご連絡ください。

また、コロナ禍で中止していた販売活動は、六月に再開しました。市役所等でおにぎり弁当や特製唐揚げを販売しています。本誌の福祉カレンダーに販売の日程を掲載しています。また、福井記念病院の売店でも、おにぎり弁当を販売しています。是非お立ち寄りください。(宮崎)

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は7月30日・8月27日。予約制☎888-7347



Q：軽自動車を知り合いに売りました。代金は頭金として十万円受け取り、残額は引き渡し後に支払うという約束でしたが、車は引き渡ししているのですが、残額を支払ってくれません。督促を何度かしましたが、最近では連絡が取れなくなり支払いがストップしています。契約書を作成しておらず、証拠となるものは頭金の領収書しかありません。このような場合でも、残代金を請求することができるのでしょうか。また、請求するにはどのような方法が考えられるでしょうか。

A：相手方が任意に支払ってくれないというのであれば、訴訟等の法的手続きによって請求するほかありません。(この点、訴訟において残代金の請求が認められるためには、軽自動車を売却した事実と売却代金の金額を証明する必要があります。軽自動車を売却した事実については、金十万円を相手方へ支払った旨の頭金の領収書及び相手方への名義変更が)

されている検査記録事項等証明書等により、証明できると思われれます。売却代金の金額については、証拠となる書面がないので、訴訟の期日において、ご相談者自身の尋問等を行い、その供述等によって証明することになります。(この点、軽自動車の査定書等、軽自動車の価格が金十万円を大きく超えることがわかる資料があれば、ご相談者のご主張を補強するものになります。なお、相手方が訴訟の期日に書面を提出せずに欠席したような場合には、ご相談者の請求を認める判決が出されません。ただし、判決で支払請求が認められたとしても、相手方がなお支払わない場合には、相手方の財産を差押える強制執行手続きが必要となり、相手方に資力がない場合や相手方の財産が不明な場合には、売却代金を回収することができないおそれがありますので、注意が必要です。)

(担当弁護士 木村悠)

福祉カレンダー

- 2021年7月
 8日 どんまい市立病院販売
 21日 どんまい市役所販売
 30日 無料法律相談
 2021年8月
 27日 無料法律相談

未病サロン情報

その他の地区でも不定期開催しています。
 詳しくは下記☎までお問い合わせください。

- 2021年7月
 1日 日の出会館
 6日 シーアイ・飯森中区
 8日 海外会館・宮川会館
 13日 小網代会館
 19日 星和住宅・氏子会館
 20日 暖館・飯森中区・菊名会館

毎週金曜日 老人福祉保健センター

- 2021年8月
 3日 シーアイ・飯森中区
 12日 海外会館・宮川会館
 16日 氏子会館
 17日 飯森中区
 毎週金曜日 老人福祉保健センター

みうらふれあいサロン情報

- 2021年7月
 2・16日 岬陽小
 8・15日 勤労市民センター
 12・26日 初声市民センター
 13・27日 上宮田泉宮団地
 南下浦市民センター
 城ヶ島区民センター

- 2021年8月
 18・25日 城ヶ島区民センター
 19・26日 勤労市民センター
 23日 初声市民センター
 24日 上宮田泉宮団地
 南下浦市民センター

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。
 お問い合わせは… ☎888-7347

恒例のイベント「皆で海に親しむ会」
 「地域をつなぐはつらつフェスタ」は中止とさせていただきます。

事務局において、在宅勤務を実施しております。御用の方は、お越しになる前にお電話にてご予約ください。

生活福祉資金（新型コロナウイルス関連の貸付）に関するご相談も、まずはお電話くださいますようお願いいたします。相談スペースの確保と感染防止のため、三浦市社会福祉協議会安心館会議室等の貸し出しを休止しております。また、輪転機の貸し出しは終了させていただきます。ご理解のほどお願いいたします。

本件に関するお問い合わせは… ☎888-7347 までお願いいたします。

福祉用具アイデアコンクールのお知らせ

Information

「福祉用具」というテーマから福祉について考える機会を設けることで、福祉に興味・関心を持つ三浦市民を増やし、地域福祉推進につなげることを目的として実施します。

高齢者や障害者、または介護者が毎日のように使っている道具がますます使いやすくなり、生活が快適になるアイデア・発明を募集します。

【応募資格】▼三浦市内に在住、または通学する小学校・中学校・高等学校の生徒個人ないしグループ▼三浦市内に在住、在勤する個人ないしグループ

【募集内容】①アイデア部門：生活をより便利で快適にするアイデアをレポート形式で提出②作品部門：生活を便利で快適にする手作りの福祉用具を現物で提出

【応募期間】8月23日（月）～9月24日（金）17時まで

お問い合わせは、地域福祉課（☎888-7347）までお願いいたします。



暖館「ともうえん」はじめました

Report

近隣住民の協力をいただき、今年も農業体験を始めました。「ともうえん」に名前を改め、看板もリニューアルしました。「とも」には「友達」「共に」という意味を込めました。その名のとおり、暖館のご利用者様と職員一同、近隣住民の皆で力を合わせて、畑仕事を通して交流を図っていきたいと思います。

野菜が収穫できたら、暖館にてお手頃価格で販売する予定です。なお、収穫量によっては販売しない日もありますのでご了承ください。



教えて！山田さんー理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

③できるだけ身体を小さくまとめること。脇を締め、膝を曲げる等により重心が移動しやすくなります。また、引っ張る動作よりも押し上げる動作の方が、より力が働きやすくなる場合があります。（続く）
 本件に関するお問い合わせは、どんどん！デイサービスセンター ☎八五四一五八二〇までお願いいたします。

すること。自分が移動していく方向に頭を向けることで、体の動きが誘導されていきます。仰向けのまま起き上がるよりも、横向きになってから、あるいはうつぶせになってから起き上がる方が、楽にできることがあります。



テーマ「床上動作①」

今回は布団の上での「寝返り」や「起き上がり」という動作についてお話しします。

何気なくしている動作ですが、高齢になり筋力が低下したり、身体に痛みがあると、いつのまにかできなくなってしまうのがこの動作です。「寝返り」「起き上がり」に共通して重要なポイントを挙げてみます。

①頭を持ち上げて顎をしっかりと引くこと。これにより、首からお腹にかけての筋肉が働き、上体をコントロールしやすくなります。

次に、②首から体のひねりを意識

株式会社 ルナランド
 三浦の介護はルナランドにお任せください！

●訪問介護は…
 ルナランド介護センター **889-1088**

●デイサービスは…
 ルナランドデイサービス **874-8014**

●居宅介護支援は…
 居宅介護支援事業所ルナランド **874-8015**

*デイサービス、ボランティア募集中！
 お気軽にお問い合わせください。

かながわ信用金庫
かなしん

年金のお受け取りは「かなしん」で！

うれしい特典があります

◎お得な定期預金「ねんきん定期500」
 ◎お得な定期積金「ひまわり倶楽部」
 ◎お誕生日プレゼントがもらえる！

RICOH

ASKUL AGENT
 アスクルエージェント

株式会社 **マツザキ**

横須賀店 〒238-0023 横須賀市森崎1-17-21
 Tel. 046-835-8171 Fax. 046-836-9291

三浦店 〒238-0243 三浦市三崎2-11-1
 Tel. 046-882-3111 Fax. 046-882-3922
 E-mail kmatsuzaki@matsu-zaki.co.jp