

社協 みうら

162

January 2015

地域福祉の総合情報誌

三浦市総合福祉センター

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347/FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：出口道夫

健康寿命を延ばしたい。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、三浦市老人クラブ連合会の会長・熊谷末男さんです。熊谷会長は、三浦市社会福祉協議会の副会長でもあります。そんな熊谷さんが今、力を入れているのが会員の“健康寿命”を延ばす取り組みです。手を握ったり開いたりする「フリフリグッパ体操」の普及に余念がありません。超高齢化社会の中で、介護などの社会保障費を抑制するには「一人ひとりの高齢者が自覚をもって健康寿命を延ばす必要がある」と力を込めます。

特集 小規模多機能型居宅介護事業所「はつらつ」の挑戦

みうらの至福人—熊谷末男さん

特集・小規模多機能型居宅介護事業所「はつらつ」の挑戦

三浦市ボランティア情報

介護最前線—三浦市地域福祉センター高齢者デイサービス

福祉施設訪問記—社会福祉法人県央福祉会 三浦創生舎

元気！社協の職員

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

三浦市総合相談支援センター「安心館」を開設

理学療法士・成田慎一の「介護ワンポイント・アドバイス」

福祉カレンダー

小規模多機能型居宅介護事業所
「はつらつ」の挑戦



四季折々の風情が感じられる行事も積極的に開催しています。こうした行事も利用者の楽しみの一つです。

三浦市社会福祉協議会が運営する小規模多機能型居宅介護事業所「はつらつ」では、日常生活圏内の高齢者の包括的な在宅介護を担うべく、デイサービス、ショートステイ、ホームヘルプサービスを柔軟に組み合わせ、これを提供することによって、当事者とそのご家族の負担の軽減に努めてまいりました。この事業の大きな特徴は、地域の独自



理学療法士によるリハビリの様子。

「はつらつ」を加えることにしました。これは「はつらつ」にとって大いなる挑戦でもあります。

「はつらつ」を利用していただきたいと考えています。どうぞお気軽にご利用ください。まずはお電話を！

性と解釈が加えられること
によって、先の三つのサービスを核として、他にも創意に富んだサービスを提供できることあります。
そこで「はつらつ」では、核となるサービスに理学療法士による「リハビリテーション」を加えることにしました。これは「はつらつ」にとって大いなる挑戦でもあります。
「はつらつ」では、少人数のデイサービスという利点を最大限に活かして、こうした一つひとつのケアを大切に、丁寧に実践していきたいと考えています。どうぞお気軽にご利用ください。まずはお電話を！

はつらつへのお問合せは…
☎888-9555

〒238-0102

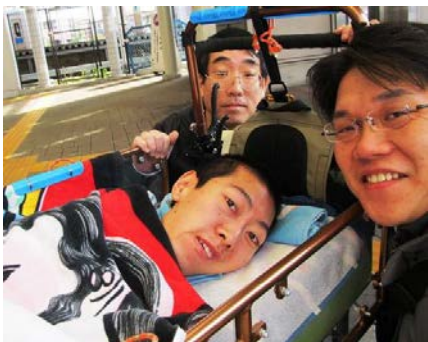
三浦市南下浦町菊名 1258-3

三浦市
ボランティア
情報
☎888-7347



寄託

社会福祉事業のために（敬称略）
▽中澤一江▽松本真里子▽飯島定夫▽株式会社リビエラリゾートシーボニアマリーナ▽深瀬加根▽天理教横須賀支部三浦地区代表鈴木寧夫▽柏倉茂▽匿名



↑ 脊髄の障害により、普段はベッド上で生活している高橋知成さんから「一緒にバスケットボールの試合観戦に行きませんか？」と呼び掛けがあり、ボランティアが応じてくださいました。電車を乗り継ぎ、無事楽しくお出かけできたとのことです。ご協力に感謝です。（杉崎）



①みうら市民まつりで、唐揚げを販売する様子②研修先で記念撮影

ボランティア活動が活発です！

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル（Ⅱ）1階



介護付有料老人ホーム

Sアミーユ三浦
入居一時金無料

16万8250円（税込）

家事、食事（30日の場合）、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先：TEL046-880-0711

担当・高羽

仏壇・仏具・お数珠・線香

篠田仏具店

お使い物用から、ご自宅用まで100種類のお線香からお好みの香りを見つけてください。

市内配送無料！

〒238-0235

TEL/FAX 881-4714

木曜日定休/営業時間午前9時～午後7時



社会福祉法人県央福祉会

三浦創生舎

生活介護施設

福祉施設訪問記

〒238-0101 三浦市南下浦町
上宮田360

☎046-874-5851

第11回

三年四月一日より定員三十名の生活介護施設としてスタートしました。丸四年を迎えようとしている現在は、毎日三十名程の方達が通われ創作活動、受注作業、餃子の製造販売等を行っております。これからも県央福祉会の掲げる二つの理念と十一の基本方針を元に、障がいのある方達がイキイキと社会で暮らせるよう尽力して参りたいと思っております。ご支援ご協力の程宜しくお願い致します。」



野村巧さん

施設長の野村巧さんにお話を伺いました。「三浦創生舎は平成二十

おしゃべりが大好きな山下さん。一番の楽しみは昭和四十二年から営んでいる化粧品店「鈴屋」で店番をすること。そんな明るく社交的な性格の山下さんですが、昨年六月に腰椎圧迫骨折のため入院。リハビリを経て地域福祉センターのデイサービスを利用しています。利用当初は同じ姿勢でいることが辛い様子でしたが、今では長時間座っていても平気です。素敵な笑顔も取り戻しました。会話も弾むのか、山下さんの回りには笑い声が絶えません。そして、「センターでお風呂に入れてもらうようになってから足腰の痛みがなくなったよ！最高だね！」とおっしゃってくださいます。地域福祉センターでは、入浴サービスに力をいれています。十分に時間を設けた、機械的でない入浴は、関節を柔らかくするなどのハビリ効果もあるのです。(高坂)



明るく社交的な性格の山下さん。周りからは笑い声が絶えません。

三浦市三崎町諸磯
山下早恵子さん(八十六歳)

理学療法士が常駐する三浦市地域福祉センター「高齡者デイサービス」のお問い合わせは☎046-881-7770 (代表)

Special report

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談の日程は、裏面の福祉カレンダーをご参照ください。

Q…三年前に亡くなった父が、遺言書を残していますが、まだ遺産分割をしていません。遺言書の効力に時効はありますか？

A…遺言は、原則として遺言者が死亡した時に効力が発生し、効力発生後に遺言の効力が時効によって消滅することはありません。そのため、お父さんが亡くなられたから三年経った現在においても、遺言書の効力に影響はなく、その遺言書に基づいて遺産の継承、分割を行うこととなります。

なお、お父さんの遺言書が自筆証書遺言であった場合、遺言書を発見した相続人は、遅滞なく家庭裁判所に遺言書を提出して、検認という遺



11月21日、狩倉弁護士にもご参加いただいて、成年後見受任関係団体情報交換会を開催しました。三浦市社会福祉協議会が主導して事例検討を重ねています。将来的には、三浦市にこの役割を担っていただきたいと思います。

遺言書の存在、状況を確認する手続を行わなければなりませんので注意してください。(担当弁護士・鈴木 亮)

元気！社協の職員 File No. 11

荒井 芳美 (指導員)

今年四月より、「どんまい」で勤務しています。「どんまい」は、一般就労が難しい方、仕事をすることで社会的自立を目指したい方に働く場を提供し、知識や能力の向上のために必要な訓練を行う事業所です。三男一女の母なので、「どんまい」のメニューを家でも再現し、夕飯やお弁当のレポートリーが増えました。「どんまい」のお弁当の方が美味しく感じられます。利用者さんと一緒に沢山の愛情を注ぎながら、お弁当を作っているからでしょうか。職員の方や利用者さんに「どんまい！」と、エールをもらいながら美味しいお弁当を作っています。沢山の注文をお待ちしています。(本人談)

ホームヘルパーフォローアップ研修

日時：平成 27年 2月2日(月)・4日(水) 13:30-16:30

※両日内容は同じです。いずれかにご参加ください。

対象者：三浦市において介護に携わる職員・ご家族を介護されている方

内容：介護に関わる医療ケア

たん吸引・安全な食事介助などについて、実技を交えた学習でコツを掴みましょう。

申込：1月23日(金)までに888-7347(成田)まで・参加費無料

2015年1月

- 5日 みうらふれあいサロン
(高齢者ふれあいセンター)
- 8日 みうらふれあいサロン
(勤労市民センター)
- 14日 みうらふれあいサロン
(三浦漁村センター)
- 14日 一級建築士住宅改造相談
- 14日 どんまい市役所弁当販売
- 16日 三浦市社協新年祝賀会・表彰式
- 17日 個別療育相談
- 18日 個別療育相談
- 19日 みうらふれあいサロン
(高齢者ふれあいセンター)
- 22日 みうらふれあいサロン
(勤労市民センター)
- 23日 無料法律相談
(総合福祉センター)
- 26日 遊びの広場きらきらキッズ
- 28日 リハビリ体操教室
- 28日 みうらふれあいサロン
(三浦漁村センター)

2015年2月

- 2日 みうらふれあいサロン
(高齢者ふれあいセンター)
 - 2日 ヘルパーフォローアップ研修
 - 4日 ヘルパーフォローアップ研修
 - 12日 みうらふれあいサロン
(勤労市民センター)
 - 16日 みうらふれあいサロン
(高齢者ふれあいセンター)
 - 18日 一級建築士住宅改造相談
 - 18日 どんまい市役所弁当販売
 - 21日 個別療育相談
 - 22日 個別療育相談
 - 23日 家族介護者研修
 - 25日 みうらふれあいサロン
(三浦漁村センター)
 - 25日 リハビリ体操教室
 - 26日 みうらふれあいサロン
(勤労市民センター)
 - 26日 遊びの広場きらきらキッズ
 - 27日 無料法律相談(はにかみ屋)
- 掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。各予定のお問い合わせは…
☎888-7347

11月1日、三浦市社会福祉協議会では、三浦市総合福祉センター内に4つの相談事業所を統合した三浦市総合相談支援センター「安心館」を開設しました。

「安心館」では、ニーズの発見から見守り、予防的支援から継続的支援まで、文字どおり総合的な支援をその人のライフステージに沿って、ご提供いたします。また、「安心館」では、ご本人だけでなく、ご本人を取り巻く環境の改善をも視野に、ワンストップで包括的な支援をおこなうことをモットーとしています。

スタッフも、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、ケアマネジャー、ボランティアコーディネーターといった福祉・介護・医療の専門家ばかり。外部にアドバイザー・スタッフを配置するなどして、高度処遇を要する相談にも万難を排して臨んでいます。他にも三浦市社会福祉協議会の顧問弁護士による法律相談や一級建築士による住宅改修相談にも応じます。「安心館」では、三浦市民の皆様の利便性を考慮し、三浦海岸駅前に「福祉なんでも相談・はにかみ屋」という出張所も設けています。同様に市立病院の向いにある「三浦市地域福祉センター」でも“なんでも相談”に応じています。「安心館」での相談は、全て無料です。☎888-7347 お気軽にお電話を！



地域包括支援センター おまかせ

地域住民の保健・福祉・医療の向上、虐待防止、権利擁護、介護予防マネジメントなどを総合的におこないます。

「安心館」☎888-7347

ケアマネジメントセンター アンド

介護を必要とする方がご自宅で安心・安全に生活が出来るようケアプランを作成し、適切にサービスを調整します。

相談支援事業所 エール

障害のある人が自立した生活を営むことができるような様々な相談に応じます。障害福祉サービスを利用するのに必要な「サービス等利用計画」も作成します。

自立相談支援センター いっしょ

①日常生活自立支援事業 ②法人後見事業 ③生活福祉資金貸付といった事業を包括的に実施し、生活困窮者の生活の立て直しを支援します。

相談事業所を統合

教えて！成田さん—理学療法士・成田慎一の「介護ワンポイント・アドバイス」



毎月第4水曜日、ふれあいセンターでリハビリ体操教室を開催しております。新たな講座もスタートしますので、ご参加お待ちしております。また、昨年の11月末をもちまして、介護職員初任者研修が修了し、19名が新たに資格を取得しました。今後の地域での活躍を期待しております！

たまり起きたりが大変になると、「布団の和式」から「ベッドの洋式」の生活への変更が考えられます。実際、認定される介護度に応じて可否があります。基本はレンタルとなります。ここでの考え方として、医師から安静の指示等がなければ、出来るだけ本人の持っている能力が発揮できる環境を作ることが大切です。その際、大切になるのはベッドの調節機能(背上げ・高さ調節・膝上げ機能)と付属品(ベッドサイドのレールや立ち座りに便利な介助バー、マットレス)の選択です。具体的には、寝返りや起きあがりし易いか、それが出来れば安定した座位の保持が可能か、更にはつかまつての立ちあがりからの立位保持が可能か、といった段階ごとに考えていくことが必要です。身体に合った寝室環境のご相談について、お待ちしております。

今回のテーマ「ベッド」

まず、足腰の怪我や脳梗塞などによる片側の麻痺などにより、寝

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドにお任せください！

●訪問介護は…

ルナランド介護センター 889-1088

ルナランド介護センター三浦 874-8013

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

●居宅介護支援は…

居宅介護支援事業所ルナランド 874-8015



はなことばデイサービス 縁じよい横須賀

神奈川県内最大級
デイサービス

デイサービスのご利用が初めての方も是非お問い合わせください



〒238-0025 横須賀市衣笠町44-6

☎046-876-5494 (受付時間9:00~18:00)

<http://hanakotoba.co.jp/enjoy/index.html>



かながわ信用金庫

平成26年1月6日より、三浦藤沢信用金庫は「かながわ信用金庫」に名称を変更いたしました。

<http://www.shinkin.co.jp/kanagawa>