

社協 みうら

171

July. 2016

地域福祉の総合情報誌

三浦市総合福祉センター

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：出口道夫

みんなで、楽しく元気に。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、サロン活動をおこなう深瀬加根さんです。「自身の健康のために」と、昨年度介護予防インストラクター講座を受講された深瀬さん。修了後、ご近所の方に声をかけ、ご自宅で「なかよし会」と称しサロン活動を始めました。「みんなで集まり楽しく活動することが、元気につながる。今後新しい参加者が来てくださったとき、サロンに溶け込めるようにするのが、私の役割だと思っている。」深瀬さんの気配りが、地域の元気の源となっています。

特集 平成 27 年度事業報告

みうらの至福人—深瀬加根さん

特集・平成 27 年度事業報告

三浦市ボランティア情報

介護支援最前線—小規模多機能型デイサービス「はつらつ」

福祉施設訪問記—NPO 法人歩

元気！社協の職員

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

それいけ！デイサービスセンター開設のお知らせ

CHO構想推進コンソーシアム平成 28 年度第 1 回会議で事例発表

福祉カレンダー

平成二十七年事業報告



リハビリ体操の様子

平成二十七年、三浦市社会福祉協議会は、次の重点事業を掲げて、これに取り組みました。

一 総合相談事業の充実

平成二十七年より生活困窮者自立支援法に基づく相談支援事業を三浦市より受託、相談を通じて「下流老人」や「老後破産」等の問題が浮かび上がってきました。今後、高齢者が、就労により生活防衛できる環境の整備、定年の大幅な延長など社会の仕組みを改めることが求められると感じました。一方で、生活困窮家庭の子供達に対する学習機会の提供や環境の整備を半歩でも進めたいという思いから、当法人の自主事業として、この領域にも取り組みました。元教員な

どがボランティアで夏期・冬期講習、並びに受験対策講座を実施し、小規模ながらも良質な支援が実践できたと自負しています。今後、学習支援の存在を地域社会がしっかりと認識し、積極的に関わっていくことが求められます。

二 地域リハビリテーション事業の充実と地域包括ケアシステムの整備

三 福祉「コミュニティ」の創造

四 福祉人材養成事業の充実

重点事業の二から四は一体的に実施したので、一括でご報告します。元気な高齢者が生活支援の担い手として活躍できるよう養成した「介護予防インストラクター」に関して、前号及び下段で紹介したとおりです。平成二十六年に始めた「リハビリ体操教室」も好評を博し、市内各所で展開しているところです。このリハビリ体操教室と介護予防インストラクターが結びつくことによって、要介護状態となっても住み慣れた地域の中で暮らし続けら

れる「地域包括ケアシステム」の構築にも寄与することでしょう。また、四面でご紹介した「それいけ！デイスサービスセンター」がめざす要介護・要支援状態からの「卒業後」の行先としても想定されます。なお、福祉コミュニティの創造という観点から「地域踏査」も実施しました。

五 三浦市社会福祉協議会設立六十周年事業の実施

稲川淳二氏を講師に迎えた福祉記念講演会「命・大切に、思うこと」及びチャリティ映画上映と講演「生き抜く南三陸町人々の一年」を実施し、どちらも大変好評でした。（石渡）

←三浦市社会福祉協議会平成二十七年事業報告書並びに収入支出決算書は、ホームページからダウンロードできます。



決算額 収入 316,380,094 円
支出 303,389,602 円

三浦市
ボランティア
情報
☎888-7347



社会福祉事業のために
(敬称略) ▽株式会社リビエリゾート代表取締役 渡邊昇
▽天理教横須賀支部三浦地区代表 鈴木寧夫
▽匿名 ありがとうございます！

福祉用具アイデアコンクールのおしらせ：車いすや杖・食器など、高齢者や障害者、介護をする方が使っている道具がますます使いやすくなる！生活が快適になる！そんなアイデアや発明を募集します！詳しくは三浦市社会福祉協議会ホームページ（http://www.shakyo-miura.com）まで

「地域で、健康促進や住民同士の交流を図る活動をやってみよう」「提供できる活動場所がある」などの情報がありませんでしたら、三浦市社会福祉協議会までご連絡をお願い致します。（齋藤）

介護予防と住民同士の交流を、歩いて行ける身近な地域でおこなうためには、活動場所の開拓を進める必要があります。この開拓と、活動を継続できるようにサポートすることが三浦市社会福祉協議会の役割です。現在、老人会や民生委員の方からご要望をいただき、新たな活動場所が徐々に増えています。

「地域で、健康促進や住民同士の交流を図る活動をやってみよう」「提供できる活動場所がある」などの情報がありませんでしたら、三浦市社会福祉協議会までご連絡をお願い致します。（齋藤）



サロン活動について

今回表紙を飾った深瀬加根さんは「介護予防インストラクター養成講座」の修了後、すぐにご自宅でサロン活動を始めました。きたる超高齢社会に向けた介護予防の先駆的な取り組みとして、神奈川新聞・タウンニュース・NHK「ひるまほつと」で紹介されました。

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさん
がお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル（Ⅱ）1 階



介護付有料老人ホーム

Sアミーユ三浦

入居一時金無料

16万8250円（税込）

家事、食事（30日の場合）、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先：TEL046-880-0711

担当・高羽

仏壇・仏具・お数珠・線香

篠田仏具店

お使い物用から、ご自宅用まで
100種類のお線香からお好みの
香りを見つけてください。

市内配送無料！

〒238-0235

TEL/FAX 881-4714

木曜日定休／営業時間午前9時～午後7時



お話し好きな池田さん。

三浦市南下浦町菊名

池田千代子さん(八十五歳)

「そろそろお兄ちゃんがくるんじゃないかって思ってたんだよ」といつも明るく出迎えてくださる池田さん。
城ヶ島で生まれ育ち、お土産屋さんで働いていました。人とお話することが大好きです。はつらつがある総合福祉センターに到着したときも、必ず一階の事務所にいる職員にも手を振り、挨拶を交わします。はつらつ内でも、誰とでもお話しされ、はつらつのムードメーカーといえる人です。
そんな池田さんがはつらつを利用されて、はや四年になりました。新しい利用者さんともすぐに打ち解けられるのが池田さんの魅力です。
はつらつで城ヶ島の友人とも再会し、ますます元氣いっぱい、おしゃべりに花が咲く毎日を過ごされています。(木藤)



福祉施設訪問記

☎238-0102

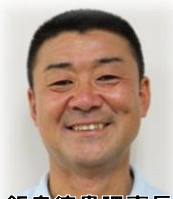
三浦市南下浦町上宮田 1387-2

コスモ三浦海岸

☎046-888-8375

第19回

「利用者さんが『できない』と諦めていたことが実現できたとき、喜びとやりがいを感じます。歩の車で、ご家族と旅行に行きませんか?」(斉田)



飯島徳貴理事長

「運転手だった経験を活かして、車椅子を利用されている方が、どこでも安全に外出できよう手助けしたい」という思いで、平成二十五年に有償運送の事業を開始した飯島理事長。

現在八つの市町で移動支援、民間救急、訪問等の事業を展開しています。

三浦・横須賀地区では、車両十七台で百名の定期利用者と、四〇五百名の単発利用者をお手伝いしているとのこと。

Special report

小規模多機能型デイサービス「はつらつ」のお問い合わせは☎046-888-9555

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は7月22日・8月26日。予約制☎888-7347

Q: 近所の犬が夜中に吠えるため、うるさくて困っています。苦情も伝えましたが、納得できる対応をしていただけません。どのような解決方法があるのでしょうか。
A: 工場、建設工事や自動車等から発生する騒音については騒音規制法により規制されていますが、同法は生活騒音には適用がなく、各自治体が独自の条例を定めています。神奈川県では、神奈川県生活環境の保全等に関する条例第百二条が、日常生活に伴って発生する騒音による公害を生じさせることがないよう配慮すること、地域の快適な生活環境の保全に努めることを定めています。各市町村が生活騒音について相談窓口を設けていますので、一度、自治体に相談してみることを考えられます。

サービスを利用する際のプラン作成・各種調整、また、市で行っている介護予防事業のご紹介等をさせていただきます。
三月に三浦市に転入してきたばかりなので右も左もわからない状況ではありますが、四月は前任者と一緒に地域を回らせていただきました。今後も皆様のご相談をお受けしながら、三浦市のことをもっと知っていかれたらと思っています。よろしく願います。(本人談)



佐藤美幸 (「おまかせ」保健師)

今年の四月から、「地域包括支援センター おまかせ」に勤めています。包括支援センターでは六十五歳以上の高齢者の方のお悩みの相談や、デイスサービス等の介護予防

地域をつなぐはつらつフェスタ in 地域福祉センター

6月5日(日)に開催し、お子様からご年配の方まで、たくさんの方にお越しいただきました。ありがとうございました!



自治体に相談しても解決できないような場合、犬の鳴き声が社会生活を行う上で受忍すべき限度を超えているときは、飼主に対し、防音設備の設置など、騒音の防止を求める請求や精神的苦痛に対する慰謝料の請求ができる場合があります。受忍限度を超えているかは、鳴き声の大きさ、鳴いている時間帯、鳴いている時間の長さ、ご相談者の居住する地域の状況、頭痛や不眠等の被害の発生などの事情を考慮して判断されます。
これらの請求を直ちに訴訟によって行うことも考えられますが、隣近所の関係でもあることからすると、簡易裁判所での調停により、話し合いによる解決を検討することも一つの方法であると思われます。

(担当弁護士) 加藤 修一

福祉カレンダー

2016年7月

- 13日 一級建築士住宅改造相談
- 16日 個別療育相談
- 16日 きょうだい児 BBQ 大会
- 22日 無料法律相談
(総合福祉センター)
- 27日 どんまい市役所弁当販売
- 28日 遊びの広場きらきらキッズ

28・29日 おとまり会

2016年8月

- 2日 皆で海に親しむ会
- 10日 一級建築士住宅改造相談
- 20日 個別療育相談
- 24日 どんまい市役所弁当販売
- 25日 遊びの広場きらきらキッズ
- 25・26日 おとまり会
- 26日 無料法律相談(はにかみ屋)

みうらふれあいサロン情報

2016年7月

- 4・11日 地域福祉センター
- 14・21・28日 勤労市民センター
- 13・20・27日 城ヶ島区民センター
- 7日 日の出区民会館
- 25日 向ヶ崎氏子会館
- 11・25日 初声市民センター
- 12・26日 上宮田県営団地
- 12・26日 南下浦市民センター

2016年8月

- 1・8・15日 地域福祉センター
- 18・25日 勤労市民センター
- 10・17・24日 城ヶ島区民センター
- 4日 日の出区民会館
- 15日 向ヶ崎氏子会館
- 8・22日 初声市民センター
- 9・23日 上宮田県営団地
- 9・23日 南下浦市民センター

介護予防・リハビリ体操教室情報

2016年7月

- 22日 あんじゅ三崎口
- 27日 地域福祉センター

2016年8月

- 24日 地域福祉センター
- 26日 あんじゅ三崎口

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

各予定のお問い合わせは…

☎888-7347

それいけ！デイサービスセンター開設のお知らせ

Information

要介護・要支援状態からの“卒業”を目的とした新しいデイサービスが三浦に誕生！

いつまでも要介護(要支援)状態で本当にいいのですか？自立した本当の自分を取り戻しませんか？ お問い合わせは☎881-7770(熊谷)まで



管理者/理学療法士
熊谷昌彦

私たちは、運動器機能改善訓練だけでなく、口腔機能向上サービスにも力を入れています。そのため、医療法人社団親和会の吉野理事長の協力を得ることにしました。口腔機能の維持向上とバランスのとれた食事が、介護を必要としない健康を創り出すのです。

6月1日、三浦市地域福祉センター1階に、新しいデイサービスセンターを開設しました。その名もズバリ「それいけ！デイサービスセンター」です。それいけ！デイサービスセンターの考えるリハビリは、単に機能訓練をおこなうことが目的ではなく、たとえば「近所のスーパーまで買い物に行けなくなった」といった具体的な生活上の困りごとを解消することにあります。リハビリと生活に関連づけた支援を実践することが、その大きな特徴なのです。

それいけ！デイサービスセンターを利用する前に、理学療法士、看護師、管理栄養士、一級建築士、歯科医師などの専門職が利用者宅を訪問し、日頃の生活環境を適正に評価した上で課題を整理、生活状況に合った個別性のあるリハビリのプログラムを提供していきます！訪問と通所を組み合わせた新しいサービスが、それいけ！デイサービスセンターによって生み出されるのです！（熊谷）



管理栄養士
中島由貴子



看護師
古川 彩香



社会福祉士
菊地 裕允



歯科医師
吉野 潔

CHO構想推進コンソーシアム平成28年度第1回会議で事例発表

Report



コンソーシアムで社会福祉法人が事例発表するのは初めてのことだそうです。当法人では、神奈川県が推し進める「CHO 構想」に賛同し、職員の健康経営に取り組んでいます。その理念を自らが提供する福祉サービスにまで付帯させたことが高く評価されたようです。(成田)

CHO 構想推進コンソーシアム平成28年度第1回会議において、三浦市社会福祉協議会におけるCHO構想の取り組み状況を事例報告してきました。このコ



※「介護ワンポイント・アドバイス」は休載します。

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに

●訪問介護は… お任せください！

ルナランド介護センター 889-1088

ルナランド介護センター三浦 874-8013

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

●居宅介護支援は…

居宅介護支援事業所ルナランド 874-8015

* デイサービス、ボランティア募集中！

お気軽にお問い合わせください。



はなことばデイサービス
縁じよい横須賀

神奈川県内最大級
デイサービス

デイサービスのご利用が初めての方も
是非お問い合わせください



〒238-0025 横須賀市衣笠町44-6

☎046-876-5494 (受付時間9:00~18:00)

<http://hanakotoba.co.jp/enjoy/index.html>



羽ばたく翼、
ともに築く未来

かながわ信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/kanagawa>