

# 社協 みうら

184

Sept. 2018

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1253-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347/FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：成田慎一

## 竹と、竹を愛する仲間と共に。

### みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、三浦竹友の会代表中村力さんです。「15年前、半次の竹林からスタートしました。現在は葉山町、逗子市、横須賀市も含めて、全12か所の竹林をみんなで整備しています。三浦半島の竹林は傾斜が多くて大変ですが、大きな事故もなく、健康的に活動を続けています。主な活動内容は、竹林の整備、竹の小物づくりとその教室です。小物づくり教室は、子どもから大人まで参加があり、大変喜ばれています。私たちの活動は、好きじゃなきゃできないことだと思えます。竹が好き、作業が好き、作業の合間にみんなでわいわいコミュニケーションをとるのが好き。そういう方は、ぜひ仲間になりませんか？」

みうらの至福人—中村力さん

特集・「地域支援を考える勉強会」を開催します

三浦市ボランティア情報

介護支援最前線—小規模多機能型居宅介護事業所はつらつ

サロン訪問記—日の出長寿会

元気！社協の職員

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

紙オムツ助成事業のお知らせ

家族介護教室「口腔ケアについて」

地域をつなぐはつらつフェスタ日程変更のお知らせ

相談支援事業所 yell 事務所移転のお知らせ

福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター  
健康戦隊ミウレンジャー



地域を支えるのはわたしたち！  
「地域支援を考える勉強会」を開催します

「地域を支えるのはわたしたち！地域支援を考える勉強会（三浦市老人クラブ連合会主催、社会福祉法人三浦市社会福祉協議会共催、三浦市後援）」を開催いたします。

皆さまのお住まいの地域には、高齢者の一人暮らしや高齢夫婦世帯が増えています。それに伴い、買い物やゴミ出しが一人では思うようにできなくなり、手助けが必要な人が増えています。ここに、地域住民の見守りや声掛け、ち



サロンの様子

よつとしたお手伝いがあるれば、住み慣れた地域での暮らしを継続できる人も多くいます。

また市内では、地域住民の居場所「サロン」が徐々に増えてきています。これは、住民間の交流や高齢者

等の健康づくりの必要性を感じた住民が、主体的に活動を始めているものが多いです。こういった小地域における支え合いの必要性の高まりから、本勉強会を開催することになりました。

日程は以下のとおりで、両日参加もOKです。

- ①九月十一日（火）十四時三十分～十六時三十分 初声市民センター講堂
- ②九月十二日（水）十三時三十分～十五時三十分 三浦市役所第二分館第三会合室

主な内容は、サロンや友愛訪問に取り組む活動団体による実践報告です。活動してよかったことや課題、これから取り組んでいきたいことなどについて

報告します。その後、地域の支え合いについて、参加者間で話し合います。

地域における支え合いに関心のある三浦市民の方であればどなたでもご参加いただけます。

また十二月には、更に規模を拡大した「フオーラム」を南下浦センターで開催する予定です。こちらも合わせてご参加いただき、市全域に支え合いの輪を広げたいと考えております。

お申込みは、三浦市老人クラブ連合会事務局宮岡（☎八八二一―一―一―一内線四五五）または、三浦市社会福祉協議会生活支援コーディネーター齋田（☎八八八―七三四七）までご連絡をお願いします。※本事業は、公益財団法人神奈川県老人クラブ連合会による平成三十年地域支援事業として実施いたします。（齋田）

夏のイベントを実施しました

七月二十六・二十七日に、障害児を対象とした「夏のお泊まり会（中高生の部）」を実施いたしました。参加者は十五名。一日目はシーカヤック等マリンスポーツの体験をおこなう「海洋アカデミー」、二日目はプールを楽しみました。



（株）リビエラリゾート・シーポニアマリナーの皆様、ありがとうございました。



また、八月三日は、障害者や学習支援事業参加者及びその家族を対象に、「皆で海に親しむ会」を開催いたしました。参加者は三十五名。特定非営利活動法人小網代パール海育隊出口浩さんにモーターボート乗船にご協力いただき、タイの稚魚やパールの養殖所も見せていただきました。また、東京大学大学院理学系研究科附属臨海実験所の皆様、海上亭の皆様にもご協力いただきました。ありがとうございました。

三浦市 ボランティア 情報

☎888-7347

寄託

社会福祉事業のために  
▽株式会社リビエラリゾート様▽中澤一江様  
ありがとうございます！

中央共同募金会及び被災した各府県共同募金会では、被災者支援を目的とした義援金を募集しています。詳しくは「赤い羽根共同募金ホームページ」をご覧ください。

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

- 訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
- 歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あつまビル（Ⅱ）1階



介護付有料老人ホーム

そんぼの家 三浦  
入居一時金無料  
17万200円（税込）

家事、食事（30日の場合）、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。  
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先：TEL046-880-0711

担当・高羽

仏壇・仏具・お数珠・線香

藤田仏具店

お使い物用から、ご自宅用まで100種類のお線香からお好みの香りを見つけてください。

市内配送無料！

〒238-0235

TEL/FAX 881-4714

木曜日定休／営業時間午前9時～午後7時

# 未病サロン

## 日の出長寿会



### サロン訪問記

#### 第3回

〒238-0243  
三浦市三崎 1-14-3 日の出会館  
サロンに関するお問い合わせは  
☎046-888-7347 (三浦市社協)

七年から体操のサロンをはじめました。参加した方からは「家に居ると退屈だったけど、体操をすることでとても元気になった」との声も聞かれました。体操以外にも、コーラス、お茶飲み会、おしゃべりカフェ等、毎週さまざまな行事をおこなっています。川崎会長は「今後も、みんなが元気にニコニコと暮らしていける場所づくりをしていきたいです。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。」とのこと。体操のサロンは、第一木曜日の十四〜十五時までです。(藤村)



川崎節子会長

三崎地区にある老人会「日の出長寿会」では「健康のため、体力づくりをしたい」という思いから、社協の協力を得て平成二十

### 三浦市三崎町諸磯在住 宮川 シズさん(九十四歳)



歌が大好き、はつらつシズさん!

「家に居ても昼間はひとりぼっちだから、はつらつに来て、皆と話が出来ることが幸せ」と、「はつらつ」を利用されて四年が過ぎたシズさん。生まれてから九十四年間、ずっと三浦で過ごされています。ご主人様と行ったという、会津磐梯山や大坂造幣局、名古屋の旅行の話を楽しそうに話したり、歌うことが大好きで、いつも元気いっぱい、「はつらつ」で「若いときから、いろいろな仕事を転々とした。家でジツとしていたのが嫌だった。」と、「はつらつ」でも、手芸、折り紙、塗り絵など、多くの作品を作り上げています。体操やレクリエーションでは中心となり盛り上げてくれます。「これからも、元気ではつらつに通いたかったです。」と、笑顔で話されました。(進藤)

介護支援最前線—小規模多機能型居宅介護事業所はつらつ

どんどん! デイサービスセンターへのお問い合わせは ☎046-854-5820

## Special report

### 狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は9月28日・10月26日。予約制 ☎888-7347

Q: 婚姻関係にない女性との間に子どもが一人います。認知もしていません。その女性と別れることになった際、まとまったお金を手切れ金として渡しました。依頼、十年以上の月日が流れました。ここにきて、音信不通だったその女性から養育費を請求されました。支払義務は負うのでしょうか?

A: 本件の相談者が認知をしたことにより、相談者と子の間には、法律上、子の出生時に遡って親子関係が認められ(民法七八四条)、相談者は、認知した子を扶養する義務を負っています(民法八七条一項)。養育費は、未成年子の養育に要する費用であって、子を監護していない親が、子を監護している親に対して支払う義務を負うので、子を監護していない者が扶養する義務を負っている相談者は、子を監護している相手の女性に対して養育費を支払う義務を負うこととなります。

今後支払う養育費の金額については、父母の間で合意すればその合意内容により、合意に至らなければ家庭裁判所の調停または審判で両親の収入、子の数等が考慮されて決まります。相談者が渡した手切れ金については、具体的事情にもよりますが、養育費の趣旨が含まれていると認知されない場合、養育費の金額の決定では考慮されない可能性があります。

過去の養育費については、別れた際に毎月の金額が具体的に約束されていた場合、養育費の支払いを求めるとなり、五年の消滅時効(民法一九九条)となり、五年の消滅時効の適用があると思われる。相談者は、支払期限から既に五年を経過している月の分については、消滅時効を主張すれば、支払う義務を負わないこととなり得ますが、過去五年間の分は支払う義務を負うこととなります。(担当弁護士) 石井和樹

### 元気! 社協の職員 File No. 33



### 安東茂樹

(どんどん! デイサービスセンター)

二月より三崎口駅のすぐ近くに開所しました、どんどん! デイサービスセンターで生活相談員をしております。当センターは、理学療法士と看護師による専門的なアセスメントをもとに、訓練等をおこなう、リハビリに特化したデイサービスです。私はそこで、利用の相談などを担当しています。見学も随時受け付けていますので、お気軽にお声掛けください! 私は海が好きで三浦に憧れ、横浜から引越して来てもうすぐ四年になります。社協に入ってから一年ちよつとですが、先輩方や地域の方々に支えられ、公私共に充実してきました。これからも、地域の皆様のために力を尽くさせていただきます。(本人談)

第30回横須賀三浦地区ふれあい広場の開催について  
障害のある方と地域の皆様との交流を目的としたイベントです。社会福祉施設等の模擬店や作業所等の作品販売、ゲームコーナー等の各種アトラクション、ステージイベントなど盛りだくさんの内容となっています。ぜひ、ご参加ください。  
▼日時: 11月10日(土) 10~14時 ▼場所: 横須賀市立総合福祉会館5~7階 ▼問合せ: ふれあい広場実行委員会事務局(三浦しらとり園・山田) TEL046(848)5255 ※お車でのご来場は御遠慮ください。

# 福祉カレンダー

## 2018年9月

- 5日 どんまい市役所弁当販売
- 11・12日 地域支援を考える勉強会
- 13日 家族介護教室
- 27日 どんまい市立病院弁当販売
- 27日 遊びの広場きらきらキッズ
- 28日 無料法律相談

## 2018年10月

- 3日 どんまい市役所弁当販売
- 25日 どんまい市立病院弁当販売
- 25日 遊びの広場きらきらキッズ
- 26日 無料法律相談

### 未病サロン情報

下記以外の地区でも不定期開催しています。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

## 2018年9月

- 4日 シーアイ
- 4・18日 飯森中区
- 6日 日の出・海外区
- 7・21・28日 老人センター
- 10日 星和住宅・向ヶ崎区
- 11・18日 小網代区
- 12・26日 入江区
- 13日 宮川区
- 18日 菊名区
- 28日 三崎口

## 2018年10月

- 2日 シーアイ
- 2・16日 飯森中区
- 4日 日の出・海外区
- 5・12・19・26日 老人センター
- 9・16日 小網代区
- 10・24日 入江区
- 12日 宮川区
- 15日 星和住宅・向ヶ崎区
- 16日 菊名区
- 26日 三崎口

### みうらふれあいサロン情報

## 2018年9月

- 10・24日 初声市民センター
- 11・25日 上宮田県営団地
- 11・25日 南下浦市民センター
- 12・19・26日 城ヶ島区民センター
- 13・20・27日 勤労市民センター
- 21・28日 岬陽小

## 2018年10月

- 5・19・26日 岬陽小
- 8・29日 初声市民センター
- 9日 南下浦市民センター
- 9・23日 上宮田県営団地
- 10・17・24日 城ヶ島区民センター
- 11・18・25日 勤労市民センター

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

各予定のお問い合わせは…  
☎888-7347

## 紙オムツ助成事業のお知らせ

Information

今年度も、市民の皆様からお預かりした「会費」と共同募金の配分金を用いて「紙オムツ助成事業」を実施します。

対象者は、以下のとおりです。

- ①在宅の65歳以上（平成31年3月31日までに65歳となる方）の要介護者で、1日中ベッドで過ごし、排泄・着替え・食事等、介護を要する方。（座位保持が可能な方は対象外）
  - ②在宅の身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aを所持する排泄に介助を要する方。
  - ③短期の入所や入院は支給対象となります。（施設や老人保健施設入所は対象外）
- 地域の民生委員が対象者の調査に伺いますのでご協力ください。または、下記までご連絡ください。

調査期間：9月5日（水）から10月31日（水）

問合せ：三浦市社会福祉協議会事務局 ☎888-7347

## 家族介護教室「口腔ケアについて」

Information

「口腔ケアについて～毎日の口腔ケアで元気！いきいき！～」をテーマとした研修です。「食べる」「話す」「呼吸する」「感情を表現する」など、お口には重要な機能があります。お口の健康を保つことは、長く元気で暮らすことにつながるといわれています。ぜひご参加いただき、素敵な笑顔で毎日を過ごしませんか。

日時：平成30年9月13日（木）14：00～15：30

場所：勤労市民センター2階大会議室

講師：弓削歯科医院 弓削淳氏

対象：三浦市民（高齢者やそのご家族）、高齢者支援関係者等

申込・問合せ：地域包括支援センターおまかせ ☎876-7557

## 地域をつなぐはつらつフェスタ日程変更のお知らせ

Information

10月14日（日）の開催を予定しておりました「地域をつなぐはつらつフェスタ」につきまして、日程を変更させていただくことになりました。関係者各位にはご迷惑をお掛けいたします。

開催日が決まりましたら、改めて紙面やホームページにてご報告させていただきます。

## 相談支援事業所 yell 事務所移転のお知らせ

Information

この度「相談支援事業所 yell」は、平成30年9月28日（金）をもちまして、下記へ移転することになりましたので、ご案内申し上げます。それに伴い「福祉なんでも相談はにかみ屋」は閉館となります。10月以降のご相談は、下記「安心館」でお受けしますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

記

10月1日以降の連絡先 〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

三浦市社会福祉協議会安心館

☎046-888-7347

以上

## 株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドにお任せください！



- 訪問介護は…  
ルナランド介護センター 889-1088
  - デイサービスは…  
ルナランドデイサービス 874-8014
  - 居宅介護支援は…  
居宅介護支援事業所ルナランド 874-8015
- \*デイサービス、ボランティア募集中！  
お気軽にお問い合わせください。

## かながわ信用金庫 かなしん

年金のお受取りはかなしんで！！

### ちょっとお得な5大特典♪

- 【特典1】定期預金に金利を上乗せ
- 【特典2】定期積金に金利を上乗せ
- 【特典3】健康・介護の無料相談や見舞金制度あり
- 【特典4】お誕生日プレゼントがもらえる
- 【特典5】年に一度のバス旅行のご案内

## 菜の花 訪問医療マッサージ院

歩行困難のため、通院が出来ない方が対象です。  
医師の同意書が必要です。用紙は当院にあります。

自己負担料金は1～3割。ディーサー  
ビスとの併用も出来ます。介護保険  
の限度額は関係ありません。

☎046  
849  
2263

初回お試し を御利用ください。