

社協 みうら

187

Mar. 2019

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347/FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：成田慎一

もっともっと、三浦市の楽しさを。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、みうら観光ボランティアガイド協会会長 岩口縣一さんです。「本会では『楽しかった』『三浦市にまた来たい』と思っていただけるようガイドをしています。今、最も依頼が多いのは、みさき魚市場で、年間約1万人の小学生を案内しています。これからは、現存の資源を組み合わせることで付加価値を高めていけたらと考えています。例えば、三浦市に点在するパワースポットを巡るコースや、『観光』と『健康』を組み合わせたい企画を実施したいです。」

みうらの至福人ー 岩口縣一さん

特集・3月10日 地域をつなぐはつらつフェスタ

三浦市ボランティア情報

介護支援最前線ー 居宅介護支援事業所アンド

サロン訪問記ー 三浦市老人福祉保健センター

元気！社協の職員

どんまい★クッキング

事務局次長就任のご挨拶

東岡区の地域診断について(中間報告)

未病ウォーク城ヶ島「水仙まつり」と「恋する灯台」(報告)

「小規模多機能型居宅介護事業所湯ころ」で働きませんか

福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター
健康戦隊ミウレンジャー

集

三月十日 地域をつなぐはつらつフェスタ



地域をつなぐはつらつフェスタは、食べ物、観て、元気がテーマのお祭りです。福祉関係団体から地元グルメまで様々な出店や、子どもたちの演奏、気軽な健康チェック&体操など、内容は盛りだくさん！

また、くろば亭「おやし」こと山田芳央さんの木の彫刻「曼陀羅ぼっち」も展示予定です。同作品は「神奈川県美術展」で入選したもので、高さ一・二メートル、幅二・八メートル、重さ八百キログラムの大作。



お子様からおじいちゃん・おばあちゃんまで楽しめるはつらつフェスタは、三月十日十時三十分からです。

同時開催！

みんなの文化祭@引橋

九・十日十二〜十六時、安心館ほか引橋近辺において「創ろう！三浦のパビリオン みんなの文化祭@引橋」（三浦市主催）が開催されます。

文化祭の一環として「小網代の森 de 末病ウォーク in みんなの文化祭」をおこないます。末病ウォークとは、三浦市の豊かな自然を満喫しながら健康増進を図るものです。年齢問わず、どなたでもご参加いただけます（要予約）。

また、十日の十一時三十分頃、「市民活動デイ」の大抽選会がおこなわれます。ボランティア活動に励み、カードを提出された方は、ぜひお越しください。



※「地域をつなぐはつらつフェスタ」「小網代の森 de 末病ウォーク」に関するお問い合わせは三浦市社協（☎888-7347）まで、「みんなの文化祭@引橋」「市民活動デイ」に関するお問い合わせは三浦市役所（☎882-1111 内線 311）までお願いいたします。

三浦市 ボランティア 情報

☎888-7347

寄託

社会福祉事業のために
▽佐藤和子様▽楽囃会
会長小川護様▽匿名
ありがとうございます！

【福祉用具アイデアコンクール】
最優秀賞▽歌川煌様
優秀賞▽湊杏夏様▽鈴木万翠仁様
【どんどん！デイサービスセンター卒業】
▽八坂敏子様▽本望秀雄様▽深瀬加根様▽望月玉江様▽新倉洋子様
【CH O表彰】
最優秀賞▽曾我享子様▽三條直美様
受賞者の皆様、おめでとうございます。そして、いつも地域福祉のためにご尽力くださいます。本当にありがとうございます。（杉崎）

平成三十年度社会福祉功労者表彰式典

十一月十一日、社会福祉功労者表彰式典を開催いたしました。長く地域福祉推進に貢献された方などを表彰しました。

【表彰】▽高梨利道様・和田廣樹様（三浦地区保護司会）▽秋葉紀子様・熊谷ひとみ様（NPO法人三浦市介護サービスセンター）▽石渡幸子様・小川美枝様（本会職員）

【感謝】▽松原安雄様・田中健介様・石渡喜一郎様（みうら観光ボランティアアガイド協会）▽杉山節子様（三浦市手話サークルともしび会）

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困り的高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あつまビル（Ⅱ）1階

介護付有料老人ホーム

そんぼの家 三浦

入居一時金無料

17万8300円～（税込）

家事、食事（30日の場合）、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。
ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先：TEL046-880-0711
担当・高倉

仏壇・仏具・お数珠・線香

藤田仏具店

お使い物用から、ご自宅用まで100種類のお線香からお好みの香りを見つけてください。

市内配送無料！

〒238-0235
TEL/FAX 881-4714
木曜日定休/営業時間午前9時～午後7時

未病サロン

老人福祉保健センター



サロン訪問記

第6回

〒238-0224 三崎町諸磯 1870
三浦市老人福祉保健センターと
サロンに関する問い合わせは
☎046-882-6788

曜日を除き、九時から十六時まで、六十歳以上の方は一日二百円でお風呂やカラオケをはじめ、健康麻雀、卓球、体操のサロンやサークル活動、食堂（有料）を楽しむことができます。三浦市社協の未病サロンも、月に数回金曜日の十三時三十分から一時間、理学療法士のストレッチや未病サロンの計測をおこなっています。「今後とも終活など、色々な取り組みをしていきたいと考えています。ぜひたくさんの方に来ていただきたいです。」と鈴木所長。センターへは無料巡回バスもあります。



鈴木利雄所長

三浦市老人保健福祉センターは、市の指定管理を受け、ワーカージョブが運営しています。休館日の月

三浦市初声町和田在住 熊谷寿江さん（八十三歳）



歩行の改善を目指し、リハビリに励んでいる熊谷さん。介護保険を申請された当初は、一人で歩くことや家事もままならず、ご主人がサポートをしている状態でした。昨年四月からどんどん！デイサービスに通い始め、自宅周辺の散歩ができるようになったり、歩くことに自信が持てるようになりました。自身でも自宅内を歩くことや老人会の体操教室に参加するなど、頑張っています。その成果もあり、現在は近

この美容院へ一人で歩いて行けるまで改善し、料理や掃除機がけも以前のようにできるようになってきています。次の目標は「自分でバスに乗り、買い物や病院に行けるようになりたい。自分でできることはなんでもやっつけていきたい。」と笑顔で話してくださいました。

これからも、生活の中で困っていることや身体の変化などをお伺いし、目標を達成できるように支援していきたいです。（齋藤清香）

介護支援最前線―居宅介護支援事業所アンド

障害者リハビリデイサービス「ゆずりハ」へのお問い合わせは☎046-881-7770

Special report

どんまい★クッキング

管理栄養士 田村が紹介するレシピです。お試しあれ

3月21日はお彼岸の中日です。お彼岸といえば「おはぎ」！そこで今回は、ご自宅で作ることができる嚙下食のおはぎをご紹介します。

「嚙下食用 簡単おはぎ」の作り方（1個）

【材料】 ・パワーライス※ 30g
・こしあん 40g

【作り方】

- ①こしあんをラップの上に薄く広げます。
 - ②湯煎したパワーライスを俵型にし、①のせます。
 - ③パワーライスをごしあんで包み込むようにラップの上から丸めたら完成です。
- エネルギー…96kcal たんぱく質…4.3g 食塩…0.1g
- ★ポイント★ラップを使用することで手も汚れず、綺麗な形を作ることができます！おやつにピッタリですよ♪



※パワーライスとは？

国産のお米を使用したやわらかいご飯で、中鎖脂肪酸油を配合しているので、少量で高エネルギーを摂取できます。ドラッグストア等で購入できます。

就労支援センターどんまいからのお知らせ

毎月一回、三浦市役所と三浦市立病院にて販売をおこなっています。日程は4頁「福祉カレンダー」をご確認いただき、来所された際はぜひお立ち寄りください。

また、個人宅へ1食からお弁当の配達もおこなっておりますので、お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

☎888-7655（山中）



元気！社協の職員 File No. 36



宮川初江

（障害者リハビリデイサービスゆずりハ助員）



障害者リハビリデイサービスゆずりハに勤務して十一年目の宮川です。趣味は、子どもと声優ライブに行くことです。若い子に混じってブレイド（ペンライト）を振りながら楽しんでいきます。リフレッシュできていいですよ！

私の勤めている暖館には、高齢者デイサービス、障害者デイサービス、障害児放課後デイサービスが入っていて、相互に連携しています。そのため、児童や高齢者の方々と触れ合う機会が増え、改めて高齢者対応について勉強させてもらっています。毎日活発な子どもたちから元気なパワーをもらい、高齢者の方には人生の大先輩として教わることがたくさんあります。「お風呂が気持ちよかったわ、ありがとう」などあなたか感謝の言葉をかけてもらうことが「明日も頑張ろう」と大きな活力になっています。これからも一人でも多くの方と関わりを持ち、福祉の仕事を続けていきたいと思っています。（本人談）

福祉カレンダー

2019年3月

- 9・10日 未病ウォーク
- 10日 はつらつフェスタ
- 22日 無料法律相談
- 27日 どんまい市役所弁当販売
- 28日 遊びの広場きらきらキッズ
- 28日 どんまい市立病院弁当販売

2019年4月

- 24日 どんまい市役所弁当販売
- 25日 遊びの広場きらきらキッズ
どんまい市立病院弁当販売
- 26日 無料法律相談

未病サロン情報

下記以外の地区でも不定期開催しています。
詳しくは下記までお問い合わせください。

2019年3月

- 5日 シーアイ
- 5・19日 飯森中区
- 7日 海外・日の出区
- 12・19日 小網代区
- 13・27日 入江区
- 14日 宮川区
- 18日 星和住宅・向ヶ崎・
菊名区
- 22日 三崎口

2019年4月

- 2日 シーアイ
- 2・16日 飯森中区
- 4日 日の出・海外区
- 9・16日 小網代区
- 9・23日 入江区
- 11日 宮川区
- 21日 星和住宅・向ヶ崎
菊名区
- 26日 三崎口

みうらふれあいサロン情報

2019年3月

- 1日 岬陽小
- 11・25日 初声市民センター
- 12・26日 上宮田県営団地
- 13・20・27日 城ヶ島区民センター
- 14・28日 勤労市民センター
- 26日 南下浦市民センター

2019年4月

未定
各地域包括支援センターへ
お問い合わせください

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

お問い合わせは…☎888-7347

事務局次長就任のご挨拶

Information



このたび、三浦市社会福祉協議会 事務局次長を拝命いたしました山田泰之と申します。私はこれまでの病院勤務における医療看護・リハビリ分野での経験をもとに、三浦市社協では、高齢者デイサービスを中心に活動をさせていただいております。

事務局次長という当会全体に関わる任をお受けし、身の引き締まる思いであります。地域福祉分野での知識も経験もまだまだ未熟ではありますが、医療と福祉の連携を見据えながら、一日も早く皆様の信頼に応えられるよう尽力していきたい所存です。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

東岡区の地域診断について(中間報告)

Report

当会では、誰もが安心して暮らし続けることができるまちづくりのために、地域の調査を進めております。東岡区では、住民の皆様が主役の地域づくりを実現すべく、調査と並行して住民有志と、支え合い活動の創出に向け取り組んでおります。昨年11月に「支え合いの地域づくり座談会」を開催し、「助け合い体験ゲーム」、区内での困りごとや支え合いについて意見交換をおこないました。その後、地域の現状を知るために、住民有志とともに地域の聞き取り調査をしました。また、月に1回「支え合いの地域づくりの会」として、楽しくおしゃべりをしながら、どんな地域にしていきたいか話し合っています。取り組みの結果については、まとまり次第ご報告させていただきます。(齋田)



未病ウォーク城ヶ島「水仙まつり」と「恋する灯台」(報告)

Report

1月20日、みうら観光ボランティアガイド協会と共同で「未病ウォーク～城ヶ島『水仙まつり』と恋する灯台～」を開催いたしました。参加者は30名。

灯台の由来や貴重な断層についての解説、そして満開の水仙の観賞と盛りだくさんの内容でした。ガイドがつくことで、普段は見過ごしてしまう風景も、意味のあるものになりました。改めて、三浦市の自然は素晴らしい財産であると実感することができました。健康と観光を組み合わせたこれからの「未病ウォーク」にご期待ください！(成田)



「小規模多機能型居宅介護事業所湯ごころ」で働きませんか

Information

まだ開所して6か月の事業所ですが、10人前後のアットホームなデイサービスと5人までの安心介護のショートステイ、一人暮らしの方に便利な配食・通院等を含むホームヘルプを組み合わせたサービスをおこなっております。

今回は更にお客様のニーズに合ったサービスを提供すべく、常勤・非常勤職員を募集いたします。

①介護職員(常勤・パート):未経験の方も歓迎です!当会の研修センターにおいて、初任者・実務者などの各種資格を無料で取得できます。また、夜勤専属の方も募集中です。夜勤の方には特に手厚く、一時金の給付もしております。

②看護職員(常勤・パート):訪問看護ステーションの立ち上げをしていくため、管理者候補を募集しております。また、子育て・介護中の方に優しい職場を目指しており、働ける時間が短い方も歓迎しております。

◎まずは、お気軽にご相談ください。☎888-7347(成田)

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに
お任せください!



- 訪問介護は…
ルナランド介護センター **889-1088**
- デイサービスは…
ルナランドデイサービス **874-8014**
- 居宅介護支援は…
居宅介護支援事業所ルナランド **874-8015**
- *デイサービス、ボランティア募集中!
お気軽にお問い合わせください。

かながわ信用金庫 かなしん

年金のお受取りはかなしんで!!

ちょっとお得な5大特典♪

- 【特典1】定期預金に金利を上乗せ
- 【特典2】定期積金に金利を上乗せ
- 【特典3】健康・介護の無料相談や見舞金制度あり
- 【特典4】お誕生日プレゼントがもらえる
- 【特典5】年に一度のバス旅行のご案内

菜の花 訪問医療マッサージ院

歩行困難のため、通院が出来ない方が対象です。
医師の同意書が必要です。用紙は当院にあります。

自己負担料金は1~3割。ディーサー
ビスとの併用も出来ます。介護保険
の限度額は関係ありません。 **☎046
849
2263**

初回お試し 担当大関
を御利用ください。