

社協 みうら

168

Jan. 2016

地域福祉の総合情報誌

三浦市総合福祉センター

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：出口道夫

喜んでいただけるから。

— みうらの至福人 —

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、傘寿を越えてなおボランティア活動続ける佐藤和子さんです。「喜んでいただけるから」。佐藤さんが、友愛訪問や地域福祉センターでの食事支援活動続ける原動力はただその一点にあります。「おかげさまでこれまでの人生に何の悔いもありません。明日お迎えが来てもいいみたい」と語るその笑顔には、40年以上続けてきたボランティア活動が、いかにその人生を豊かにしてくれたかを物語っているようです。

特集 CHO 構想の推進について

みうらの至福人—佐藤和子さん

特集・CHO 構想の推進について

三浦市ボランティア情報

介護最前線—地域包括支援センター「おまかせ」みうらふれあいサロン

福祉施設訪問記—介護支援オフィス三浦

元気！社協の職員

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

みうら市民まつり～ネイルサービス大盛況／ハギマスター2015

理学療法士・成田慎一の「介護ワンポイント・アドバイス」

福祉カレンダー



川崎会長と熊谷副会長から辞令を受ける成田CHO(中央)

CHO構想の推進について

皆さんは、CHO（健康管理最高責任者）構想をご存知でしょうか？

CHO構想とは、企業や団体が職員やその家族の健康づくりを企業経営の一部として位置づけ、これをマネジメントする試みです。労働生産性の向上、健康満足度、医療コストの削減といった効果が見込まれ、企業の経営価値を高めることにも繋がります。神奈川県が提唱する「未病対策」の延長線上にある事業といえるでしょう。

皆さんは、CHO（健康管理最高責任者）構想をご存知でしょうか？

CHOを配置することになりました。そのうえで「自身が心身ともに健康でなければ『良い支援者』たりえない」という信念のもとに、率先してこの構想を推し進めることにしたのです。

今般、CHOに任命したのは、本紙の「教えて！成田さん」でもお馴染みの成田慎一課長です。具体的な取り組みは大きく4つ。一つ目は、**すぐできる個人目標の設定**です。まずは、個々の職員に今からでも取り組める健康増進にむけた個人目標を掲げてもらうようにします。これをCHOが中心となつて、新たに採用を決めた保健師や管理栄養士とともに一元的に管理できる環境を整えるのです。具体的な個人目標は「休肝日を設ける」「タバコの本数を減らす」など無理のないところから始めたい考えです。二つ目、**ウィリズムの導入**。ウィリズムとは職員の気持ちを蓄積し可視化することにより、組織、職員の生産性向上に繋げるモチベーション・マネジメントシステムのことです。（事務局）

テーマのことです。三つ目、**超過勤務ゼロ作戦**。全ての業務内容を見直し、また、必要に応じて人員を補充するなどして、時間外勤務を限りなくゼロに近づけます。そして四つ目が、この取り組みを単に法人内の健康経営環境の改善に止めるのではなく、三浦市の隅々にまで広く普及させるための事業、**要支援当事者だけでなく、その家族の健康支援の強化**です。①健康寿命を延ばすためのリハビリ体操の普及②リハビリ体操の担い手「介護予防インストラクター」の養成③心身ともにストレスを感じやすい「きょうだい児（病気や障害を抱えた子どもの兄弟）」支援などがそれで、家族・介護者のレスパイトサービス（一時的に介護から解放され、休息をとれるようにする支援）の充実を図るものです。この他にも喫煙所の縮小、社協の構成団体に呼びかけ、推進団体の増強に努める考えです。（事務局）

三浦市内で、自発的で公益性のある活動に取り組みされているみなさんや、それらの活動に協力している方、参加している方々の皆さんの励みとなるように、また、今まではなかなかボランティア活動へ参加することができなかった皆さんのきっかけとなるようにお楽しみを用意しました！「大抽選会に参加して景品をゲットできるかも！」「ポイント貯めて特製缶バッジをもらっちゃおう！」「ぜひ、この機会に活動に「楽しみ」をプラスして三浦市をもっと盛り上げてくださーい。（三浦市ホームページより）



<http://www.shakyo-miura.com/wordpress/point/>

三浦市社協も応援しています

市民活動促進ポイント制度が始まりました

三浦市
ボランティア
情報
☎888-7347



寄託

社会福祉事業のために
(敬称略)▽飯島定夫▽
株式会社リビエリゾート
代表取締役渡邊昇▽天
理教横須賀支部三浦地
区代表鈴木寧夫▽匿名
ありがとうございます！

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさん
がお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要
な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命は電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あつまビル（Ⅱ）1 階



介護付有料老人ホーム

Sアミーユ三浦

入居一時金無料

16万8250円（税込）

家事、食事（30日の場合）、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室
電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。

キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先：TEL046-880-0711

担当・高羽

仏壇・仏具・お数珠・線香

篠田仏具店

お使いの物から、ご自宅用まで
100種類のお線香からお好みの
香りを見つけてください。

市内配送無料！

〒238-0235

TEL/FAX 881-4714

木曜日定休／営業時間午前9時～
午後7時

介護支援

オ フ ィ ス 三 浦



居宅介護支援事業所

福祉施設訪問記

〒238-0225
三浦市三崎町小網代 111-4

☎046-881-0768

第17回

サービスを提供しています。(高井)

「脳トレや体操など介護予防に繋がることに取り組みたい。宮本さんがサロンに参加するようになったきっかけです。サロンのことは地域の掲示板や市報で知りました。ここに来るようになって知り合いが増えたよ」と宮本さん。男性の参加者がいたことにも安心感を覚えたようです。

このふれあいサロン、簡単な介護予防



居宅介護支援事業所「介護支援オフィス三浦」のモットーは「どんな利用者も断らない、迅速に誠意を持って対応する」だそうです。管理者の吉本ゆりえ(写真右)さんは、元管理栄養士。定年退職後市外の事業所で主任ケアマネとして勤務され、その後一人で事業所を立ち上げました。「都会に比べ、

三浦市三崎町小網代
宮本主計さん(七十八歳)



「知り合いが増えたことに喜びを感じる」と宮本さん。

運動などを通して、地域住民同士のつながりを深める場です。こうした交流の場を設けることで社会への関心を深め、孤立の防止や近隣での助け合い活動を促進したい考えです。サロンの開催予定日は、四面の福祉カレンダーに掲載してあります。奮ってご参加ください。また自主的にサロンを開催したいという方のご相談にも応じています。(齋藤)

介護最前線―地域包括支援センター「おまかせ」が運営するみうらふれあいサロン

地域包括支援センター「おまかせ」のお問い合わせは☎046-876-7557

Special report

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談の日程は、裏面の福祉カレンダーをご参照ください。

Q: 祖父が賃借している土地の上に立っている祖父名義の家に住んでいます。祖父が亡くなった後でもこの家に住み続けることは可能でしょうか。また、将来建替えを考えておりますが、祖父が亡くなった後の建替えは可能でしょうか。

A: ①相談者の親(祖父の子)がすでに亡くなっているなどの理由により、相談者が祖父名義の家を相続し、土地の賃借権(借地権)を相続することができれば、この土地の賃借人として居住を継続することができま。また、相談者以外の親族がこの家と借地権を相続した場合、この相続人との間で居住継続について合意ができれば、居住を継続することが可能です。以上の場合、地主の承諾は必要ありません。なお、相談者が相続人ではない場合でも、祖父がこの家と借地権を相談者に遺贈する旨の遺言を作成していれば、祖父が亡くなった場合に家と借地権を祖父から承継することができま。ますが、相続の場合と異なり、相談者が

借地権を譲り受けることについて地主の承諾が必要になります。借地権の譲り受けが地主に特設の不利益を与えないにもかかわらず、地主が承諾しない場合には、裁判所に地主の承諾に代わる許可を求めることができます。なお、裁判所が許可するにあたり、地主への一定額の支払いを条件とされることがあります。

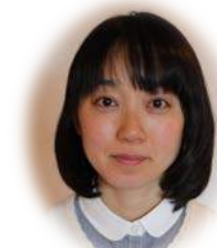
②建替えについては、土地賃貸借契約には増改築について地主の承諾を要する旨の条項があることが多く、このような条項がある場合、建替えには地主の承諾を得る必要があります。土地の通常の利用上相当であるにもかかわらず、地主が建替えを承諾しない場合には、裁判所に地主の承諾に代わる許可を求めることができます。なお、裁判所が許可するにあたり、地主への一定額の支払いを条件とされることがあります。(担当弁護士: 加藤修一)

元気！社協の職員 File No. 17



齋藤清香

(生活支援コーディネーター)



こんにちは、地域包括支援センターおまかせで生活支援コーディネーターを担当している齋藤清香です。清香と書いて「さやか」と読みます。清香の「清」という漢字は私の祖父から母、私と代々受け継がれている字です。母は四人兄弟ですが皆、「清」という字が名前に入っています。清という漢字は清潔や清楚など澄みきった綺麗なイメージがあり、名前に恥じないような人でありたい...と思っていますが、実際は笑い声が大き、何についても大ざっぱな人間です！現在地域について情報を得るべく、日ノ出・入船・仲崎・花暮区を連日歩いています。見かけたら、ぜひ話しかけて下さいね。(本人談)



平成27年11月1日(日)、地域をつなぐはつらつフェスタが大盛況のうちに幕を閉じました。当日は天候にも恵まれ、各模擬店も閉会前には完売しました！お越し頂いた皆さま、ありがとうございました。

福祉カレンダー

2016年1月

- 8日 社会福祉功労者表彰
- 12日 トリプルPステッピング開始
- 13日 一級建築士住宅改造相談
- 16日 個別療育相談
- 22日 無料法律相談
(総合福祉センター)
- 25日 虐待防止ネットワーク事業
- 26日 遊びの広場きらきらキッズ
- 27日 どんまい市役所弁当販売

2016年2月

- 10日 一級建築士住宅改造相談
- 20日 個別療育相談
- 24日 どんまい市役所弁当販売
- 25日 遊びの広場きらきらキッズ
- 26日 無料法律相談(はにかみ屋)

みうらふれあいサロン情報

2016年1月

- 4・18日 地域福祉センター
- 14・21・28日 勤労市民センター
- 13・20・27日 城ヶ島区民センター
- 25日 向ヶ崎氏子会館
- 9・23日 初声市民センター
- 10・24日 上宮田県営団地
- 10・24日 南下浦市民センター

2016年2月

- 1・8・15日 地域福祉センター
- 18・25日 勤労市民センター
- 10・17・24日 城ヶ島区民センター
- 4日 日の出会館
- 13・27日 初声市民センター
- 14・28日 上宮田県営団地
- 14・28日 南下浦市民センター

介護予防・リハビリ体操教室情報

2016年1月

- 22日 あんじゅ三崎口
- 27日 地域福祉センター

2016年2月

- 23日 地域福祉センター
- 26日 あんじゅ三崎口

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

各予定のお問い合わせは…

☎888-7347

みうら市民まつり～ネイルサービス大盛況

Report



成年後見相談、ボラ協と就労移行支援センター「どんまい」による唐揚げ販売、リハビリデイサービス「ゆずリハ」による高齢者・障害者・児童を対象としたネイルアートサービスの提供など、今年も「みうら市民まつり」に社協を挙げて参加しました。そして、そのどれもが大盛況のうちに幕を閉じています。あまり知られていませんが、20名以上の社協職員が、メイン会場となった潮風アリーナで“下足番”を務めるなど、縁の下の方たちとしてこのイベントを支えました。(石渡)

平成27年度虐待防止ネットワーク事業 事例を通して考える虐待の実態



今年度の虐待防止ネットワーク事業は、①自立相談支援センター「いっしょ」(生活困窮)②ケアマネジメントセンターアンド③相談支援事業所エール(障害)が関与した事例をとおして、その対応を検証するとともに、虐待に関する早期発見・見守りネットワーク体制の構築に寄与していきたいと考えています。関係各位のご参加をお待ちしています。

日時 平成28年1月25日(月) 18:00～19:30
場所 三浦市南下浦町菊名 1258-3
三浦市総合福祉センター3F 多目的ホール
助言者 三浦市社会福祉協議会事業課長 成田慎一
主催 社会福祉法人三浦市社会福祉協議会
共催 三浦市
対象 民生委員・介護保険事業者等
事務局 地域包括支援センター「おまかせ」 齋藤
〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3
☎046-888-7347 FAX046-889-1561

ハギマスター2015

Report

平成27年11月22日、リビエラリゾート・シーボニアマリーナ(三崎町小網代)のご厚意により、ハギマスター2015での釣果を就労移行支援センター「どんまい」にご寄附いただきました。早速そのカワハギは煮付けになり、小規模多機能型居宅介護事業所はつらつの食卓を飾っていました。(事務局)



教えて！成田さん—理学療法士・成田慎一の「介護ワンポイント・アドバイス」

また、昨年からの出・向ヶ崎地区で新たにリハビリ体操の場を設けることができました。引き続き、身近な地域での集いの「場」づくりを努めていきます。

健康財団による出前講座という格好で開催します。これによって、インストラクターの修了者イコール未病サポーターということとなります。神奈川県と三浦市の公認の下、住民の皆様の健康づくりの意識を高めていきたいと思っています。

養成研修を組み合わせることができました。二月二十五日、かながわ健康財団による出前講座という格好で開催します。これによって、インストラクターの修了者イコール未病サポーターということとなります。神奈川県と三浦市の公認の下、住民の皆様の健康づくりの意識を高めていきたいと思っています。

今回のテーマ「介護予防②」
前回からの続きとなりますが、「介護予防インストラクター養成講座」は順調に半分まで終了し、受講している皆様も「介護予防」を自分のこととして捉えて、熱心に取り組まれています。そうした中、講座内のカリキュラムに「未病サポーター養成研修」を組み込むことができました。二月二十五日、かながわ健康財団による出前講座という格好で開催します。これによって、インストラクターの修了者イコール未病サポーターということとなります。神奈川県と三浦市の公認の下、住民の皆様の健康づくりの意識を高めていきたいと思っています。

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに

●訪問介護は… お任せください！

ルナランド介護センター 889-1088

ルナランド介護センター三浦 874-8013

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

●居宅介護支援は…

居宅介護支援事業所ルナランド 874-8015

*デイサービス、ボランティア募集中！

お気軽にお問い合わせください。

はなことばデイサービス 緑じよい横須賀

神奈川県内最大級
デイサービス

デイサービスのご利用が初めての方も
是非お問い合わせください



〒238-0025 横須賀市衣笠町44-6

☎046-876-5494 (受付時間9:00～18:00)

<http://hanakotoba.co.jp/enjoy/index.html>



羽ばたく翼、
ともに築く未来

かながわ信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/kanagawa>