

# 社協 みうら

166

Sept. 2015

地域福祉の総合情報誌

三浦市総合福祉センター

〒238-0102 三浦市南下浦町葉名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：出口道夫

## 自分のためになる。

### みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、ボランティアの喜多しづえさんです。

「1年半に渡り障害を持つ方のプールに同行し、マンツーマンで水泳指導のボランティアを行いました。週1回一緒にプールに行くことは、自分の健康維持のためにもなりました。」そのケースは終了しましたが、現在はNPO法人ハーベスト・きくなでボランティア活動をおこなっています。「利用者さんと仲良くなることができ、ボランティアは相手のためだけでなく、自分のためにもなる、ということを実感しています。」

また喜多さんは、車いすの方も利用できるバリアフリーの素泊まり宿「やじきたハウス」を経営し、安価で提供しています。ただし、利用は1日1組限定です。「いつもと違う環境で、ゆったり過ごして頂ける場所にしたいと思っています。」どんな活動をされるのか？今後の活動も楽しみな喜多さんです。

### 特集 今年も開催します！地域をつなぐはつらつフェスタ

みうらの至福人—喜多しづえさん

特集・今年も開催します！地域をつなぐはつらつフェスタ

三浦市ボランティア情報

発達支援最前線—三浦市総合福祉センター児童発達支援事業所HUGくみ

福祉施設訪問記—介護付き有料老人ホーム Sアミュ三浦

元気！社協の職員

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

三浦市民生活向上会議の開催結果／紙オムツ助成事業の実施について

理学療法士・成田慎一の「介護ワンポイント・アドバイス」

福祉カレンダー

# 今年も開催します！

## 地域をつなぐはつらつフェスタ



三浦ツナ之介くんも遊びに来て  
くれます。会えたらラッキー？！



三崎下町の人気店「くろば亭」  
も初参加！



三浦市  
ボランティア  
情報  
☎888-7347



寄託

社会福祉事業のために  
(敬称略)

△天理教横須賀支部三浦地区代表鈴木寧夫△深瀬加根  
△飯島定夫△中澤一江△匿名 ありがとうございます！

## 訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさん  
がお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。  
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要  
な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル (II) 1階



開会式には立教大学体育会応援団チアリーディング部が！！

十一月一日(日)十時十五時、三浦市総合福祉センターにおいて「地域をつなぐはつらつフェスタ」をおこないます。地域の福祉施設やボランティア団体をはじめ、ゲームありますステージあり

なぐはつらつフェスタ」をおこないます。地域の福祉施設やボランティア団体をはじめ、ゲームありますステージあり

グルメありの、楽しきがギュッ！と詰まつた「福祉の祭典」です。総合福祉センターにお越しになつたことがないという方も、是非ぜひ遊びに来て下さい！

八月一日現在、出店・出

演を表明していただいてい

る団体は以下のとおりで

す。バザーやゲームコーナー

ーも実施します。▼くろば

亭▼NPO法人ハーベス

ト・きくな▼社会福祉法人

県央福祉会三浦創生舎▼三

浦市地域婦人団体連絡協議

会▼社会福祉法人神奈川県

共同募金会▼シーサイド少

年少女合唱団▼フラ・ハラ

ウ・ヒロ▼就労継続支援B

型事業所陽だまり▼岩戸養

護学校和太鼓部▼三浦市ボ

ランティア連絡協議会▼三

浦シティ・ウインドオーケ

ストラ▼立教大学体育会応

援団チアリーディング部▼

三浦ツナ之介(順不同)

当社は、福祉用具アイデ

アコンクールの授賞式も

おこなわれます。

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機

関をご利用ください。小さ

なお子さんと身体が不自由

な方には、駐車場から総合

福祉センターまでワゴン送

迎をいたします。スタッフ

までお気軽にお声掛けくだ

さい。抽選券付き食券も絶

賛発売中です。(杉崎)

なお、左下段の地図のと

おり駐車場を三崎口駅へ引

橋間にご用意いたしました

が、数に限りがありますの

で、できるだけ公共交通機



## 福祉施設訪問記

〒238-0244 三浦市白石町  
21-15

046-880-0711

第15回



高羽秀施設長

三崎港にほど近い、静かな施設内で、高羽施設長（写真右上）にお話を伺いました。「各個室にIHコンロを備え付け、利用者さまや訪問されたご家族さまに使って頂けるようにしています。利用者さまには、家のように過ごして欲しいと考えています。」また、流しそうめんや近所の居酒屋で飲み会など、月々のイベントをおこなつていて、工夫を凝らしている様子がうかがえました。現在は「書道や編み物など、利用者さまのため、定期的にご指導頂けるボランティアを募集中です。」（杉崎）



三浦市三崎町諸磯  
三姫徳愛くん（七歳）



京浜急行のバスと電車のお話をするのが大好きな徳愛くん。

大きな声で「ただいま！」とあいさつをする三姫徳愛くん。いつも笑顔で、みんなの人気者です。

現在小学校一年生で、学校もHUGくみも楽しく通っています。「算数で五と十とびやっています。」「HUGくみでの楽しみを聞くと「プラレール！」と元気い

つぱいに答えてくれました。そんな徳愛くんはどんなまい弁当も大好きで、お弁当の日は朝から楽しみにしています。「まだ食べてないから天ぷらが食べてみたい！」と話していました。

将来やりたいことを聞くと「まだ決まっていないよ」とのこと

なので、これから学校やHUGくみで様々なことにチャレンジして見つけてもらいたいです。（長谷川）

はじめまして！川崎育ちの三十二歳です。「育った土地と違うところで生活してみたい」ました。そんな徳愛くんはどんなまい弁当も大好きで、お弁当の日は朝から楽しみにしています。「まだ食べてないから天ぷらが食べてみたい！」と話していました。

まだまだ手探りですが、一つひとつのお会いを大切に、頑張っていきたいと思いま

す。持ち味は、笑顔！皆さまとお会いできることを楽しみにしています。（本人談）

今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。各区、市内イベント、学校、公機関の窓口で募金活動を行います。集められた募金は、神奈川県共同募金会を通じて県内の社会福祉関係団体に配分されます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

## Special report

元気！社協の職員 File No. 15



まだまだ手探りですが、一つひとつのお会いを大切に、頑張っていきたいと思います。持ち味は、笑顔！皆さまとお会いできることを楽し

た、遺言の方法については、複数の方法があり、それぞれの方式について民法で厳格に規定されていますので、せっかく作成した遺言書が無効と判断されることのないように、それぞれの規定に従うこと、遺言の内容を明確にすること等の注意が必要です。通常利用されている自筆証書遺言の場合、全文自筆により作成する他、日付の記入が必須で、署名・押印も被相続人本人が行うことが必要です。これらの要件を欠くと無効になりますので、費用がかかりますが、公証役場で正証書遺言を作成するのが確実です。仮に父親が弟に有利な内容の遺言（例「財産の全てを次男（弟）に相続させる」）を作成する人がいる場合、仮に弟が父親の財産を弟に主張していくことがで

きます。したがって、相続争いを防止するには、この遺留分にも配慮した遺言書を作成することが望ましいといえます。（担当弁護士・吉田瑞穂）

Q 兄が多額の負債を背負っています。父親の財産もあてにしている様子です。父親の死後、父親の相続をめぐって兄弟間でトラブルにならないようにするには、どうしたらいいのでしょうか？

A 亡くなつた人（被相続人）が遺言を残していない場合、被相続人の財産は民法で定められた割合（相続分）に応じて相続されることになりますが、遺産の評価・分割をめぐって相続人間で協議がまとまらず、長期の争いになることが少なくあります。一方で、法的に有効な遺言が存在する場合には、基本的に遺言書で被相続人がしたとおりに遺産が分けられることがありますので、相続手続等も円滑に進むと考

えられます。このように遺言書は、遺産をめぐる相続人間の紛争を防止するのに役立つといえますが、遺言はあくまで被相続人の自由な意志に基づき作成されなければなりません。質問の場合、仮に弟が父親に無理に遺言書を書かせるようななことをすれば、遺言書の効力が問題となつたり、相続人の欠格事由（民法ハ九一条四号）が問題となつたりする可能性があります。ま

今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。各区、市内イベント、学校、公機関の窓口で募金活動を行います。集められた募金は、神奈川県共同募金会を通じて県内の社会福祉関係団体に配分されます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

## 福祉カレンダー

2015年9月

- 9日 一級建築士住宅改造相談  
16日 どんまい市役所弁当販売  
19日 個別療育相談  
24日 遊びの広場きらきらキッズ  
25日 無料法律相談  
(総合福祉センター)

26日 映画上映と講演

2015年10月

14日 一級建築士住宅改造相談  
17日 個別療育相談  
21日 どんまい市役所弁当販売  
22日 遊びの広場きらきらキッズ  
23日 無料法律相談（はにかみ）

## みうらふれあいサロン情報

2015 年 9 月

- |           |          |
|-----------|----------|
| 7・14日     | 地域福祉センター |
| 10・17・24日 | 勤労市民センター |
| 9・16日     | 三浦漁村センター |
| 2015年10月  |          |
| 5・19日     | 地域福祉センター |
| 8・15・22日  | 勤労市民センター |
| 14・21・28日 | 三浦漁村センター |

介護予防・リハビリ体操教室情報

2015年9月

- 25日 あんじゅ三崎口  
30日 地域福祉センター  
2015年10月  
21日 地域福祉センター  
22日 あんじゅ三崎口

掲載予定は、予告なく変更になる場合  
があります。各予定のお問い合わせは…

音楽の範囲  
8999 7247

教えて！成田さん—理学療法士・成田慎一の「介護ワンポイント・アドバイス」



なんか。特に、ご高齢の方にとつては低栄養や脱水症状にもつながつてしましますので、気を付けていきたい季節です。

そこで、頭を悩ませるのが献立になりますが、エネルギーとなる糖質・脂質や血や肉となるたんぱく質が体の機能を維持するうえで必要になります。特に、単品の献立にならないようにおかゆ+αで栄養アソブをおこなつたり、つなぎ・とろみづけ材料を活用してむせや誤嚥を防いでいくなどの工夫が大切です。併せて、手軽に栄養を補充できる栄養食品などの活用もおすすめです。

また、脱水対策の水分と塩分の補給について、スポーツドリンクは糖分が多く苦手な方には、梅昆布茶や味噌汁なども塩分が含まれるため、三度の食事をとることが予防に有効だといわれています。起床時や夜寝る前のコップ一杯の水分補給も心がけましょう。

地域包括支援センター「おまかせ」では定期的に男の料理教室(写真)を行つておりますので、男性の方にはおすすめです。引き続き、暑さに負けないように頑張りまし

株式会社 ルナランド

### 三浦の介護はルナランドに

- 訪問介護は… お任せください！  
ルナランド介護センター **889-1088**
  - ルナランド介護センター三浦 **874-8013**
  - デイサービスは…  
ルナランドデイサービス **874-8014**
  - 居宅介護支援は…  
居宅介護支援事業所ルナランド **874-8015**  
\*デイサービス、ボランティア募集中！  
お気軽にお問い合わせください。

# はなことばデイサービス 縁じよい横須賀

## 神奈川県内最大級 デイサービス

イサービスのご利用が初めての方も  
是非お問い合わせください

〒238-0025 横須賀市衣笠町44-6  
046-876-5494 (受付時間9:00~18:00)  
<http://hanakotoha.or.jp/empix/index.html>



## 今回のテーマ「食事」

The image features the Kanagawa Shinkin Bank logo, which is a stylized red 'K' with a smaller 'nf' inside the curve. To the right of the logo is the slogan '羽ばたく翼、ともに築く未来' (Wings that fly, building the future together) in a white, elegant font. Below the logo and slogan is the bank's name 'かながわ信用金庫' in a large, bold, black font.