

社協 みうら

172

Sept. 2016

地域福祉の総合情報誌

三浦市総合福祉センター

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347/FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：出口道夫

楽しい老後を過ごしましょう

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、平成 12 年に発足した老人会、入江ひまわり会会長篠原かつ子さんです。「入江ひまわり会では、高齢者向けのサロン活動・友愛訪問の実施と、清掃や毎朝のラジオ体操など地域の活動にも積極的に協力しています。『隣が誰だか分かんない』じゃ、いけない。お互い支え合いながら楽しい老後を過ごしましょう、と呼びかけたい。団地内にまだ不参加の方がいるので、今後も会員を増やしたいです。」

特集 それいけ！デイサービスセンター

みうらの至福人—篠原かつ子さん
特集・それいけ！デイサービスセンター
三浦市ボランティア情報
介護支援最前線—それいけ！デイサービスセンター
福祉施設訪問記—矢島内科医院
元気！社協の職員
狩倉弁護士のワンポイント法律相談
トリプルP「前向き子育て講座」のお知らせ
紙オムツ助成事業のお知らせ
教えて！成田さん—理学療法士・成田慎一の「介護ワンポイント・アドバイス」
福祉カレンダー



そのれいけー！デイサービスセンター
 本当の自分を取り戻しませんか？介護保険からの卒業を目指して！

六月一日地域福祉センター一階に、そのれいけー！デイサービスセンター（以下「そのれいけー」）を新規開設し、八月現在約四十名の方にご利用いただいています。

「そのれいけー」ご利用の流れをご説明します

①「そのれいけー」では、より効果的なりハビリを提供するため、理学療法士をはじめとしたスタッフ

がご利用開始時、ご自宅を訪問。②生活環境を把握し、ご利用者様と一緒に自立目標を設定します。③その目標達成のために、歯科医師、理学療法士、看護師、



体や口腔の体操をしている様子

管理栄養士、社会福祉士がチーム一丸となって自立支援計画を作成。④計画に沿った訓練、指導等をおこないます。⑤リハビリの効果を測定するため、定期的に家庭訪問をおこない、

「自立度が高まり、その人らしい毎日を過ごせているか？」を確認します。

ご利用者様の事例をご紹介します

転倒をきつかけに外出する自信がなくなってしまう濱瀧イツ子さんは、お盆を前に「お墓参りに行きたい」と考え、「そのれいけー」によるリハビリにその夢を託すことにしました。果して、積極的なりハビリの甲斐もあって、目標の一つであった「お墓参り」を実現させることができました。「不安だったけど、目標を達成できて嬉しい。」と濱瀧さん。介護保険からの卒業という新たな目標に向けて、その一歩を踏み出しました。

「そのれいけー」の思い

三浦市社会福祉協議会では、「そのれいけー」卒業後の居場所づくりにも取



お墓参りに向かう濱瀧さん。坂道も笑顔で歩くことができました



歯科医師による口腔ケアと相談も適宜実施しています

三浦市ボランティア情報

☎888-7347



社会福祉事業のために (敬称略)

- ▽喜多しづえ
 - ▽匿名
- ありがとうございます！

三浦市ボランティア連絡協議会研修会「三浦地域資源ユーズ株式会社見学」▽し尿、浄化槽汚泥、農作物残渣、水産物残渣、公共下水道汚泥等から肥料を作る会社「三浦地域資源ユーズ株式会社」を見学します。▽日時：9月14日(水)13~16時▽お問合せ…☎888-7347 (杉崎)

第28回横須賀三浦地区ふれあい広場 横須賀三浦地区の障害のある方と地域の皆様との交流を目的としたイベントです。日時：11月12日(土)10~14時 場所：横須賀市立総合福祉会館 問い合わせ：ふれあい広場実行委員会事務局(三浦しらとり園内)担当 山田 (☎848-5255)



写真は、七~八月に障害児・者とその家族を対象として開催したイベントの様子です。株式会社リビエラリゾート様のご協力の下、プールやマリンスポーツを楽しむことができました。(杉崎)

リビエラリゾート・シーボニアマリナーのCSR活動

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

- 訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
- 歯科治療でお困り的高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あつまビル(Ⅱ)1階



介護付有料老人ホーム

Sアミーユ三浦 入居一時金無料

16万8250円(税込)

家事、食事(30日の場合)、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先：TEL046-880-0711

担当・高羽

仏壇・仏具・お数珠・線香

藤田仏具店

お使い物用から、ご自宅用まで100種類のお線香からお好みの香りを見つけてください。

市内配送無料！

〒238-0235

TEL/FAX 881-4714

木曜日定休/営業時間午前9時~午後7時



福祉施設訪問記

〒238-0241
三浦市天神町 9-16

☎046-881-2467

第20回

「週一回の利用をすることが楽しい。」
楽しみにしていきま
す。」とにっこり微笑
む宮川さん。
宮川さんは、それ
いけ！デイサービス
の開所とともに利用
を始められました。
当初は長距離を歩く
ことに不安があるご
様子でしたが、「リハ
ビリを続けていくう
ちに足が軽くなって
歩きやすくなつた
の。」と、嬉しいご報
告をいただきましたま
し。皆さんとお話し



矢島眞文先生

今年六月より三
浦市社会福祉協議
会の産業医となつ
た矢島眞文先生に
お話を伺いまし

た。「内科・小児科が専門です。三浦市医師会副会長・会長を歴任しました。」地域医療に思いがあり「かかりつけ医として、地域の方々に住み慣れた地域へ自宅まで元気に暮らせるよう関わっていききたい。」と話されます。「これから、三浦市社会福祉協議会職員の健康管理・職場の環境整備等、産業医としてできる限りの健康指導をしていきたい。また、『地域包括ケアシステム』の構築に向けた取り組みを進めたい。」とのこと。 (石渡)

三浦市在住
宮川義子さん(七十二歳)



夢に向かって頑張る宮川さん。

「週一回の利用をすることが楽しい。」
楽しみにしていきま
す。」とにっこり微笑
む宮川さん。
宮川さんは、それ
いけ！デイサービス
の開所とともに利用
を始められました。
当初は長距離を歩く
ことに不安があるご
様子でしたが、「リハ
ビリを続けていくう
ちに足が軽くなって
歩きやすくなつた
の。」と、嬉しいご報
告をいただきましたま
し。皆さんとお話し

介護支援最前線—それいけ！デイサービスセンター—

それいけ！デイサービスセンターのお問い合わせは☎046-881-7770

Special report

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は9月23日・10月28日。予約制☎888-7347

元気！社協の職員 File No. 21



熊谷昌彦 (「それいけ！」管理者)



こんにちは！高齢者リハビリデイサービス「それいけ！デイサービス」の管理者兼理学療法士として働いています。私は以前、病院に勤務していましたが、リハビリを受けて体は元気になっても、退院後外出機会が減るなど、心から元気になっていない患者さんを多くお見掛けしました。リハビリテーションとは本来、個々に合わせたものというのは当然ですが、地域の特性に合わせておこなわれる必要があると感じました。三浦市社会福祉協議会には地域の特性を知り尽くした職員が多くいます。互いに連携をとることで、より安心して暮らせる三浦市のお役に立てると考えています。これからもよろしくお願ひします！

Q:夏のアルバイトの募集に高校生の応募がありました。高校生を雇用する場合、保護者の同意や年齢確認など、注意すべきことがありますか。
A:一、高校生等の未成年者の就労については、労働基準法が年齢によって就労時間・就労内容等に様々な禁止事項や制限を設けていますので、まずは、あなたの事業で応募者を就労させることができるかを確認しましょう。労基法は、原則として、満十五歳に達した日以後の最初の三月三十一日が終了していないものを労働者として使用することを禁止しています。十八歳未満のものを労働者として使用する場合には、労基法で定められている満二十歳以上の者にも適用される規定はもちろん、年少者の保護の観点から特に定められた以下の規定を守らなければなりません。たとえば、事業場にその年齢を証明する戸籍証明書や労働時間については、成人と同様に、一週四十八時間、一日八時間まで労働させることができますが、原則として時間外労働、休

日労働、深夜労働は制限されています。また、危険又は有害な業務、坑内労働については、就業が制限又は禁止されています。二、次に、応募者と契約し、賃金を支払うときも注意が必要です。労働契約の際には、成人と同様に、労働条件を必ず明示しなければなりません。未成年者であっても、未成年者本人を保護するため、労働契約は未成年者本人と結ばなければならず、親権者または後見人が代わって契約を結ぶことはできません。ただし、未成年者との契約になりますので、親権者または後見人の同意は必要です。また、賃金は未成年者本人に直接支払う必要があります。三、以上のように未成年者の雇用にあたっては、年齢等によって様々な規制がありますので、年齢確認の際には本人の申告だけでなく、戸籍等の書類で確認する等、労基法で禁止されている就労をさせることにならないように十分注意をしましょう。(吉田)

赤い羽根
共同募金
10月1日▶12月31日

今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。各区、市内イベント、学校、公共機関の窓口で募金活動をおこないます。集められた募金は、神奈川県共同募金会を通じて県内の社会福祉関係団体に配分されます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

福祉カレンダー

2016年9月

- 14日 一級建築士住宅改造相談
- 14日 ポラ協研修会
- 17日 個別療育相談
- 21日 どんまい市役所弁当販売
- 22日 遊びの広場きらきらキッズ
- 23日 無料法律相談
(総合福祉センター)

2016年10月

- 14日 一級建築士住宅改造相談
- 15日 個別療育相談
- 19日 ポラ協健康づくりデー
- 19日 どんまい市役所弁当販売
- 27日 遊びの広場きらきらキッズ
- 28日 無料法律相談 (はにかみ屋)

みうらふれあいサロン情報

2016年9月

- 5・12日 地域福祉センター
- 8・15日 勤労市民センター
- 14・21・28日 城ヶ島区民センター
- 1日 日の出区民会館
- 26日 向ヶ崎氏子会館
- 12・26日 初声市民センター
- 13・27日 上宮田県営団地
- 13・27日 南下浦市民センター

2016年10月

- 3・17日 地域福祉センター
- 13・20・27日 勤労市民センター
- 12・19・26日 城ヶ島区民センター
- 6日 日の出区民会館
- 17日 向ヶ崎氏子会館
- 10・24日 初声市民センター
- 11・25日 上宮田県営団地
- 11日 南下浦市民センター

介護予防・リハビリ体操教室情報

2016年9月

- 23日 あんじゅ三崎口
- 28日 地域福祉センター

2016年10月

- 26日 地域福祉センター
- 28日 あんじゅ三崎口

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

各予定のお問い合わせは…

☎888-7347

トリアルP「前向き子育て講座」のお知らせ

Information

「前向き」な子育てについてみんなで学びませんか？プレママ・パパから、お孫さんを持つおじいちゃん・おばあちゃん、子どもに携わるお仕事をしている方などなど、子育てに興味のある方の受講をお待ちしています！

日時 平成28年9月10日(土)、10月8日(土)、11月12日(土)
10:00~12:00 (開場9:45)

場所 初声市民センター/〒238-0113 初声町入江200 (☎888-1626)

対象 プレママ・パパ~12歳以下のお子さんを育てる三浦市内在住の保護者、教育関係者・支援者及び子育てに興味がある方 ※定員30名

受講料 全日分1,000円、1日分400円(テキスト代込)

講師 はっぴー子育て応援団 松岡かおりさん

お申込み・お問い合わせは…☎888-7347(杉崎)まで

講座の内容の一例

【1日目】セミナー1「前向き子育ての力」

「前向き子育て」とはどんなものでしょう？子どもが健全に育つために、家庭で実践できる前向き子育ての基礎についてお話しします。



紙オムツ助成事業のお知らせ

Information

今年度も、市民の皆様からお預かりした「会費」と共同募金の配分金を用いて「紙オムツ助成事業」を実施します。

対象者は、以下のとおりです。

① 在宅の65歳以上(平成29年3月31日までに65歳となる方)の要介護者で、1日中ベッドで過ごし、排泄・着替え・食事等、介護を要する方。座位保持が可能な方は対象外。

② 在宅の身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aを所持し、排泄に介助を要する方。※短期入所・入院は支給対象。入所施設や老人保健施設入所は対象外。

☆申請には調査が必要となります。お近くの民生委員か、下記担当までご連絡ください。調査期間：9月7日(水)~10月31日(月)

問合せ：三浦市社会福祉協議会 担当：鈴木、齋藤(清) ☎888-7347

教えて！成田さん—理学療法士・成田慎一の「介護ワンポイント・アドバイス」

今回のテーマ「介護予防インストラクター」



今年度好評を博した「介護予防インストラクター養成講座」を今年度も開催いたします。前回の修了者四十九名のうち、約二十名の方がサロンや体操教室で活躍されております。中には、ご自宅でサロ

ンを開き、NHKで取り上げられた方もいらっしゃいます。この講座は、自分たちでできることを見つけ、実施に結びつけます。第二回となる今回は、様々な団体のご協力により、一層充実した内容になります。また、時間帯も昼・夜間の二部制になりますので、勤めている方にも受講していただけます。三浦市は既に高齢化率が三十五%を超えています。住み慣れた地域で暮らし続けるためには、自分の健康を守る「自助」に加え、隣近所で支え合う「互助」の精神が欠かせません。当会では、互助の担い手である①「介護予防インストラクター」の養成と、②皆さまのご近所で活動していただくための場となる区民会館の確保、この二つを同時に展開しております。

この活動が、私たちの掲げるCHO構想「七十五歳以上現役社会の実現」につながっていくことでしよう。多数の申込みをお待ちしております。お問い合わせは☎八八八―七三四七までお願いいたします。(成田)

昼間コース 全2回	12月と3月/第4木曜日 13~18時
夜間コース 全6回	10月~3月/第4木曜日 18~20時



昨年度の養成講座の様子

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに

●訪問介護は… お任せください！

ルナランド介護センター 889-1088

ルナランド介護センター三浦 874-8013

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

●居宅介護支援は…

居宅介護支援事業所ルナランド 874-8015

*デイサービス、ボランティア募集中！

お気軽にお問い合わせください。



はなことばデイサービス 縁じよい横須賀

神奈川県内最大級
デイサービス

デイサービスのご利用が初めての方も是非お問い合わせください



〒238-0025 横須賀市衣笠町44-6

☎046-876-5494 (受付時間9:00~18:00)

<http://hanakotoba.co.jp/enjoy/index.html>



羽ばたく翼、
ともに築く未来

かながわ信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/kanagawa>