

# 社協 みうら

197

Nov. 2020

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：成田慎一

## 歩いてどうぞ、おしゃべりカフェへ。

### みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、ジュ・ルビアン塩瀬和子さんです。ジュ・ルビアンは、北条湾にある喫茶店で、毎月第2火曜日にサロンの会場を提供しています。「サロンの名前は『おしゃべりカフェ ジュ・ルビアン』で、日の出区長寿会が中心となって運営しています。私も、コーヒーをいれるなどの協力をしています。三崎には、他にもサロンはありますが、歩いて行ける近所に集える場所があるのは、誰にとってもいいことだと思います。これからも開放を続けていきたいです。本サロンのおすすめは、コーヒーと景色です。ぜひ遊びにお越しください。」

みうらの至福人—塩瀬和子さん  
特集・就労支援センターどんまい 個別課題を頑張りました  
三浦市ボランティア情報  
まごころマスクを寄贈しました  
ゆずりハでマスクを製作しました  
福祉施設訪問記  
自立支援最前線—児童発達支援事業所 HUG ぐみ  
元気！社協の職員  
生活困窮者自立支援制度をご存知ですか？  
家族介護教室「エンディングノート」  
教えて！山田さん—理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」  
福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター  
健康戦隊ミウレンジャー

## 就労支援センターどんまい 個別課題を頑張りました

コロナ禍に伴う自粛期間中、「どんまい」は新型コロナウイルス感染症予防のために「在宅支援」をおこないました。

普段「どんまい」は、お弁当作りや販売を通して就労訓練を実施していますが、この度初めて「在宅支援」をしました。ご利用者が自宅でできる個別課題を設定し、一日二回の電話連絡により、その進捗やご利用者様の生活状況の確認をおこないました。

約二ヶ月の在宅支援を終え、それぞれのご利用者様から成果を報告していただきました。好きな電車のご利用について調べてくるといふ課題に取り組んだ川田さん。京浜急行電鉄の歴史や駅、車両についてまとめました。

白鳥さんは、ハサミを使う、糊付けするなどの作業が苦手でしたが、たくさんの輪飾りを作る

ことができました。その他にも、手芸やダンスなどの得意なことを極める、不得意な清掃に挑戦するなど、ご利用者様一人ひとりが頑張つて課題に取り組まれました。

離れて支援するという初めての試みにスタッフも思案しましたが、結果的に、ご利用者様の豊かな個性を知る機会になりました。

調理作業や「ハートフル・マーケット」におけるお弁当・お惣菜販売を実施しています。次回「ハートフル・マーケット」出店は十一月四日十二時～十三時(市役所分館)、二十六日十一時～十三時(市立病院一階)を予定しています。ぜひ一度、どんまいの味をお試しく下さい。なお、時間より早く売り切れますのでご了承ください。

感染対策の上、ボランティアの受け入れを再開する施設が増えてきています。「利用者の話し相手」「囲碁将棋の相手」のボランティアを募集していますので、ご興味のある方は、三浦市ボランティアセンター(☎八八八・七三四七)までご連絡ください。よろしくお願いたします。



### 三浦市 ボランティア 情報 ☎888-7347

#### 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございます

戸別募金等であなたのご支援をいただき、誠にありがとうございます。12月～年末たすけあい募金が始まります。引き続きよろしくお願申し上げます。

### 訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。  
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0024 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル(Ⅱ) 1階



介護付有料老人ホーム

### そんぼの家 三浦 入居一時金無料

17万9060円～(税込)

家事、食事(30日の場合)、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。  
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

- ご見学 随時承っております
  - 傾聴ボランティア 募集中です
- お問い合わせ先: ☎046-880-0711 担当・高倉

線香と日本の銘木仏壇

### 篠田仏具店



〒238-0235 城山町 2-3  
TEL・FAX 881-4714  
shinodabutuguten.com

フレイル予防緊急支援事業  
たすけあい活動応援金



コロナ禍にある住民主体の「サロン」を応援するために実施し、計十九ヶ所のサロンから申請がありました。交付金は、休止していたサロンを再開する際の新型コロナウイルス感染症予防対策としてご利用いただきました。再開したサロンの一つ、永寿

会サロンでは、手指消毒、マスクの着用、間隔を開けてイスに座るなどの感染対策をして、体操をおこないました。皆様が久々に再会し、お互いの近況などを笑顔でお話しする様子からは、活気が感じられました。担当として、地域のつながりやサロンの重要性を改めて確認することができました。地域のために活動する介護予防インストラクター等の住民有志、老人会や民生委員の皆様から敬意を表します。※本事業は、皆様からいただいた会費及び共同募金を一部財源とさせていただきます。ありがとうございます。(齋田)

#### ボランティア募集情報

感染対策の上、ボランティアの受け入れを再開する施設が増えてきています。

「利用者の話し相手」「囲碁将棋の相手」のボランティアを募集していますので、ご興味のある方は、三浦市ボランティアセンター(☎八八八・七三四七)までご連絡ください。よろしくお願いたします。

## Information & report

まごころマスクを寄贈しました



市民の皆様からご寄付いただきました約三千枚のマスクを、市民や団体へ寄贈しました。不織布のサージカルマスク約八百枚を三浦市医師会へ、布マス

ク約千五百枚を市内小学校へ、そのほか地域のサロンや団体等二十四か所において手作りマスク・布マスクを寄贈いたしました。丁寧で作られたマスクを受け取ったサロンのご利用者様からは、「大切に使用したい。」と喜びの声が聞かれました。マスクのご寄付にご協力いただきました皆様、心から感謝申し上げます。

### ゆずりハでマスクを製作しました

横須賀人権擁護委員協議会様から、手作りマスク五十枚の注文をいただきました。ゆずりハは、活動の一環として、日々陶芸や小物づくりに取り組んで

います。マスクの製作は今回が初めてだったため、ご利用者様と職員で試行錯誤しながら取り組みました。



ぶらい庵

## 福祉施設訪問記

第33回

〒238-0243

三浦市三崎3丁目12-6

☎ 880-1507

「認知症」と一口に言っても、症状は人によって異なります。精一杯サポートさせていただきまますので、まずはお気軽にご相談ください！

ような、くつろぎの時間を過ごしていただけると思います。もちろん、リハビリや入浴、創作活動など、生活の質の向上や、心身機能の維持向上を図るプログラムも実施しております。

更に、この度、安心して入浴できるようお風呂をリニューアルし、リフトを設置いたしました。ご自宅での入浴が不安な方にもおすすすめです。



高坂奈津美さん

ぶらい庵は、三崎下町にある、認知症のある方を対象としたデイサービスです。定員が十二名と少数なので、まるで「我が家」の

## 自立支援最前線

児童発達支援事業所 HUGくみ ☎876-8105

三浦市在住

小澤 暢孝さん(十二歳)



「ドラえもんが好きなんだよ。学校で体育をやったんだよ。」好きなものや学校の出来事、家族とお出かけたことなど、日々たくさんのお話を教えてくれます。

る、頼れるお兄さんです。

「HUGくみでお友達と遊ぶのが好きなんだ。」と、利用を楽しみにしていただいています。私たちも暢孝さんに会うのがとても楽しみです。これからも、近くで成長を見守らせていただきます！(佐藤)

## 丸茂 海香

(小規模多機能型居宅介護事業所「湯ころ」 看護師)



湯ころで看護師をしています。入職して四年目になります。その間、湯ころがデイサービスから小規模多機能型になるなど、変化はありましたが、色々な方の力を借りながら仕事を続けることができています。職場環境も良く、主婦が多いため、子育ての悩みを聞いてもらい、急な休みもカバーし合えるので、「大丈夫」と安心して働くことができます。また、法人内には、居宅介護支援事業所や包括支援センターなどもあるため、充実した日々を送っています。そして、今年新しい出会いもありました。職場に迷い込んで来た子猫です。風の強い日、ニャーニャー鳴いているところを保護しました。運命を感じ、そのまま連れて帰ってしまいました。今は家族の一員となり、元気に大きく育ってくれています。その姿を見て、私も成長していかねければ、と感じています。これからも、色々な出会いを楽しみに頑張っていきたいです。(本人談)

## 元気！社協の職員 File No. 45

「湯ころ」へのお問い合わせは☎876-9941



# 福祉カレンダー

2020年11月

- 4日 どんまい市役所販売
- 10日 救命救急講習
- 18日 認サボ養成研修
- 26日 どんまい市立病院販売

## 未病サロン情報

その他の地区でも不定期開催しています。  
詳しくは下記☎までお問い合わせください。

2020年11月

- 5日 日の出・海外区
- 10日 小網代区・シーアイ
- 10・24日 飯森中区
- 12日 宮川区
- 16日 星和住宅・向ヶ崎区
- 17日 暖館・菊名区
- 毎週金曜日 老人福祉保健センター

2020年12月

- 1日 シーアイ
- 3日 日の出・海外区
- 8日 小網代区
- 10日 宮川区
- 15日 暖館・菊名区
- 21日 星和住宅・向ヶ崎区
- 毎週金曜日 老人福祉保健センター

## みうらふれあいサロン情報

2020年11月

- 9日 初声市民センター
- 10・24日 上宮田県営団地  
南下浦市民センター  
城ヶ島区民センター
- 11・18・25日 城ヶ島区民センター
- 12・19・26日 勤労市民センター

2020年12月

- 8・22日 上宮田県営団地  
南下浦市民センター  
城ヶ島区民センター
- 9・16日 勤労市民センター
- 10・17日 初声市民センター

掲載予定は、予告なく変更になる  
場合があります。  
お問い合わせは… ☎888-7347

新型コロナウイルスの影響で、三浦市  
社会福祉協議会安心館（会館）の使用を  
休止しております。期間等については  
<https://www.shakyo-miura.com/index.html>  
からご確認ください。生活福祉資金  
特例貸付に関する情報等も、こちらから  
ご確認ください。ご協力をお願いいた  
します。

本件に関するお問い合わせは…  
☎888-7347 までお願いいたします。

第45回横須賀三浦地区障がい児者ふれ  
あい作品展  
日時：11月10日～13日 10～14時  
場所：コースカベイサイドストアーズ2  
階海側通路  
内容：施設、作業所関係による作品販売  
新型コロナウイルス等の感染状況によ  
って急遽縮小または中止とさせていただきます  
があります。本件に関するお問い合わせは  
☎858-1307（横須賀三浦地区  
障がい児者ふれあい作品展運営委員会（  
社会福祉法人海風会内））まで。

## 生活困窮者自立支援制度をご存知ですか？

Information

生活に困りごとや不安を抱えている方の相談を受けて、どのような支援が必要かを  
支援員が相談者と一緒に考え、状況に合わせた支援プランを作成し、寄り添いながら  
自立に向けた支援をおこないます。

### 【生活困窮者自立支援制度の主な支援】

- あなただけの支援プランを作成 自立相談支援
- 住居を失った方、または失うおそれのある方への支援 住居確保給付金  
※一定の資産収入等に関する要件を満たしている方が対象です。
- 社会、就労への第一歩!! 就労準備支援
- 家計の立て直しをアドバイス 家計相談支援
- 柔軟な働き方による就労の場の提供 就労訓練
- 子どもの明るい未来をサポート 学習支援

ひとりで抱え込まずに、自立相談支援センター「いっしょ」(☎888-7347) までご  
相談ください。

## 家族介護教室「エンディングノート」

Information

日時：令和3年1月14日（木）14～15時

場所：勤労市民センター2階大会議室

講師：神奈川県行政書士会 増井 裕美子氏

対象：三浦市民 定員：30名（お申し込みが必要です）

お申込み・お問い合わせは…☎876-7557（地域包括支援センター「おまかせ」）まで

## 教えて！山田さん一理学療法士・山田泰之の「介護フンポイント・アドバイス」

今回は、筋力を効率的に使うポイントを説明します。まず昇  
り降り、足の運び方について、左右の足を交互に前に出して昇  
降することを「一足一段」といいます。これが難しい場合には、  
より負荷を減らし安定性を増すために、段差一段ごとに両足を  
揃える「二足一段」という方法を取ります。  
その際に、どちらの脚から登るのか？降りるのか？について  
よく混乱することがありますが、「行き（登り）は良い良い、  
帰り（降り）は怖い」と覚えておきましょう。登りは「良い脚  
：力がある、痛くない、麻痺がない」方から登る。降りには「患  
っている脚：力がない、痛い、麻痺のある」方から降りる、と  
いった具合です。この順番を意識することにより、安定感が変  
わってきます。もちろん原則ですので、脚の関節や筋力から難  
しいこともあります。特に、脳梗塞等の麻痺は、程度や特徴が  
さまざまであり、この方法が逆に危険なこともありますので、  
理学療法士やかかりつけ医にご相談の上お試しください。その  
他にも、安全性を高めるには、手すりを利用しましょう。弱い  
脚の反対の手で手すりを持つことで、弱い脚への負担が軽減さ  
れます。また手すりは、バランスを安定させます。（続く）

「歩くのは何とかできるけど、階段は  
大変なの。」という方は多いです。階段  
昇降は歩くことに比べて、各関節の柔ら  
かさや十分な筋力、さらに片脚で支えバ  
ランスをとる必要があるため、難しい動  
作になります。それに加えて、階段昇降は負荷が高く疲れる、  
息切れる等、心臓や呼吸の問題があることでさらに困難にな  
る場合もあります。



テーマ「段差昇降」

デイサービス（日勤・夜勤）の介護ヘルパー募集中です！ 詳細は☎888-7347（事務局）まで

## 株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに  
お任せください！



- 訪問介護は…  
ルナランド介護センター **889-1088**
  - デイサービスは…  
ルナランドデイサービス **874-8014**
  - 居宅介護支援は…  
居宅介護支援事業所ルナランド **874-8015**
- \*デイサービス、ボランティア募集中！  
お気軽にお問い合わせください。

## かながわ信用金庫 かなしん

年金のお受取りはかなしんで!!

### ちょっとお得な5大特典♪

- 【特典1】 定期預金に金利を上乗せ
- 【特典2】 定期積金に金利を上乗せ
- 【特典3】 健康・介護の無料相談や見舞金制度あり
- 【特典4】 お誕生日プレゼントがもらえる
- 【特典5】 年に一度のバス旅行のご案内



アスクルエージェント

RICOH

## 株式会社 マツザキ

- 横須賀店 〒238-0023 横須賀市森崎1-17-21  
Tel. 046-835-8171 Fax. 046-836-9291
- 三浦店 〒238-0243 三浦市三崎2-11-1  
Tel. 046-882-3111 Fax. 046-882-3922  
E-mail kmatsuzaki@matsu-zaki.co.jp