

社協 みうら

173

Nov. 2016

地域福祉の総合情報誌

三浦市総合福祉センター

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：出口道夫

一人でも多くの人を元気に

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、みうらふれあいサロン活動をサポートしてくださっている品川信子さんです。地区の保健衛生委員を10年以上務め、健康寿命を考えるようになり「自分の健康は自分で守る」と自助の思いから介護予防インストラクターを受講しました。他にも8020運動推進員や三栄会にも所属し、地域で健康のための活動を熱心におこなっています。「自分がサロン活動に参加することで一人でも多くの人を元気にしたい。元気な仲間を増やしていきたい。」

特集 認知症カフェ「はつらつ喫茶」にお越しください！

みうらの至福人—品川信子さん

特集・認知症カフェ「はつらつ喫茶」にお越しください！

三浦市ボランティア情報

児童発達支援最前線—児童発達支援事業所HUGくみ

福祉施設訪問記—グループホーム「みづき」

元気！社協の職員

三浦市社会福祉協議会のCHO構想

養育支援講演会「自閉症の息子が教えてくれたこと」のお知らせ

生活支援コーディネーターの三崎下町・城ヶ島地域踏査報告

ノーリフトケアコーディネーター ペーシック養成講座

CHO構想実践セミナー参加報告

福祉カレンダー

「認知症カフェ」はつらつ喫茶にお越しください！
小規模多機能型居宅介護事業所はつらが施設を地域に開放して実施！



和洋菓子、就労移行支援センター「どんまい」のスタッフによる手づくり。飲み物込み 300 円でご提供します。

Q.. 認知症カフェって
どんなところ？ 認
知症の方がスタッフ
として働いているの？そ
れとも認知症の方がお客
様なの？
A.. どちらも正解です。認
知症カフェは、「認知症の
高齢者が住み慣れた地域
社会の中で、いつまでも
自分らしく暮らしていけ
る環境づくり」を目的に
設置され、国(厚労省)も
これを推奨しています。

これまで認知症の方が、
社会参加する機会やご家
族が情報交換や相談に乗
ってもらえるような場所
は限られていました。
認知症カフェは①同じ
立場のご家族が情報を交
換したり②悩みを打ち明
けあったりする場所であ
ると同時に③地域住民と
の交流によって相互理解
を深めるための接点にも
なります。そればかりでは
ありません。認知症の方
が、スタッフとしてこれに
参加する場合は、自分の存
在意義を確認する機会に
もなるでしょう。

今般暫定オープンする
「はつらつ喫茶(認知症カ
フェ)」では、認知症の方
やそのご家族だけでなく
地域の皆さんにも楽しん
でいただけるよう、懐かし
の映画鑑賞・介護疲労度チ
ェック・昔の遊び・ミニ健
康体操などをお楽しみい
ます。
開催日時は十一月二十
六日(土) 十三時~十五時。
場所は三浦市総合福祉セ
ンターです。(鈴木 木)

ただく予定ですが、もちろ
んカフェですから、美味しい
コーヒー・紅茶はもとよ
り、手づくりの和洋菓子も
ご用意しております。
ご家族に特化した催し
として、保健師ら専門スタ
ッフによる個別相談会も
実施。一人で思い悩まずに
お気軽にご相談ください。
些細なことの中にも解決
の糸口はあるものです。

また、ご来場いただけ
ば、認知症になったからと
いって、何もできなくなる
わけではないというこ
とにもお気づきいただけ
るはず。スタッフ一
同、はつらつ喫茶が、認知
症の方やそのご家族にと
って、社会とつながる「癒
しの空間」になれば幸いで
す。

三浦市
ボランティア
情報



「ぶたの子会」石橋昭仁様より、現金 72,643 円のご寄付をいただきました。ありがとうございました！



三浦市ボランティア連絡協議会の研修会として『三浦市地域資源ユーズ株式会社見学』をおこないました。研修会には、三浦市ボランティア連絡協議会会員のボランティア団体・個人 25 名と、外部の参加者 2 名の計 27 名が参加されました。



2016.9.28

三浦市民生活向上会議ボランティア活動推進部会を開催しました。主な議題は①市民活動助成審査会②第 2 次ボランティア活動推進計画の評価です。市民活動助成は、三浦市手話サークルともしび会「特別講習会」へ 66,700 円の助成交付が決定しました。

ボラ協視察研修とボラ活動推進部会

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あつまビル(Ⅱ) 1 階



介護付有料老人ホーム

Sアミーユ三浦

入居一時金無料

16万 8250 円(税込)

家事、食事(30 日の場合)、管理費込み。介護サービスの 1 割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先: TEL046-880-0711

担当・高羽

仏壇・仏具・お数珠・線香

篠田仏具店

お使いの物から、ご自宅用まで 100 種類のお線香からお好みの香りを見つけてください。

市内配送無料!

〒238-0235

TEL/FAX 881-4714

木曜日定休/営業時間午前 9 時~午後 7 時



福祉施設訪問記 〒 238-0224
三浦市三崎町諸磯 42-5
046-881-5979

第21回

グループホーム
みづき

そのご家族はもとより、かつて「みづき」を利用していたご家族までもが参加するといえます。ターミナルケア（看取り）にも積極的に取り組み、何よりも日々の暮らしを大切にしている施設です。（高井）



浜田好美 管理者
「みづき」は、平成十七年、一軒家を借り上げてスタートしました。家

ダンゴムシ、セミ、カブトムシなど様々な虫を観察している「虫博士」の金子櫻介君。
四月から小学一年生になり、勉強も頑張っている（長谷川）



好奇心旺盛！運動が大好きな櫻介君。

ようですが、なんといつても体を動かすことが大好きなスポーツ少年です。野球にトランポリン、うんていもお手の物。とりわけ野球では、毎回投打に大活躍です。
そんな櫻介君に合わせてHUGくみでは、運動を取り入れた支援プログラムを数多く用意しました。

児童発達支援最前線―児童発達支援事業所HUGくみ

就労支援センターどんまいのお問い合わせは ☎046-888-7655

Special report

三浦市社会福祉協議会のCHO構想

元気！社協の職員 File No. 22



三浦市社会福祉協議会では、七十五歳現役社会の実現をめざし、神奈川県が提唱するCHO構想に賛同し、職員のみならずその家族や、福祉サービスを提供する当事者、さらには、介護者に至るまで「健康づくり」に取り組むよう支援し、また、啓発活動を続けています。その延長線上に見据えるのは「地域包括ケアシステム」です。この度開設した介護保険からの「卒業」に特化した「それいけ！デイサービスセンター」も、CHO構想に基づいて開設しました。
これを受けて三浦市でも、介護保険からの卒業者（要介護度が改善した当該者含む）を、「三浦市民活動ポイント制度」における新たなポイント付与対象としていただきました。
さて、「それいけ！〜」において、サービスの一環として取り入れているのが、活動量計を用いた「体組成」の測定です。適切な健康管理をおこなうには、体重だけではなく、「体内の状況」を詳らかにチェックすることが求められるからです。今般、三浦市長も自らが、三浦市における「健康づくり」の広告塔となって「活動量計」を持ち、定期的に「体組成」を測定することになりました。（成田CHO）

佐藤 志穂

（「どんまい」生活支援員）



就労支援センター「どんまい」の佐藤志穂です。今年の三月に学校を卒業した私にとって、「どんまい」は社会人デビューの場です。利用者の皆さんに就労や生活に必要なことをお伝えしていく中で、自分自身もマナーや礼儀など見直すことがたくさんあり、日々勉強です。「どんまい」では、利用者と支援者という関係よりも先輩後輩、または同僚のような関係性で、皆が主体的に責任感をもって作業に取り組んでいます。
これからの職員や利用者の皆さんと一緒に、明るく楽しく、お弁当作りには情熱を持って頑張りましょう。「どんまい」のお弁当は毎日自信作です。ぜひご賞味下さい！



産業医の矢島真文先生にもご参加いただき、第1回安全衛生委員会を三浦市総合福祉センターにおいて開催しました。

福祉カレンダー

2016年11月

- 11日 一級建築士住宅改造相談
- 12日 トリプルP初日
- 16日 どんまい市役所弁当販売
- 19日 個別療育相談
- 24日 遊びの広場きらきらキッズ
- 25日 無料法律相談
(総合福祉センター)
- 26日 はつらつ喫茶

2016年12月

- 5日 養育支援講演会
- 14日 一級建築士住宅改造相談
- 16日 無料法律相談(はにかみ屋)
- 17日 個別療育相談
- 21日 どんまい市役所弁当販売
- 22日 遊びの広場きらきらキッズ

みうらふれあいサロン情報

2016年11月

- 7・14・21日 地域福祉センター
- 10・17・24日 勤労市民センター
- 9・16日 城ヶ島区民センター
- 10日 日の出区民会館
- 21日 向ヶ崎氏子会館
- 14・28日 初声市民センター
- 8・22日 上宮田県営団地
- 8・22日 南下浦市民センター

2016年12月

- 5・12・19日 地域福祉センター
- 8・15・22日 勤労市民センター
- 14・21・28日 城ヶ島区民センター
- 1日 日の出区民会館
- 19日 向ヶ崎氏子会館
- 12・26日 初声市民センター
- 13日 上宮田県営団地
- 13日 南下浦市民センター

介護予防・リハビリ体操教室情報

2016年11月

- 25日 あんじゅ三崎口
- 30日 地域福祉センター

2016年12月

- 16日 あんじゅ三崎口
- 21日 地域福祉センター

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

各予定のお問い合わせは…

☎888-7347

養育支援講演会「自閉症の息子が教えてくれたこと」のお知らせ

Information

日時：平成28年12月5日(月)14~16時
 講師：一般社団法人そよ風の手紙 代表理事 新保浩氏
 場所：神奈川県三浦合同庁舎4階衛生教育室
 対象：お子様の発達に心配のある保護者、支援者、興味のある方
 参加費：無料
 問合せ：鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健福祉課：関口
 ☎882-6830

■講師紹介

一般社団法人そよ風の手紙・代表理事。1965年、神奈川県生まれ。1994年、長男りょうま(綾麻)誕生。1998年、りょうまが自閉症と診断される。2001年に離婚し、それ以後はシングルファーザーでりょうまを育てる。2001年、ホームページ「そよ風の手紙」を開設。



講師の著書

生活支援コーディネーターの三崎下町・城ヶ島地域踏査報告

topics



地域住民に聞き取り調査を実施する生活支援コーディネーターの齋藤。

三浦市社会福祉協議会では、地域福祉を推進するものとして、団塊の世代が後期高齢者となる2025年問題に対応するため、「地域包括ケアシステム」の構築に取り組んでいます。地域踏査は、これを構築するために欠くことのできない大切な作業です。推論を廃し、地域の実態に即した「仕組みづくり」を実現するために必要な基礎的データを収集する作業だからです。今般、三崎下町と城ヶ島の地域踏査を終えることができました。調査にご協力いただいた皆様にこの場をお借りして御礼申し上げます。(齋藤清)

ノーリフトケアコーディネーター ベーシック養成講座

topics



「ノーリフトケア」とは、「持ち上げない・抱え上げない看護や介護」のことです。このケアの導入を学ぶ研修を、三浦市後援で開催いたします。本研修は①腰痛予防とよりよいケアが可能となる「ノーリフト」を体験すること②介護・医療の職場に、働きやすさをもたらすきっかけとなること③全市的に取り組むことで「介護者に優しいまち」を目指します。詳細は、介護職従事者等人材育成・研修センターのHPに掲載します。奮ってご参加ください！3日間の受講で協会認定ベーシック資格が得られます。

日時：12月8日(木)、9日(金)、22日(木) ※1日のみの参加も可
 場所：三浦市総合福祉センター3F 多目的ホール
 講師：一般社団法人日本ノーリフト協会 代表理事 保田淳子氏 他
 受講対象者：高齢者・障害児者福祉関係事業者、介護者
 参加費：1日のみ10,800円、3日間21,600~27,000円
 問合せ：☎888-7347 (成田・前川)

CHO構想実践セミナー参加報告

report

神奈川県が主催するCHO構想実践セミナーが、去る8月31日、ヴェルク横須賀で開催されました。三浦市社会福祉協議会のCHOである成田慎一も講師として招かれ、三浦市社会福祉協議会の取り組みを発表しました。当日は、マラソンランナーで、流通経済大学客員教授の谷川真理さんが、マラソンなどスポーツを通じて健康づくりに励むことの意義をジェスチャーも交えて話術巧みにご講演くださり、会場は大いに盛り上がりしました。(成田)



株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに

●訪問介護は… お任せください！

ルナランド介護センター 889-1088

ルナランド介護センター三浦 874-8013

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

●居宅介護支援は…

居宅介護支援事業所ルナランド 874-8015

*デイサービス、ボランティア募集中！

お気軽にお問い合わせください。

はなことばデイサービス 縁じよい横須賀

神奈川県内最大級
 デイサービス

デイサービスのご利用が初めての方も
 是非お問い合わせください



〒238-0025 横須賀市衣笠町44-6

☎046-876-5494 (受付時間9:00~18:00)

<http://hanakotoba.co.jp/enjoy/index.html>

羽ばたく翼、
 ともに築く未来

かながわ信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/kanagawa>