

# 社協 みうら

188

May. 2019

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：成田慎一

## 楽しいと思える時間にしたい。

### みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、介護予防インストラクターとフレイルサポーター養成講座を修了し、サロンを運営している秋山徳子さんです。「民生委員や介護予防インストラクターとともに『未病サロン菊名』を立ち上げて一年。模索しながら進める中で、皆さんに特技を披露していただいたり、昔の遊びをご指導いただいたり、全員参加型の楽しいサロンになってきました。今後は行政書士の資格を活かして、終活の連続ミニセミナーもできたらいいなと考えています。」

みうらの至福人ー 秋山徳子さん

特集・2019年度事業計画書並びに収入支出予算書について

三浦市ボランティア情報

介護支援最前線ーそれいけ！デイサービスセンター

福祉施設訪問記ー株式会社メディケアセンター三浦事業所

元気！社協の職員

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

介護に関する研修のお知らせ

「地域の身近な拠点づくり推進セミナー」

教えて！山田さんー理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター  
健康戦隊ミウレンジャー

集

二〇一九年度事業計画書並びに  
収入支出予算書について

二〇一九年度社会福祉法人三浦市社会福祉協議会事業計画並びに収入支出予算が決まりました。

【事業計画】

重点目標は次のとおりです。

一 福祉教育と地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みの融合と充実

① 介護予防・日常生活支援総合事業におけるB型

類型(※一)のモデル的施行

② 右記①を住民主体で

実現するための住民を巻き込んだ地域踏査

二 地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みの推進

① 小地域における地域診断の実施

② 専門職(理学療法士・管理栄養士・看護師・歯科医師など)による介護予防

リハビリデザイナーサービスの充実

③ 未病センターと出張未病サロンの充実

④ 介護予防インストラ

クターの養成と活動支援

⑤ CHO構想の推進と

理念の普及

⑥ 高齢者栄養改善活動の充実

⑦ 共生型サービスの実践

⑧ 通所型サービスC(短期集中予防サービス)の実施(※二)

三 人事考課システムの確立と研修制度の充実

【一般会計歳入歳出予算】

歳入歳出予算の総額は、歳入歳出それぞれ四〇二

四六二千円と定めました。

【公益事業特別会計歳入歳出予算】

歳入歳出予算の総額は、歳入歳出それぞれ四九〇

四千円と定めました。

【収益事業特別会計歳入歳出予算】

歳入歳出予算の総額は、歳入歳出それぞれ六六〇〇千円と定めました。

※一 B型類型とは…住民が主体となっておこなう支え合

い、助け合い(生活支援や、居場所づくり)のことを指しま

す。

※二 通所型サービスCとは…市から受託し、三月に始まったばかりの事業です。要支援者(参加条件有)や介護予防の質問票で対象となった方に向けて、運動や栄養、口腔状態の改善を目的とした全十二回の教室です。参加希望・お問い合わせは☎八八八七三四七(成田)までお願いします。



通所型サービスCの様子です。12日間で、認知症予防や社会参加など、高齢期の介護予防に役立つ学びが得られます。

**三浦市 ボランティア 情報**  
☎888-7347

**寄託**  
社会福祉事業のために  
▽カーブス三浦海岸駅前様  
▽NPO 法人神奈川フードバンク・プラス様  
▽三浦地域資源ユーズ株式会社様  
▽三浦市農業協同組合格様  
▽匿名ありがとうございます!

**春の三浦を満喫! 未病ウオーク**  
未病ウオーク「三浦一族の歴史と新井城址・笠懸の見学」▼日時: 五月二十六日(日) 九時三十分~十四時 ▼集合場所: 油壺会館 ▼参加費: 五百円 ▼主催: みうら観光ボランティアガイド協会 ▼お申込みは、成田(左記☎)まで。

**ボランティア活動保険 加入手続きはお済みですか?**  
全社協ボランティア活動保険及び行事保険は「社協及びその構成員・会員ならびに社協が運営するボランティアセンターなどに登録されているボランティア」にご加入いただけます。ボランティア活動保険は、活動中の様々な事故によるけがや、損害賠償責任を補償します。また行事保険は、地域福祉活動やボランティア活動の様々な行事における主催者や参加者の怪我、主催者の賠償責任を補償します。行事開催の一週間前までの手続きをお願いします。お問い合わせはボランティアセンター(左記☎)までお願いします。

**マ寄付 ありがとうございます**  
「カーブス三浦海岸駅前」より、フードドライブ(家庭にある保存食料を募り、食料を必要としている女性や子ども達、高齢者に寄付をする活動)で集まった、約百kgの食料品をご寄付いただきました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

**春の三浦を満喫! 未病ウオーク**

**訪問歯科診療**  
歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います!  
○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。  
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で!

**大矢部歯科医院 046-833-5809**  
238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あつまビル(Ⅱ) 1階

介護付有料老人ホーム  
**そんぼの家 三浦**  
入居一時金無料  
17万8300円~(税込)  
家事、食事(30日の場合)、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

**徹底した個別ケア。**  
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

■ ご見学 随時承っております  
■ 傾聴ボランティア 募集中です  
お問い合わせ先: ☎046-880-0711 担当・高倉

仏壇・仏具・お数珠・線香  
**藤田仏具店**  
お使いの物用から、ご自宅用まで100種類のお線香からお好みの香りを見つけてください。  
**市内配送無料!**  
〒238-0235  
TEL/FAX 881-4714  
木曜日定休/営業時間午前9時~午後7時



福祉施設訪問記

〒238-0115  
三浦市初声町高円坊 1589  
☎046-874-9013

第30回

「明るく元気な女性」というのが、スタッフ一同が感じる山井さんの印象です。三浦市に生まれ、三浦市で育ち、「山の井金物店」に嫁ぎ、長年「かんばん娘」として頑張ってきた山井さん。ご商売の経験からか、人とお話しすることがとてもお上手で、送迎車の中で、三崎小学校の校歌を歌い、若い頃の思い出を聞かせてくださいます。また、山井さんは、少女のような一面も持ち合わせています。「私は、イケメンが好きなの!」と、



中村茂雄 所長

「メディケアセンター三浦」は、福祉用具や住宅改修の事業者です。福祉用具とは、日常生活を快適にするために必要な道具、例えば電動ベッドや車椅子、杖などです。中村所長にお話を伺いました。「本事業所は、昨年四月に開所しました。市内に事業所ができたことで、ご利用者様宅へ三十分以内に訪問することが可能となり、相談や提案に時間をかけられるようになりました。これからも、メディケアのソリューションである『おもいやり心、お手伝いします』の気持ちを含めて、皆様に喜んでもらえるように頑張っていきたいと思います。」(齋藤)

三浦市城山町在住  
山井久枝さん(九十一歳)



「それいけ!」では、レクリエーションにも積極的に参加され、笑い声で部屋中が明るくなります。「おペンツ」と呼ぶシルバーカーを愛用して、いつまでも歩けるようにとリハビリにも取り組まれています。山井さんの笑顔と「ありがとう」の言葉で、職員も元気をいただいております。(荒井)

少し照れながら、亡くなられたご主人の自慢話もしてくださいませ。少し照れながら、亡くなられたご主人の自慢話もしてくださいませ。

介護支援最前線—それいけ!—デイサービスセンター

小規模多機能型居宅介護事業所「はつらつ」へのお問い合わせは ☎046-888-9555

Special report

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は5月24日・6月28日。予約制 ☎888-7347

Q: 私には身体に障害を抱える子が行っていますが、私が元気でなくなった後はどうすればいいのか途方に暮れています。何か法的に備えをすることはできないのでしょうか。

A: 「精神上的の障害により」法的財産的な判断を充分に行えない場合には、その人の判断能力に応じて成年後見人等をつけ、その人に代わって財産管理をしてもらうことができます。しかし、「精神上的の障害」がなく、身体の障害のみの場合には、成年後見制度を利用することはできません。

このような場合には、本人と財産管理契約を結び、親族や信頼できる第三者に本人を代理して財産を管理してもらったり、将来、本人が判断能力を失ったときに

本人以外の者が財産管理をおこなえるよう、任意後見契約を結んで備えておくことが考えられます。任意後見契約の場合でも、裁判所が選任する監督人の監督を受けることにはなりますが、誰に後見人を任せるか、何をしたいかを事前に決めておくことができるメリットがあります。

信頼して財産管理を任せられる人を決めておき、その人とお子さんとの間で財産管理契約や任意後見契約を結んでおくということです。

また、信託契約を利用し、親御さんの財産を第三者に管理・運用させ、そこから得られる利益をお子さんの生活のために使うという方法も、検討の余地があると思われま。

(担当弁護士 山縣宏子)

元気! 社協の職員 File No. 37



曾我享子

(小規模多機能型居宅介護事業所「はつらつ」介助員)



安心館、四階にある小規模多機能型居宅介護事業所「はつらつ」で、介助員をしています曾我享子です。四階からは富士山、江ノ島、三浦海岸、金田、油壺と、三百六十度のパノラマで、空と海の色や、朝やけ夕やけなど、自然の美しさを十分に感じとれる場所です。私達職員は、四階まで階段を一日に何度も往復しています。そのため脚力は鍛えられていると信じています。利用者様との会話には、教えていただくことが沢山あります。「はつらつ」では、人生の大先輩である利用者様達と過ごさせていたで、「はつらつ」に来るのが、楽しい。」といっていただけで、とても嬉しくなります。まだまだ至りませんが、これからも「はつらつ」が、利用者様にとって居心地のよい場所になるよう、心配りを忘れずに、頑張りたいと思います。(本人談)

2019年5月

- 23日 遊びの広場きらきらキッズ
- 24日 無料法律相談
- 26日 未病ウォーク
- 29日 どんまい市役所弁当販売
- 30日 どんまい市立病院弁当販売

2019年6月

- 14日 介護職員初任者研修初日
- 18日 介護支援専門員試験対策初日
- 26日 どんまい市役所弁当販売
- 27日 遊びの広場きらきらキッズ
- 27日 どんまい市立病院弁当販売
- 28日 無料法律相談

未病サロン情報

下記以外の地区でも不定期開催しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

2019年5月

- 7日 シーアイ
- 7・21日 飯森中区
- 8・21日 入江区
- 9日 海外・宮川区
- 14・21日 小網代区
- 17・24・31日 老人福祉保健センター
- 20日 星和住宅・向ヶ崎・菊名区
- 24日 三崎口

2019年6月

- 4日 シーアイ
- 4・18日 飯森中区
- 6日 日の出・海外区
- 7・21・28日 老人福祉保健センター
- 11・18日 小網代区
- 12・26日 入江区
- 13日 宮川区
- 17日 星和住宅・向ヶ崎・菊名区
- 28日 三崎口

みうらふれあいサロン情報

2019年5月

- 13・27日 初声市民センター
- 14・28日 上宮田県営団地
- 14・28日 南下浦市民センター
- 15・22日 城ヶ島区民センター
- 16・23日 勤労市民センター
- 17・24日 岬陽小

2019年6月

- 7・21・28日 岬陽小
- 10日 初声市民センター
- 11日 南下浦市民センター
- 11・25日 上宮田県営団地
- 12・19・26日 城ヶ島区民センター
- 13・20・27日 勤労市民センター

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。お問い合わせは…☎888-7347

【介護職員初任者研修】

介護職の基本知識・技術を習得するための研修です。介護職未経験の方も、ぜひお問い合わせください。

日時：6月14日～9月25日（月・水・金曜日の18：00～21：00）

場所：三浦市社会福祉協議会安心館

費用：35,000円（テキスト代込） 対象：16歳以上の方

【介護支援専門員（ケアマネジャー）試験対策】

日時：6月18日～10月1日（火曜日の18：00～20：00）

場所：三浦市社会福祉協議会安心館

費用：1,000円

介護職従事者等人材育成・研修センターの年間計画は、本会ホームページをご覧ください。上記研修のお申込み、お問い合わせは…☎888-7347（成田・前川）まで。

「地域の身近な拠点づくり推進セミナー」

Report

3月18日、全日通霞が関ビルにおける全国社会福祉協議会主催「地域の身近な拠点づくり推進セミナー」で、未病センターの取り組みを報告いたしました。全国から約50名の参加がありました。同セミナーのテーマ「すべての住民が住みやすい地域をつくる～地域活動拠点の多様な展開～」に沿って、市内約30か所で実施している「出張未病サロン」についてお話ししました。飯森中区住民有志のサロン「なかよし会」に出張し、骨密度や体組成測定する様子を動画で紹介いたしました。（齋田）



教えて！山田さん一理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

テーマ「立位姿勢①」



立ち上がった後の姿勢を「立位姿勢」といいます。まず、不安定な立位姿勢について、写真と共に説明します。写真①は、背骨が曲がった方に見られる姿勢です。背骨が曲がった結果、骨盤は後ろに傾き、重心が常に後方（かかと）にかかった状態です。このままでは後ろに倒れてしまうため、膝を曲げざるを得なくなり、足の指に力が入らなくなる悪循環が起ります。



逆に、写真②は腰骨が反りすぎている方に見られる姿勢です。骨盤は前に傾き、股関節も曲がっています。この姿勢は前のめりになりやすく、足をうまく上げられないなどの症状が出やすくなります。

れない、つま先やふくらはぎが疲れやすいなどの症状が出やすくなります。このように、一か所の傾きや歪みが、更なる不具合を引き起こすことがあります。こういった複合的な不具合を改善するために、理学療法（リハビリテーション）では、立位や運動中の姿勢を観察し、まず原因を分析します。それから、動きやすくしていくことを目標に、関節や筋肉の使い方を調整していきます。次回は、立位姿勢から安全に動くポイントをご紹介します。

株式会社 ルナランド  
三浦の介護はルナランドに  
お任せください！

●訪問介護は…  
ルナランド介護センター 889-1088

●デイサービスは…  
ルナランドデイサービス 874-8014

●居宅介護支援は…  
居宅介護支援事業所ルナランド 874-8015

\*デイサービス、ボランティア募集中！  
お気軽にお問い合わせください。

かながわ信用金庫  
かなしん  
年金のお受取りはかなしんで！！

ちょっとお得な5大特典♪

【特典1】定期預金に金利を上乗せ  
【特典2】定期積金に金利を上乗せ  
【特典3】健康・介護の無料相談や見舞金制度あり  
【特典4】お誕生日プレゼントがもらえる  
【特典5】年に一度のバス旅行のご案内

ASKUL AGENT  
アスクルエージェント

RICOH  
株式会社 アツザキ

横須賀店 〒238-0023 横須賀市森崎1-17-21  
Tel. 046-835-8171 Fax. 046-836-9291

三浦店 〒238-0243 三浦市三崎2-11-1  
Tel. 046-882-3111 Fax. 046-882-3922  
E-mail kmatsuzaki@matsu-zaki.co.jp