

社協 みうら

192

Jan. 2020

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1253-3

事務局（総務課・地域福祉課）

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：成田慎一

東岡区に住んでいてよかった、と思われたい。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、東岡区区長の西野佐賀子さんです。「住民有志と社協の生活支援コーディネーターで協力し、東岡区の『地域診断書』が完成しました。調査と並行して住民有志の話し合いを重ね、老人会を立ち上げるに至ったことは、とても大きな成果です。今後は、隣近所で、非常時に声を掛け合えるような関係づくりを推進していきたいと考えています。この地道な活動が、ひいては地域の『防災』につながると思っています。」

みうらの至福人—西野佐賀子さん

特集・三浦市社協は、SDGsに取り組んでいます

三浦市ボランティア情報

自立支援最前線—相談支援事業所エール

福祉施設訪問記—弓削歯科医院

元気！社協の職員

東岡区の取り組みについて

未病ウォーク「三浦七福神めぐり」

各種研修のお知らせ

須坂市災害ボランティアセンターの運営支援について

教えて！山田さん—理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター
健康戦隊ミウレンジャー



集

三浦市社協は、SDGsに取り組んでいます

皆さんは「SDGs」という言葉をご存知でしょうか？

SDGsは「持続可能な開発目標」と訳されます。二〇三〇年にあるべき世界の姿の実現を目指して、全世界で取り組む指標として、二〇一五年の国連サミットで採択されました。例えば「貧困

をなくそう」「すべての人に健康と福祉を」「海の豊かさを守ろう」など、十七の目標を持っていて、そのどれを取っても我々の生活と密接に関連しています。

そんな中、二〇一八年に、神奈川県が自治体モデル事業として選定され、SDGs先進県とな



ったことから、取り組み方針を定めてその活動に取り組みことになりました。その取り組み方針の中には、県が市町村・企業・県民と理念・目標を共有し、SDGsにつながる行動を促進すべく設定した五つの「テーマ」があります。当法人では、以前からこのテーマの中にある「地域コミュニティ機能再生と強化」「健康長寿に向けた未病改善」「ともに生きる社会づくり」に取り組んできた経緯があったことから、今般神奈川県SDGsパートナーに申請し、晴れて令和元年十月三日に登録されました。

地域住民の皆様におかれましても、未病センターや未病ウォークイベント、フレイルチェックなど、当法人がおこなう事業活動に参加することで、ともにSDGsの達成にご協力くださいますようお願いいたします。(成田)

三浦市ボランティア情報
☎888-7347



ハギマスターに参加しました



ボラ協から須坂市へ義援金を送りました

三浦市ボランティア連絡協議会の取り組みを紹介いたします。昨年の「民謡民舞大会」において「須坂市台風災害義援金」の募金活動をおこないました(写真右)。そこで集まった三万六千九百六十七円を姉妹都市である須坂市へ寄付しました。また、みうら市民まつりにおいて、フランクフルト販売に初めて挑戦し、五百本完売することができました(写真左)。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

寄託

社会福祉事業のために
▽株式会社リビエラリゾート代表取締役会長 渡邊昇様
▽天理教横須賀支部三浦地区代表鈴木寧夫様
▽匿名ありがとうございます！

昨年十一月十七日株式会社リビエラリゾート様より、釣りの大会に当法人のご利用者様をご招待いただきました。釣れたカワハギもご寄付くださいました。いつもありがとうございます！

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

- 訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
- 歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0024 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル(Ⅱ) 1階



介護付有料老人ホーム

そんぼの家 三浦
入居一時金無料
17万8300円～(税込)

家事、食事(30日の場合)、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

- ご見学 随時承っております
 - 傾聴ボランティア 募集中です
- お問い合わせ先: TEL046-880-0711 担当・高倉

仏壇・仏具・お数珠・線香

藤田仏具店

お使いの物用から、ご自宅用まで100種類のお線香から好みの香りを見つけてください。

市内配送無料!

〒238-0235
TEL/FAX 881-4714
木曜日定休/営業時間午前9時～午後7時



弓削歯科医院

福祉施設訪問記

第32回

〒238-0101 三浦市南下浦町上宮田 3166-21
☎046-889-0640

「市内で訪問歯科診療をしています。医院と同じ治療を『自宅』でできることを特長としています。また、相談・治療・経過観察の全てを一人でおこなうことで、患者様のお口の状態を把握することも強みです。嚥下機能維持にも取り組んでいます。」城ヶ島の患者S様は「どんどん！デイサービスでおこなわれている先生の歯科検診がきっかけで、治療を始めました。治療が終わった今も、定期健診を利用しています。島内に歯科医院がないので、訪問してもらい本当に感謝しています。」と話しました。最後に弓削さんより「生まれ育った地元に貢献したいです。お口の悩み、お気軽にご相談ください。」(安東)



弓削さん

「市内で訪問歯科診療をしています。医院と同じ治療を『自宅』でできることを特長としています。また、相談・治療・経過観察の全てを一人でおこなうことで、患者様のお口の状態を把握することも強みです。嚥下機能維持にも取り組んでいます。」

三浦市南下浦町金田在住
田村 一輝さん(二十歳)



笑顔の素敵な好青年 田村一輝さんをご紹介します。
一輝さんは、四肢体幹機能の障害により車イスで生活されています。日中は福祉サービスを利用して、生活介護事業所に毎日楽しく通われています。
「車の折込、餃子の製造・販売、釣り具部品の袋詰め等の作業に積極的に取り組み、工賃は貯金しているそうです。車が大好きで、横浜や東京のトヨタ・日産のショールームに
出かけたこともあるそうです。
そんな一輝さんは「鈴鹿サーキットに行きたいんです。意外とスピード狂なんですよ。」と笑います。「会場の熱気を感じ、走行中のスピード感、エンジン音の凄さを体感してみたいです。」と目を輝かせて話してくださいました。夢が叶うことを願っています。(安留) エメールに関するお問い合わせは：☎八八八七三四七まで！

自立支援最前線 | 相談支援事業所エール

障害者リハビリデイサービス「ゆずりハ」へのお問い合わせは☎046-881-7770

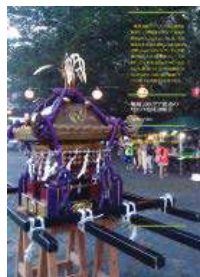
Special report

東岡区の取り組みについて



有志の呼びかけで開催したフレイルチェックの様子。参加者13名。

組みを報告します。
昨年から住民有志とともに実施してきた地域の調査と定期的な支え合いの地域づくりの会合を経て、地域診断書(写真右)が完成しました。地域診断書には、区長や民生委員のインタビュー、住民から聞き取った地域の強みや弱み、区内にある店舗、道路などの危険箇所を記載しています。
今回の取り組みにおける一番の成果は、支え合いの地域づくりを考える住民有志の集まりができたことです。当法人では、今後も地域住民の活動をサポートしていきます。
地域診断書は、当法人のホームページからダウンロードすることができます。(齋田)



当法人が進めている、だれもが安心して暮らし続けることができるまちづくりへ向けた東岡区の取り組み

元気！社協の職員 File No. 41



三森与之

(障害者リハビリデイサービス「ゆずりハ」運転員)



大好きな地元のお祭りでは「木遣り師長」になりませんが、普段は運転手として働いています。私が社会福祉協議会に入職したのは約十一年前。入職当初は、ご利用者様のお名前や道路を覚えることが大変でした。今はだいぶわかってきました。まだまだ教えてもらうこともあります。
ゆずりハの訓練の一環に、外出訓練というものがあります。これは、ご利用者様と一緒に地域に出て、買い物などをしながら社会生活を営む上で必要な力を身につけるものです。回転寿司で食事を楽しみながら訓練をしたことは、食べることが好きな私にとって、印象に残っています。ですが、健康には気を付けなければいけないので、積極的にCHO(健康管理)にも取り組んでいきたいです。
ちなみに、私の母は、暖館にいます。「それいけ！デイサービスセンター」に通っています。これからも、親子ともどもよろしく願っています。(本人談・編集佐藤)

謹んで初春のお慶びを申し上げます
本年もよろしく願っています

社会福祉法人三浦市社会福祉協議会
役職員一同



福祉カレンダー

2020年1月

- 5・12日 未病ウォーク
- 9日 どんまい市立病院食品販売
- 15日 どんまい市役所食品販売
- 23日 遊びの広場きらきらキッズ
- 24日 無料法律相談

2020年2月

- 6日 どんまい市立病院食品販売
- 12日 どんまい市役所食品販売
- 21日 認知症家族会
- 27日 遊びの広場きらきらキッズ
- 28日 無料法律相談
虐待研修

未病サロン情報

下記以外の地区でも不定期開催しています。
詳しくは下記までお問い合わせください。

2020年1月

- 7日 シーアイ・飯森中区
- 9日 海外・宮川区
- 14・21日 小網代区
- 20日 星和住宅・菊名・向ヶ崎区
- 22日 入江区
- 24日 三崎口
- 28日 メガロン
- 3日以外の金曜日 老人福祉保健センター

2020年2月

- 4日 シーアイ
- 6日 日の出・海外区
- 12・26日 入江区
- 13日 宮川区
- 17日 星和住宅・菊名・向ヶ崎区
- 18日 小網代区
- 25日 メガロン
- 28日 三崎口
- 毎週金曜日 老人福祉保健センター

みうらふれあいサロン情報

2020年1月

- 8・15・22日 城ヶ島区民センター
- 9・16・23日 勤労市民センター
- 13日 初声市民センター
- 14・28日 上宮田県営団地
南下浦市民センター
- 17・24日 岬陽小

2020年2月

- 7日 岬陽小
- 10・24日 初声市民センター
- 11日 南下浦市民センター
- 11・25日 上宮田県営団地
- 12・19・26日 城ヶ島区民センター
- 13・20・27日 勤労市民センター

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

お問い合わせは… ☎888-7347

未病ウォーク「三浦七福神めぐり」

Information

三浦観光ボランティアガイド協会の案内で、「三浦七福神」を巡ります。

日時：令和2年1月5日（日）、12日（日）9時頃～14時30分

対象：各日15名まで。駐車場から参拝場所まで歩くことができる方

集合場所：三崎口駅前 参加費：1,500円（お弁当・お茶付）

注意事項：▽歩きやすい靴・服装でお越しください。▽天候により内容等が変更になることがあります。▽ご朱印が欲しい方は事前にお知らせください。

お申込み、お問い合わせは…☎888-7347（成田）まで。

各種研修のお知らせ

Information

①認知症家族会

日時：令和2年2月21日（金）10～12時

場所：三浦市社会福祉協議会安心館 講師：佐川悠毅氏（福井記念病院医師）

内容：家族間の交流と、精神科医のアドバイスを受けられます。

②令和元年度虐待防止ネットワーク事業 事例を通して考える虐待の実態

日時：令和2年2月28日（金）14～16時 場所：三浦市民交流センター

講師：権田理司氏（弁護士）

※お申込み、お問い合わせは…地域包括支援センターおまかせ（☎876-7557）まで。

須坂市災害ボランティアセンターの運営支援について

Report



三浦市長の派遣要請を受け、台風19号により被災した「長野県須坂市」の災害ボランティアセンターの運営を支援しました。三浦市職員3名と共に、5日間活動しました。【概要】▼場所：長野県須坂市（三浦市の姉妹都市）▼期間：令和元年10月18日～25日▼派遣職員：2名▼主な活動内容：サテライト運営（被災地域付近に設けたボランティアの活動拠点）、避難所・災害ボランティアセンターの運営支援など

教えて！山田さん—理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

このように、さまざまな原因により歩行は障害されます。つまり、やみくもに歩き続けたり、筋肉を鍛えるのではなく、障害の原因をしっかりと見極め、正しく対応していくことが大切です。（続く）

がなくなったから」という理由をよく耳にしますが、実はその原因はさまざまです。もちろん筋肉が働かなければ、上手に体重を支え移動することはできません。しかしその他にも、理由が隠れていることがあります。例えば、①神経からの命令がうまく伝わらず、筋肉が働かないこと。②足の感覚が鈍いため、筋肉を使うタイミングを図ることができないこと。筋肉に関わらない理由として、③左右で足の長さが違うこと。④関節が固く必要な角度まで曲がらないこと。⑤痛みをかばいながら歩いているために、歩き方が通常よりも不安定になっていること。⑥脳の病気によって平衡感覚やバランスの反応が働かないこと…など



今回は「歩行障害」についてお話しします。うまく歩行できないことについて「筋力

テーマ「歩行について③」

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに
お任せください！



- 訪問介護は…
ルナランド介護センター **889-1088**
 - デイサービスは…
ルナランドデイサービス **874-8014**
 - 居宅介護支援は…
居宅介護支援事業所ルナランド **874-8015**
- *デイサービス、ボランティア募集中！
お気軽にお問い合わせください。

かながわ信用金庫 かなしん

年金のお受取りはかなしんで！！

ちょっとお得な5大特典♪

- 【特典1】定期預金に金利を上乗せ
- 【特典2】定期積金に金利を上乗せ
- 【特典3】健康・介護の無料相談や見舞金制度あり
- 【特典4】お誕生日プレゼントがもらえる
- 【特典5】年に一度のバス旅行のご案内



アスクルエージェント

RICOH

株式会社 マツザキ

横須賀店 〒238-0023 横須賀市森崎1-17-21
Tel. 046-835-8171 Fax. 046-836-9291
三浦店 〒238-0243 三浦市三崎2-11-1
Tel. 046-882-3111 Fax. 046-882-3922
E-mail kmatsuzaki@matsu-zaki.co.jp