

主催：社会福祉法人三浦市社会福祉協議会 後援：三浦市

# 仮想避難所 1泊2日体験

〇〇県沖震源地に地震が起きました。三浦市における震度は6。津波により、海拔5m以下は全て建物が壊滅状態です。電気はストップしています。地震の影響で引橋が陥落し、本来自分たちが避難する筈の避難所には行くことができず「三浦市総合福祉センター」で1泊することになりました。— さて、避難所とはどのようなところでしょうか？「仮想」避難所体験に参加してみませんか？

三浦市防災課による「三浦市の防災対策」「避難袋の中身・必要な備え」についての勉強や、三浦市社協理学療法士による「避難所でなりやすい病気とその予防方法」などの座学に加え、実際に炊き出し訓練や寝泊まりをしてもらうことで、三浦市民の防災意識向上を目指すイベントです。

**日時** 平成27年6月6日（土）15：00～  
7日（日）10：00

**場所** 三浦市総合福祉センター

**参加費** 1人200円（当日受付にて徴収）

**持ち物** 筆記用具・洗面&歯磨き用品

※雨天決行 ※参加募集人数:15名

行程表

6日(土)

|       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| 15:00 | 開会 座学・ビデオ鑑賞                          |
| 15:30 | 2日間の行程とルールの説明                        |
| 15:45 | 炊き出し(駐車場にて)豚汁                        |
| 18:00 | 晩御飯・後片付け・小休憩                         |
| 19:00 | 座学<br>避難袋の中身・三浦市の防災対策・避難所でなりやすい病気の予防 |
| 20:00 | 就寝(毛布と段ボールのみ支給)準備・終わり次第就寝            |

7日(日)

|       |   |
|-------|---|
| 7:00  | 起床  |
| 7:20  | 朝食 非常食  |
| 8:00  | 片づけ   |
| 8:15  | 座学<br>避難所における障害者・高齢者とのコミュニケーションについて<br>グループワーク(意見交換)<br>①感想②今おこなっている備え③今後おこないたいこと |
| 10:00 | 解散  |

**参加申込書**

FAX 889-1561

|    |   |    |  |    |  |
|----|---|----|--|----|--|
| 氏名 |   | 年齢 |  | 性別 |  |
| 住所 | 〒 | 電話 |  |    |  |

※ご家族等複数名で参加の場合、下欄に全員の氏名・年齢・性別をご記入下さい。

|  |
|--|
|  |
|--|

お申込み・お問合せ先

社会福祉法人三浦市社会福祉協議会地域福祉課

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名1258-3 TEL 046-888-7347 FAX 046-889-1561

<http://www.shakyo-miura.com/> [chifuku@apricot.ocn.ne.jp](mailto:chifuku@apricot.ocn.ne.jp)