

社協 みうら

178

Sept. 2017

地域福祉の総合情報誌

三浦市総合福祉センター

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347/FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：出口道夫

創造豊かな奉仕を目指して！

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、三浦ライオンズクラブ会長石坂昌司さんです。「青少年育成を目的としたサッカー及び野球大会の主催や、献血活動等を実施しています。また前期 6 月には、障害のある人や子どもたちを招き、じゃが芋掘り大会を開催しました。当クラブは結成 53 年目ですが、時代とともに世間のニーズが変わっていると感じます。今年度の活動テーマである『創造豊かな奉仕を目指して！』、本当に役立つことは何かを見定めながら、活動していきたいです。」

特集 未病ウォーク

みうらの至福人—石坂昌司さん

特集・未病ウォーク

三浦市ボランティア情報

自立支援最前線—就労支援センターどんまい

福祉施設訪問記—番外編

元気！社協の職員

狩倉弁護士とのワンポイント法律相談

紙オムツ助成事業

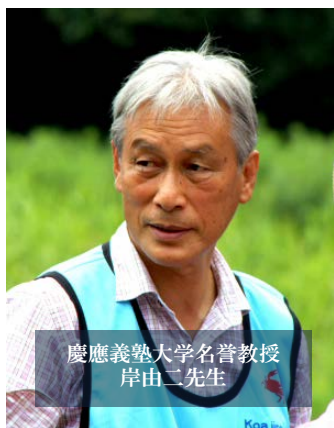
夏のイベントを開催しました

赤い羽根共同募金について

未病改善を通じた災害に強いまちづくり

福祉カレンダー

我がまちを再発見する新たな試み〜小網代の森 豊かな自然×健康増進活動Ⅱ 未病ウォーク



慶應義塾大学名誉教授
岸由二先生

三浦市社会福祉協議会が運営する「未病センター」では、認証事業外の独自事業として、これまでも市内各所で出張未病サロンを実施するなどしてきましたが、今般新たな試みとして「未病ウォーク」を開催することにしました。

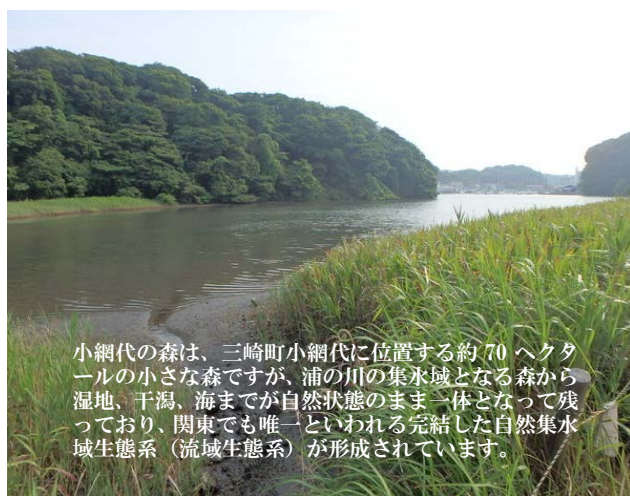
「未病ウォーク」とは、三浦の豊かな自然を満喫しながら健康増進を図ろうというもので、見過ごされがちだった「我がまち」の魅力を再発見する新たな試みでもあります。

第一回未病ウォークで踏破をめざすのは「小網代の森」。関東で唯一、生態系が丸ごと残る貴重な湿原は、まさに三浦市民の宝です。

夏休み期間中には、慶應義塾大学名誉教授・岸由二先生をお招きして「アカテガニ」の生態について学ぶ「親子生き物講座」も開催しました。これで予習は万全です。この予備知識が、小網代の森の魅力を一層高めてくれることでしょう。

とはいっても初めての森の中、不安に感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ご安心ください。足腰に自信のない方のためにショートコースも設けました。岸先生が代表を務めるNPO法人小網代野外活動調整会議によるガイドもつきます。岸先生から、直接ガイドを受けることができるとも知れませんが、ぜひ。

豊かな自然×健康増進活動Ⅱ未病ウォーク。三浦市社会福祉協議会が提案する新しい介護予防のカタチです。(成田)



小網代の森は、三崎町小網代に位置する約70ヘクタールの小さな森ですが、浦の川の集水域となる森から湿地、干潟、海までが自然状態のまま一体となって残っており、関東でも唯一といわれる完結した自然集水域生態系（流域生態系）が形成されています。

10月11日(水)午前10時スタート

①フルコース〜3.2km(引橋入口、ひげ爺の栖集合)

②ショートコース〜0.6km(白髭神社集合)

※各コース定員20名。服装などに注意が必要です。必ず参加要項をお読みください。天候により中止になる場合があります。

参加申込／三浦市社協未病センター ☎888-7347

三浦市 ボランティア 情報

☎888-7347



寄託

社会福祉事業のために
▽出口吉男▽株式会社
社風高橋米子▽中澤
一江▽匿名(敬称略)

ありがとうございます！

第29回横須賀三浦地区 ふれあい広場の開催について

横須賀三浦地区の障害のある方と地域の皆様との交流を目的としたイベントです。福祉施設等の模擬店や作品販売、各種アトラクション、ステージイベント等盛りだくさんの内容となっています。ぜひ、ご参加ください。(入場無料)※お車でのご来場はご遠慮ください。

日時：11月11日(土)

10〜14時

場所：横須賀市総合福祉会館
5〜7階

問合：事務局(三浦しらとり園内) 山田(剛)

☎848-5255

0170803.html

(<http://www.shakyo-miura.com/news/news-20170803.html>)

は、介護者が毎日のように使っている道具がますます使いやすくなり、生活が快適になるアイディア・発明を募集します。対象者は、三浦市内に在住または通学・通勤する個人ないしグループです。レポートを提出する「アイディア部門」と、作ったものを提出する「作品部門」で募集しています。締切は九月二十九日です。詳しくは、ホームページをご覧ください。



昨年度の受賞者の皆様

三浦市民が「福祉用具」というテーマから福祉について考える機会を設けることで、福祉に興味・関心を持つ市民を増やし、地域福祉推進に繋げることを目的として実施します。

福祉用具アイデアコンクール
作品募集集中です

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル(Ⅱ) 1階



介護付有料老人ホーム

そんぼの家 三浦

入居一時金無料

17万200円(税込)

家事、食事(30日の場合)、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。

キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先：TEL046-880-0711

担当・高羽

仏壇・仏具・お数珠・線香

篠田仏具店

お使い物用から、ご自宅用まで100種類のお線香からお好みの香りを見つけてください。

市内配送無料！

〒238-0235

TEL/FAX

881-4714

木曜日定休／営業時間午前9時〜午後7時



※TVK「猫のひたいほどワイド」の取材を受けるミウレンジャー

今回は、福祉施設訪問記の番外編。健康戦隊！ミウレンジャーのリーダー、減塩レッドにお話を伺いました。

「ミウレンジャーは、三浦市社協未病センターを基地に活動する戦隊ヒーローで、三浦市民の健康を守るために日頃から活動しているんだ。はつらつフェスタ2017では、悪玉コレステロールからチビっ子たちを守り、勇気を与えたばかりだ。つい先日は、灼熱の太陽から海水浴に来た人たちを守るため『水分補給』の大切さを説いたところだ！熱中症を甘く見てはいけなからな！」（編集部）



三浦市向ヶ崎町在住
須合彩香さん（二十歳）



どんまいに通い始めて約四ヶ月が経ち、やっと慣れてきました。配達回収の車内や、休憩時間にみんなとお話するのが楽しいです。どんまいに来てからは、苦手だった掃除もできるようなり、家でもハンバーガーやシチューを作っています。挨拶をしたり、自分から声を掛けることが苦手でしたが、最近どんまいのメンバーや職員にはできるようになりました。買い物に行ったときに、いくら出せばいいか、買い物の順番、掃除など必要なことがたくさんあるので、どんまいで勉強していきたいです。（本人談）

ばいばいのかわからなくなってしまうことがあるので、これから勉強していきたいです。

それから、キーキ屋さんになるという夢の実現に向けて、お菓子づくりに挑戦したいです。そして、家族や職員に美味しいといってもらいたいです。キーキ屋になるためには挨拶や言葉遣い、身だしなみ、計算、掃除など必要なことがたくさんあるので、どんまいで勉強していきたいです。（本人談）

自立支援最前線―就労支援センターどんまい

リハビリデイサービスゆずりハに関するお問い合わせは ☎046-881-7770

Special report

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は9月22日・10月27日。予約制 ☎888-7347

Q：脱サラして飲食店を開業しようと考えています。自己資金の足りない分を借入れることにしましたが、海外で年金生活を送る両親が保証人になる事はできるでしょうか。

A：保証（保証契約）は、借入れをした人（以下では「主たる債務者」といいます。）が、借金を返済できなかったときに、主たる債務者に代わって保証人が返済をするという、保証人と債務者との間の契約です。

ですから、債務者としては、通常、保証人となろうとするものに安定した収入や財産があるか等、そのものが保証人としてふさわしい人物か否かを慎重に判断する必要があります。

民法も、債務者が保証人を立てる義務を負う場合、その保証人は、①行為能力（一人で有効な法律行為を行う能力）と②弁済の資力を有する者でなければならぬと定めています（民法四百五十条一項）。

相談者のご両親は、海外で年金生活を送られているという事で、貸付額やほかの貸付条件にもよりますが、債務者が、ご両親の資力が十分とはいえないとか、海外にいるご両親とすぐに連絡が取れない可能性があるといったリスクを考慮し、ご両親は保証人としてふさわしくないと判断する可能性もあるでしょう。（担当弁護士） 吉田瑞穂

元気！社協の職員 File No. 27

柿崎

健美

（ゆずりハ助員）



地域センター内の障害者デイサービス「ゆずりハ」に入職して八年目の柿崎です。入職当時、初心者の方に先輩は「目配り・気配り・心配りが大切よ。頑張ろうね」といろいろなことを教えてくださいました。何よりも、利用者様のできることを大切に、日常動作はもちろんのこと、作品作り、陶芸等をお手伝いさせていただいております。帰り際、ご利用者様より「ありがと」と嬉しい一言をいただきます。まだまだ至らない私ですが、感謝の日々です。初心を忘れず、どんなときも笑顔を絶やさずにみんなと一緒に頑張つてまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。（本人談）

スマイル住まいる三浦 学習サポートボランティア募集中

中学生の学習の見守り・指導ボランティアを募集します。

日時：平成29年10月6日より毎週（金）18：30～20：30

教科：国語、数学、英語いずれか

問合せ：☎887-4660（スマイル住まいる三浦）

※「わいわいスマイル@三浦の件」とお伝えください

福祉カレンダー

2017年9月

- 6日 一級建築士住宅改修相談
- 13日 どんまい市役所弁当販売
- 28日 遊びの広場きらきらキッズ
- 22日 無料法律相談
(総合福祉センター)

2017年10月

- 4日 一級建築士住宅改修相談
- 11日 末病ウォーク
- 11日 どんまい市役所弁当販売
- 26日 遊びの広場きらきらキッズ
- 27日 無料法律相談(はにかみ屋)
- 27日 役職員研修

末病サロン情報

下記以外の地区でも不定期開催しています。
詳しくは下記までお問い合わせください。

2017年9月

- 4日 赤羽根区
- 5日 シーアイ
- 5・19日 飯森中区
- 12日 小網代区
- 13・27日 入江区
- 7日 日の出・海外区
- 14日 宮川区
- 15日 上宮田第3区
- 25日 向ヶ崎区
- 27日 栄町
- 22日 三崎口

2017年10月

- 2日 赤羽根区
- 3日 シーアイ
- 5日 日の出・海外区
- 3・17日 飯森中区
- 10日 小網代区
- 12日 宮川区
- 11・25日 入江区
- 16日 向ヶ崎区
- 25日 栄町
- 27日 三崎口

みうらふれあいサロン情報

2017年9月

- 14・21・28日 勤労市民センター
- 13・20・27日 城ヶ島区民センター
- 12・26日 上宮田県営団地
- 12・26日 南下浦市民センター
- 11・25日 初声市民センター
- 1・15・22日 岬陽小

2017年10月

- 12・19・26日 勤労市民センター
- 11・18・25日 城ヶ島区民センター
- 10・24日 上宮田県営団地
- 10日 南下浦市民センター
- 9・23日 初声市民センター
- 6・20・27日 岬陽小

予定は、予告なく変更になる場合があります。各予定のお問合せは…

☎888-7347

紙オムツ助成事業

Information

今年度も、市民の皆様からお預かりした「会費」と共同募金の配分金を用いて「紙オムツ助成事業」を実施します。

対象者は、以下のとおりです。

①在宅の65歳以上(平成30年3月31日までに65歳となる方)の要介護者で、1日中ベッドで過ごし、排泄・着替え・食事等、介護を要する方。(座位保持が可能な方は対象外)

②在宅の身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aを所持する排泄に介助を要する方。

③短期入所・入院は支給対象となります。(入所施設や老人保健施設入所は対象外)

地域の民生委員が対象者の調査に伺いますのでご協力ください。または、下記担当までご連絡ください。

調査期間：9月6日(水)から10月31日(火)

お申込み・お問い合わせ：☎888-7347(鈴木、齋田)まで。

夏のイベントを開催しました

Report



障害児者を対象とした海のイベントを開催いたしました。今年も、プール利用及び日本海洋アカデミーで株式会社リビエラリゾート・シーボニア様にお世話になりました。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。



赤い羽根共同募金について

Information



10月1日▶12月31日

今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。各区、市内イベント、学校、公共機関の窓口で募金活動をおこないます。集められた募金は、神奈川県共同募金会を通じて県内の社会福祉関係団体に配分されます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

未病改善を通じた災害に強いまちづくり(第3回)

Series

こうしした時に期待されるのが、「互助」、地域の支え合いです。しかし、日頃から良好な関係性を築いていなければ、スムーズな避難など望めません。住民間の交流機会を創出することも未病サロンの狙いの一つです。是非、最寄りの未病サロンにお越しください。サロンのない地域の皆さんには、サロンの設置をご検討いただきたいと思います。現在、市内各所でおこなわれている未病サロンは全て、住民の皆さんの求めと協力があってこそ設置できたものばかりです。そのプロセスは、この超高齢社会をどう生き抜けばいいのかという全住民共通の問いに真摯に向き合うことでもあります。未病サロンを活用することによって、支えられる側から支える側に回ります。支えなければならぬ人の数を減らす努力こそが、災害に強いまちをつくるのです。

教えて！
成田さん特別企画

事務局次長 成田慎一

「今回は『災害弱者をどう支えるか』についてお話しします。『地域社会』には、子どもから高齢者、障害者に至るまで様々な人たちが暮らしているわけですが、非常時、「災害弱者」と呼ばれる人たちはどうすればいいのでしょうか？」

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに

●訪問介護は… お任せください！

ルナランド介護センター 889-1088

ルナランド介護センター三浦 874-8013

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

●居宅介護支援は…

居宅介護支援事業所ルナランド 874-8015

*デイサービス、ボランティア募集中！

お気軽にお問い合わせください。



羽ばたく翼、
ともに築く未来

かながわ信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/kanagawa>

菜の花

訪問医療マッサージ院

歩行困難のため、通院が出来ない方が対象です。

医師の同意書が必要です。用紙は当院にあります。

自己負担料金は1~3割。ディーサー

ビスとの併用も出来ます。介護保険

の限度額は関係ありません。

☎046
849
2263

担当大関

初回お試し

を御利用ください。