

# 社協 みうら

182

May. 2018

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347/FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：成田慎一

## ボランティアは、自らを幸せにする。

### みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、ボランティアの上島次夫さんです。上島さんは、学習支援をおこなう「ゆうあい三浦塾ボランティアグループ」の副リーダーとして、子どもたちに英語を教えています。「受験と向き合い、徐々に生徒が本気になってくる。そのときに、一緒に課題をクリアできると嬉しいものです。ここでの努力を足掛かりに、さらに飛躍してもらいたい思いがあります。」

また、最近では障害のある方の支援として、本の音読もおこなっています。「最初は『人のため』と思ってボランティアを始めたが、とんでもない。活動を通して自分が幸せにしてもらっていると感じます。それでも、少しでも力になればと思っています。」

みうらの至福人—上島次夫さん  
特集・4月1日、共生サービスセンター暖館開所！  
三浦市ボランティア情報  
介護支援最前線—高齢者デイサービス湯ころ  
サロン訪問記—サロン・ド・シーアイ  
元気！社協の職員  
狩倉弁護士のワンポイント法律相談  
平成30年度三浦市社会福祉協議会事業計画並びに収入・支出予算  
地域支え合いフォーラム・三浦が開催されました  
理学療法士・熊谷昌彦の「介護ワンポイント・アドバイス」  
福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター  
健康戦隊ミウレンジャー

四月一日、共生サービスマンセンター暖館開所！  
子どもに、障害者に、高齢者に、同じ事業所がサービスマンを提供

ここ数年来、三浦市社会福祉協議会では、「地域包括ケアシステム」の構築を最重要課題に掲げてきました。この仕組みを深化・推進させるための「地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律」が、平成二十九年五月二十六日の参院本会議で可決・成立しました。

この法律の中で、高齢者と障害児者が同一事業所でサービスマンを受けやすくするため、介護保険と障害福祉制度に新たに共生型サービスマンを位置付けることが決まったのです。

これを受けて、法の理念を具現化すべく、また、この形態のサービスマンに先駆的に取り組む意味から、小網代地域に建設した当法人の新施設を「共生サービスマンセンター暖館（あつたかん）」として開所する運びとなりました。

当館では、高齢者のリハビリ特化型デイサービスマン、児童発達支援事業（放課後等デイサービスマン）、障害者デイサービスマンを実施し、それぞれの利用者が当該事業を相互に利用できるようにいたします。

また、地域の皆様に開放するスペースに加え「未病センター」を併設するなどして、健康増進活動の拠点施設としての機能も付帯させました。地域包括ケアシステムの根幹を形成する「自助」の強化を推進し進め、三浦市民の健康年齢の向上を図るためです。

また、地域の皆様に開放するスペースに加え「未病センター」を併設するなどして、健康増進活動の拠点施設としての機能も付帯させました。地域包括ケアシステムの根幹を形成する「自助」の強化を推進し進め、三浦市民の健康年齢の向上を図るためです。



“あつたかん”から望む景色

これによって、障害児者が、理学療法士らによる専門性の高いリハビリを受けられるようになったり、軽度要介護高齢

者子どもたちとの交流機会の常態化が、情操教育に寄与することが期待されます。



暖館々長 高根沢奈津子

暖館、安心館ともに、ご利用には一部料金が発生する場合があります。お気軽にお問合せください。

〒238-0225 三浦市三崎町小網代 1369-1  
代表・それいけ!ゆずりハ ☎ 881-7770  
HUG くみ ☎ 876-8105

保存版！未病サロン一覽をこつ編んでください

本会では、住民間の交流や介護予防の拠点である「未病サロン」づくりに取り組んでいます。今回は、市内未病サロンの一覽を同封しましたので、ぜひご覧ください。また「自分の住む地域でも未病サロンをやってみたい」などご希望がありましたら、ぜひ左記☎までご連絡ください。

求ランティア活動保険  
加入手続きはお済みですか？

全国社会福祉協議会ボランティア活動保険及び行事保険は「社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体」の方にご加入いただけます。ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の様々な事故によるけがや、損害賠償責任を補償します。加入日の翌日から、当該年度末（三月三十一日）までの補償期間となっています。ボランティア活動をされている方、今年度分の活動保険はお済みでしょうか？

また、行事保険は、地域福祉活動やボランティア活動の様々な行事における主催者や参加者の怪我、主催者の賠償責任を補償します。行事の開催期間中が補償期間となります。行事開催の一週間ほど前までにお申込みください。お手続き等に関するお問い合わせは、ボランティアセンター（左記☎）までお願いいたします。

三浦市  
ボランティア  
情報

☎888-7347

寄託

社会福祉事業のために  
▽出口吉男様▽匿名

ありがとうございます！

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。  
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あつまビル（Ⅱ）1階



介護付有料老人ホーム

そんぼの家 三浦  
入居一時金無料  
17万200円（税込）

家事、食事（30日の場合）、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。  
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先：TEL046-880-0711

担当・高羽

仏壇・仏具・お数珠・線香

藤田仏具店

お使いの物から、ご自宅用まで100種類のお線香からお好みの香りを見つけてください。

市内配送無料！

〒238-0235  
TEL/FAX 881-4714  
木曜日定休/営業時間午前9時～午後7時

# 未病サロン

## サロン・ド・シーアイ



### サロン訪問記

#### 第1回

〒238-0101  
三浦市南下浦町上宮田 3100  
サロンに関するお問い合わせは  
☎046-888-7347 (三浦市社協)

民を増やしていきたいです。民を  
増やしていきたくです。健康維持に  
取り組む住

と考えていたところ、三浦市社協がサロ  
ンの普及に取り組んでいることを知り、講座  
を受講しました。その後、保健衛生委員や  
ボランティアの協力を得て、実施に漕ぎ着  
きました。毎回十名前後で、いすに座った  
ままできる体操や脳トレをしています。

サロンの開始から一年が経ち、みんな  
顔を合わせ、健康を啓発する場合はやはり大  
切だと思えます。参加者の体も少しずつほ  
ぐれてきたようです。今後も協力してくだ  
さる皆さんと共に、健康維持に取り組む住



大森美城雄代表

六年前に「みんな  
でお茶したい」という声  
が住民からあがり、お  
茶会を模索してきま  
した。更に、住民の健  
康維持を目指したい

### 丸山 幸美さん(八十五歳)

三浦市三崎町城ヶ島在住



ナンプレ大好き！丸山さん

今日、ご紹介するの  
は丸山幸美さん。昭和  
七年生まれの八十五歳  
です。  
色々な経歴を持つ丸  
山さん。学校卒業後、  
浦賀ドックに就職され  
吹奏楽部を結成し、ト  
ランペットを担当され  
ました。昭和三十四年、  
現在の天皇陛下が皇太  
子の時、ご成婚記念の  
祝賀パレードが横須賀  
のメイン大通りでおこ  
なわれました。その際、  
丸山さんの吹奏楽部が  
先頭で参加したそうで  
坂)  
す。その他にも、柔道  
やダンス、大工や設計  
士と活躍の場は数知れ  
ず！  
湯ごころではナンプレ  
に挑戦し、必ず完成  
させてから帰ります。  
「これからも健康のた  
め、楽しんで湯ごころ  
に通いたいと思いま  
す。」その期待に応えら  
れるよう、皆さまが楽  
しめるようなレクリエ  
ーションや脳トレを考  
えていきます。よろし  
くお願いします。(高

介護支援最前線—高齢者デイサービス湯ごころ

小規模多機能型居宅介護事業所はつつへのお問い合わせは☎046-888-9555

## Special report

### 狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は5月25日・6月22日。予約制☎888-7347

Q…一年契約のパート労働者と年度末  
に契約更新を行いました。新年度に  
なつてすぐに退職届が提出され、当該  
年度に付与した年次有給休暇を消化す  
ることを希望されました。  
短期間のことだったので納得できま  
せんが、応じないとならないのでし  
ょうか。  
A…年次有給休暇とは、労働基準法三  
九条に基づき、雇入れの日から六か  
月間継続して勤務し、全労働日の八割以  
上出勤した労働者に対して当然に付与  
されるものです(同法同条一項)。パ  
ート労働者は、勤務日数等によってフル  
タイムの労働者よりも日数が少なく  
なりますが、上記と同様の期間・割合で  
勤務した場合、当然に年次有給休暇が  
付与されます(同法同条三項)。  
使用者は、労働者が年次有給休暇を  
享受することを妨げてはならず、労働  
者の希望するときに休暇が実現するよ  
う配慮し、休暇日について賃金を支払

うという義務を負いますので、年休日  
の取得を認めないということはできま  
せん。ただ、年休日をついにするに  
ついては、調整の余地があります。  
労働者は、年次有給休暇の時季指定  
権を有し、おおまかな時季を指定し  
うえて具体的な年休日を使用者と話し  
合う方法か、具体的な年休日やその期  
間を指定する方法により年休日を指定  
することができます。労働者の時季指  
定に対し、使用者は、「事業の正常な運  
営を妨げる事由」が存在する場合には、  
時季変更権を行使し、指定された年休  
日とは別の日への変更を求めることが  
できます。  
しかし、時季変更権は、労働者が他  
の時季に有給休暇を取得できることが  
前提となるので、今回のように、退職  
に伴い年休を消化する場合には、他の  
時季に有給休暇を取得する可能性がな  
く、使用者は時季変更権を行使できま  
せんので注意が必要です。  
(担当弁護士) 山縣 宏子

### 元気！社協の職員 File No. 31

### 関晶子

(小規模多機能型居宅介護事業所はつつへ)



こんにちは。「はつつ」介  
助員の関晶子です。私の生まれ  
育った所は、瀬戸内の温暖な気  
候に恵まれた中国地方です。三  
浦に住み、ご縁があって「はつ  
らつ」に勤めて六年になりま  
す。主に入浴のお手伝いや送迎  
などの車の運転をしております。色々な人生を歩ん  
で来られた「大先輩」であるご利用者の皆さま。そ  
のお話に「ハツ」とすることも多いです。  
ご利用されている皆さまが楽しく会話をされてい  
る姿を見ていると、孤立しないことが本当に大切だ  
と、改めて感じます。  
まだまだ未熟で学ぶことばかりですが、ご利用者  
様が少しでも笑って元気に過ごしていただけるよ  
う、努めていきたいと思えます。よろしくお願いい  
たします。(本人談)

### 介護職員初任者研修開催のお知らせ

7月13日～10月24日 18～21時

★「介護支援専門員試験対策」「介護職員実務者研修」などの  
開講予定有！詳しくは下記HPをご覧ください。人材育成・  
研修センター(☎888-7347/成田・前川)へお問い合わせくだ  
さい。http://www.shakyo-miura.com/wordpress/training/

# 福祉カレンダー

## 2018年5月

- 16日 どんまい市役所弁当販売
- 24日 遊びの広場きらきらキッズ
- 25日 無料法律相談（安心館）

## 2018年6月

- 7日 どんまい市立病院弁当販売
- 13日 どんまい市役所弁当販売
- 22日 無料法律相談（はにかみ屋）
- 28日 遊びの広場きらきらキッズ

### 未病サロン情報

下記以外の地区でも不定期開催しています。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

## 2018年5月

- 1日 シーアイ
- 1・15日 飯森中区
- 8日 小網代区
- 9・23日 入江区
- 10日 宮川・日の出・海外区
- 14日 赤羽根区
- 15日 菊名区
- 21日 星和住宅・向ヶ崎区
- 25日 三崎口

## 2018年6月

- 5日 シーアイ
- 5・19日 飯森中区
- 7日 日の出・海外区
- 8日 引橋区
- 11日 赤羽根区
- 12日 小網代区
- 13・27日 入江区
- 14日 宮川区
- 18日 星和住宅・向ヶ崎区
- 19日 菊名区
- 22日 三崎口

### みうらふれあいサロン情報

## 2018年5月

- 8・22日 上宮田県営団地
- 8・22日 南下浦市民センター
- 9・16・23日 城ヶ島区民センター
- 10・17・24日 勤労市民センター
- 14・28日 初声市民センター
- 18・25日 岬陽小

## 2018年6月

- 1・15・22日 岬陽小
- 11日 初声市民センター
- 12・26日 上宮田県営団地
- 12・26日 南下浦市民センター
- 13・20・27日 城ヶ島区民センター
- 14・21・28日 勤労市民センター

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。  
各予定のお問い合わせは…  
☎888-7347

## 平成 30 年度三浦市社会福祉協議会事業計画並びに収入・支出予算 Information

平成 30 年度社会福祉法人三浦市社会福祉協議会事業計画並びに収入・支出予算が決まりました。

### 【事業計画】

「地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律」が施行されたことを受けて、地域包括ケアシステムのさらなる深化・推進を目的とした事業計画を立案しています。こうした中で、次のように重点目標を定めました。

#### 1 地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みの推進

- (1) 小地域における地域診断の実施
- (2) 専門職（理学療法士・管理栄養士・看護師・歯科医師など）による介護予防リハビリデイサービスの充実
- (3) 未病センターと未病（地域）サロンの充実
- (4) 介護予防インストラクターの養成と活動支援
- (5) CHO 構想の推進と理念の普及
- (6) 高齢者栄養改善事業の充実
- (7) 共生型サービスの実践

#### 2 総合相談機能の充実

#### 3 研修制度の充実

#### 4 地域福祉活動計画の策定

### 【一般会計歳入歳出予算】

▼歳入歳出予算の総額は、歳入歳出それぞれ 429,068 千円と決めました。

### 【公益事業特別会計歳入歳出予算】

▼歳入歳出予算の総額は、歳入歳出それぞれ 5,000 千円と決めました。

### 【収益事業特別会計歳入歳出予算】

▼歳入歳出予算の総額は、歳入歳出それぞれ 6,600 千円と決めました。



地域包括ケアシステムの構成要素図。鉢を受ける皿の部分、自動の強化を進めます。

## 地域支え合いフォーラム・三浦が開催されました

## Report



さわやか福祉財団  
大島桂子氏

去る 2 月 28 日、神奈川県社会福祉協議会主催「地域支え合いフォーラム・三浦」が開催され、ボランティアや民生委員、自治会役員など 40 名の参加がありました。

同フォーラムの目的は、三浦市における「支え合いによるまちづくり」のあり方をみんなで考えること

です。さわやか福祉財団の大島桂子氏が基調講演をしてくださいました。



## 教えて！熊谷さん—理学療法士・熊谷昌彦の「介護ワンポイント・アドバイス」

最近、座面の高さや角度を調整できる車椅子や、良い姿勢を補助してくれるクッション等のレンタルがあります。定については、理学療法士や福祉用具専門相談員等にご相談ください。

最近、座面の高さや角度を調整できる車椅子や、良い姿勢を補助してくれるクッション等のレンタルがあります。定については、理学療法士や福祉用具専門相談員等にご相談ください。

最近、座面の高さや角度を調整できる車椅子や、良い姿勢を補助してくれるクッション等のレンタルがあります。定については、理学療法士や福祉用具専門相談員等にご相談ください。



テーマ「座る」②

すがる車椅子に合わせるには、座ったときの座面の幅は片側一・五センチ程度のゆとりがあるか、「太ももは水平になっていないか」などを確認します。

**株式会社 ルナランド**  
三浦の介護はルナランドに  
●訪問介護は… お任せください！  
ルナランド介護センター **889-1088**  
ルナランド介護センター三浦 **874-8013**  
●デイサービスは…  
ルナランドデイサービス **874-8014**  
●居宅介護支援は…  
居宅介護支援事業所ルナランド **874-8015**  
\*デイサービス、ボランティア募集中！  
お気軽にお問い合わせください。

かながわ信用金庫  
**かなしん**  
年金のお受取りはかなしんで！！

ちょっとお得な 5 大特典 ↓

- 【特典 1】 定期預金に金利を上乗せ
- 【特典 2】 定期積金に金利を上乗せ
- 【特典 3】 健康・介護の無料相談や見舞金制度あり
- 【特典 4】 お誕生日プレゼントがもらえる
- 【特典 5】 年に一度のバス旅行のご案内

**菜の花**  
**訪問医療マッサージ院**

歩行困難のため、通院が出来ない方が対象です。  
医師の同意書が必要です。用紙は当院にあります。  
自己負担料金は1~3割。ディーサー  
ビスとの併用も出来ます。介護保険  
の限度額は関係ありません。

**046-849-2263**  
担当大関

**初回お試し**  
を御利用ください。