

社協 みうら

210

Jan.2023

地域福祉の総合情報誌

三浦市社会福祉協議会安心館

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：日景永子

車いすに乗る人も、押す人も快適に。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、福祉用具アイデアコンクルの最優秀賞に輝いた山本優心さんです。アイデアは「ファン付き車いす」です。「この車いすのポイントは、乗っている人だけでなく、押している人向けにファンが付いていることです。『夏は、介護される側・する側の両方が、きつととても暑いのだらうな。』と気づいたことからひらめきました。このアイデアによって、たくさんの人に、快適に外出を楽しんでほしいです。」

みうらの至福人—山本優心さん
特集・食糧品配布会をおこないます
令和4年度社会福祉功労者表彰

三浦市ボランティア情報

就労支援最前線—就労支援センターどんまい

サロン訪問記

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

三浦市社協ってどんなところ？—それいけ！デイサービスセンター

職員募集中です

教えて！山田さん—理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」

福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター
健康戦隊ミウレンジャー



フードロス対策！
食糧品配布会をおこないます

フードロス対策として、食糧品を配布する会を実施します。

市民の皆様からご寄付いただいた食糧品を配布するほか、温かいコーヒーが飲める喫茶コーナーや、ゲームや俳句のミニ体験コーナーを設けます。また「福祉なんでも相談」もおこないます。配布会のついでにお立ち寄りください。

併せて、食糧品の寄付を募っています。ご参考までに、これまで差し上げた方に特に喜ばれたものは、「米」「乾麺」「缶詰」「レトルト食品」等です。また、賞味期限の短い食品はあらかじめお申し込みを、平日九時～十七時におこなっております。無理のない範囲で、ご協力をお願いいたします。

また、喫茶コーナーなど、当日の運営を手伝ってくださるボランティアを募集します。

ご応募・お問い合わせは、☎八八八七三四七（地域福祉課）までお願いいたします。

食糧品配布会

【日時】

- ①1月28日（土）9～15時
- ②2月4日（土）9～15時

【場所】

フレイルサポートセンター
上宮田 1489-3（三浦海岸駅付近）

【その他】

- ・対象は三浦市民です
- ・事前申し込み不要です
- ・専用駐車場はありません
- ・食糧品の寄付、ボランティア募集中です
- ・エコバッグ等の持参にご協力ください

令和四年度社会福祉功労者表彰

表彰の対象となった皆様をご紹介いたします。（以下順不同、敬称略）

- ▽板倉美子、石渡ゆみ子、鈴木初美、笹谷久美子、三堀愛子、松野雅昭、関本正美、原田喜信、岩川史子、小柴孝之、大森美城雄、村山清文、石渡彌恵子、関本敦子、柴本久美子、大窪洋子（三浦市民生委員児童委員協議会）
- ▽渡辺真理子（三浦地区保護司会）
- ▽松山孝子、上田喜代子、渡辺敦子（特定非営利活動法人三浦市介護サービスセンター）
- ▽川崎孝子、星可奈、酒井あいり、近藤さゆり（社会福祉法人三崎二葉会）
- ▽後藤隆之、井上寛隆、石渡翔平（社会福祉法人阿部睦会）

皆様、おめでとうございます。いつも地域のために貢献していただき、本当にありがとうございます。

コロナウイルスの感染拡大により、誠に残念ながら、表彰式典において直接お祝いすることができませんでしたが、今後も皆様が健やかに、地域で活躍されることをお祈りしております。

ボランティア募集中です！

- ①傾聴ボランティア（三浦海岸駅付近）
難病をお持ちの高齢者（八十代女性）のお話を聞いてくださる方を募集します。月一回（火曜日十時～）一時間程度の傾聴をお願いします。顔合わせには職員が同行します。
- ②未病ウォーク付き添いボランティア（市内全域）

③未病サロンにおける体操ボランティア（市内全域）
本会が運営支援する市内各所の「未病サロン」において、体操や脳トレをしてくださる方を募集します。月に一回程度、お住いの近くのサロンで、二～三十分の軽い運動やストレッチ、脳トレなどの指導をお願いします。

- ④学習支援ボランティア（引橋・安心館）
小・中学生向けに学習支援をしてくださる方を募集します。実施時期等の詳細についてはお問い合わせください。
- 本記事に関するお問い合わせは、左記☎か omakase3@shakyo-miura.com（メール）までお願いいたします。

三浦市
ボランティア
情報

☎888-7347



寄託

社会福祉事業のために

- ▽原区区长山田光雄様
- ▽出口雅史様
- ▽匿名



ありがとうございます！

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさん
がお宅に伺います！

- 訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。
- 歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0024 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル（Ⅱ）1階



介護付有料老人ホーム

そんぼの家 三浦
入居一時金無料

18万5540円～（税込）

家事、食事（30日の場合）、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。
キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

- ご見学 随時承っております
- 傾聴ボランティア 募集中です

お問い合わせ先：TEL046-880-0711 担当・高橋

線香と日本の銘木仏壇

篠田仏具店



〒238-0235 城山町 2-3
TEL・FAX 881-4714
shinodabutuguten.com



サロン訪問記

第16回

開催日時：第2・3・4木曜日
お問い合わせは…
〒238-0102 三浦市南下浦町第名 1258-3
☎ 888-7347

勤労市民センターのサロンは、地域包括支援センターおまかせが三浦市から受託している「みうらふれあいサロン」の一つです。第二・四木曜日十三時三十分～十五時、第三木曜日十時～十一時三十分開催しています。

毎回、三十名近くの参加があり、ストレッチ・筋力アップ体操、認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」などをおこなっています。また、認知症や消費者被害などの情報提供や、健康のアドバイスなどもしています。

写真は、神奈川県レクリエーション指導者派遣事業に採用され、指導者を派遣していただいたときの様子です。ひもでつながった二つのボールをはしごに向かって投げ、はしごに引つ掛かると得点になる「ラダーゲッター」というゲームに挑戦しました。「難しいけど楽しかった。」などと、利用者の皆様からは好評でした。

今後も、様々な資源を活かして、地域の皆様に楽しく参加していただける場にしていきたいと思えます。ぜひ一度お越しください。（森）

三浦市在住
山本由紀さん(四十七歳)



昨年八月より、新しくどんまいの仲間になった由紀さん。由紀さんはもともとご自宅でも料理を始めていて調理に興味があり、どんまいの利用を始めました。元気で明るく、毎朝大きな声で挨拶をしてくれます。周りの仲間を気遣うこともできる、とても素敵な方です。

どんまいのお菓子クラブの活動でクッキーを作ったときは「おいしくできた。」と喜び、「次はドーナツを作りたい。」と話していました。

調理場の仕事以外に、小網代にある倉庫のお掃除や、安心館のトイレ掃除も意欲的におこなっています。隅々までしっかりと綺麗にしてくれるので、とても頼もしく、安心して任せることができます。「どんまいの作業は楽しいです。」とニコニコしながら話してくれました。これからもたくさん活躍されることを、職員一同期待しています。（宮崎）

就労支援最前線―就労支援センター『どんまい』

三浦市社会福祉協議会が運営する就労支援センター「どんまい」へのお問い合わせは…☎888-7655

Special report

三浦市社協ってどんなところ？

事業紹介「それいけ！デイサービスセンター」



小網代 1369-1 (暖館) ☎881-7770

ります。また、暖館内には障害者リハビリデイサービスゆずりハ、児童発達支援事業所HUGくみが併設されており、世代を超えた交流があるのも特徴です。ご利用者様が満足できるサービス提供を目指し、住み慣れた地域で日常生活が送れるよう支援してまいります。

施設見学などについても、随時対応いたします。お気軽にお問合せください。（鈴木）

それいけ！デイサービスセンターは、三浦市内在住の地域の高齢者様に向けて、日帰りで介護や機能訓練をおこなう、一日十八名定員の事業所です。

共生サービスセンター暖館の一階にあり、看護師による健康チェックや入浴、排泄介助、昼食の提供、アクティビティといった日常生活上の支援が受けられます。ご利用者様の心身機能維持や向上だけでなく、高齢者を支えるご家族の負担を軽減することを目的とした利用も可能です。本デイサービスでは入浴を目的とされるご利用者様が、歩行・立位保持が難しい方でも入浴できるよう、機械浴槽も完備しております。

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

法律相談は1月27日・2月17日。予約制☎888-7347



Q…一年の有期契約でパート勤務をしています。更新を繰り返して、既に五年目になりました。今後も働き続けていきたいと思っており、雇止めが心配です。有期の契約が無期の契約になる場合があると聞きましたが、どのような場合に認められますか。

A…有期の契約が無期の契約になるというのは、労働契約法一八条一項が定める無期転換制度のことです。有期の契約が無期に転換されるためには、①同一の企業との間に二つ以上の有期労働契約を締結していること、②二つ以上の有期労働契約の通算期間が五年を超えること、③有期労働契約の期間満了前に無期労働契約締結の申込をすること、これら三つを充たす必要があります。

ご相談者の場合、まず、一年の有期労働契約を更新して五年目になるとのことです。これが同一の事業主の下でなされているのであれば①を充たします。

次に、通算期間が五年を「超える」ことが必要ですから、現在締結中の五年目の有期労働契約がもう一回更新されて六年目の初日を迎えて初めて無期転換権が発生します。そのため、現在の契約期間が満了した時点で雇止めされた場合には、②を充たさないため無期転換権が発生せず、無期労働契約に転換することはできません。ただし、反復更新により実質的に無期労働契約と同視できること、または、契約更新につき合理的な期待が認められることはいずれかに該当する場合には雇止めは制限されます（労働契約法一九条）。

最後に、通算期間が五年を超えた場合でも、自動的に無期労働契約になるわけではありません。③五年を超えた有期労働契約の契約期間中に、無期労働契約に転換したい旨の意思表示を勤務先に行う必要があります。申込は、後の紛争防止の観点から、書面により行うべきです。（担当弁護士…西川 啓）

三浦市社協の紹介動画を YouTube にて公開中です！
<https://youtu.be/lmWkV6wONwY> ご覧ください

福祉カレンダー

- 2023年1月
 5日 どんまい市立病院販売
 25日 どんまい市役所販売
 27日 無料法律相談
- 2023年2月
 17日 無料法律相談

未病サロン情報

その他の地区でも不定期開催しています。
 詳しくは下記☎までお問い合わせください。

- 2023年1月
 6・20日 老人福祉保健センター
 シーアイ・小網代会館
 10・23日 氏子会館・宮川会館
 11日 海外楽友会
 11・25日 ポラセン三崎
 17日 飯森中区
 暖館・海外区
 20日 市民交流センター
 毎週(木) フレイルサポート
- 2023年2月
 1日 宮川会館
 2日 日の出会館
 3・17日 老人福祉保健センター
 シーアイ
 7・21日 飯森中区
 8日 海外楽友会
 8・22日 ポラセン三崎
 14日 小網代会館
 14・27日 氏子会館
 21日 暖館・海外区
 毎週(木) フレイルサポート

みうらふれあいサロン情報

- 2023年1月
 9・23日 初声市民センター
 10・24日 上宮田泉営団地
 羊の家
 11・18・25日 城ヶ島区民センター
 12・19・26日 勤労市民センター
 20・27日 岬陽小
- 2023年2月
 3・17・24日 岬陽小
 8・15・22日 城ヶ島区民センター
 9・16日 勤労市民センター
 13・27日 初声市民センター
 14・28日 上宮田泉営団地
 羊の家

掲載予定は、予告なく変更になる
 場合があります。
 お問い合わせは… ☎888-7347

事務局において、在宅勤務を実施して
 おります。御用の方は、お越しになる前
 にお電話にてご予約ください。
 感染防止のため、三浦市社会福祉協議
 会安心館会議室等の貸し出しを休止し
 ております。
 本件に関するお問い合わせは…
 ☎888-7347 までお願いいたします。

職員募集中です

Information

- ①看護師 (正規職員) 月給 257,000~389,500 円
 (技能労務職員) 月給 18 万円以上
 資格 要普通免許、看護師
 業務 小規模多機能型居宅介護事業所における看護
 看護小規模多機能型居宅介護事業所の開設準備 他
 時間 8:30~17:15、9:30~18:15
- ②介護員 (技能労務職員) 月給 18 万円以上
 (非常勤職員) 時給 1,071~1,250 円 ※週 2 日~時間・曜日応相談
 資格 要普通免許。介護福祉士等の資格者優遇
 業務 小規模多機能型居宅介護事業所、高齢者デイサービスにおける介護
 時間 8:30~17:15、9:30~18:15、18:00~8:30
- ③児童指導員 (技能労務職員) 月給 18 万円以上
 (非常勤職員) 時給 1,071~1,300 円※週 2 日~時間・曜日応相談
 資格 要普通免許。保育士等の資格者優遇
 業務 児童発達支援事業所における障害児支援・介護等
 時間 10:00~18:45、8:30~17:15
- ④ケアマネジャー (正規職員) 月給 267,000 円~332,250 円
 (技能労務職員) 月給 18 万円以上
 資格 要普通免許。主任ケアマネであれば尚可
 業務 居宅介護支援事業所における介護支援 他
 時間 8:30~17:15

【休日】 週休 2 日 (シフト制)

【待遇】 交通費支給、試用期間有 (3 ヶ月)

正規・技能労務職員 昇給、賞与 (規定による)、社会保険完備、
 有給休暇あり。正規職員のみ退職金制度あり。

【勤務地】 安心館 (菊名 1258-3) か、暖館 (あったかん・小網代 1369-1)

【その他】 お問い合わせは、☎888-7347 (事務局総務課) までお願いいたします。

教えて！山田さんー理学療法士・山田泰之の「介護ワンポイント・アドバイス」



テーマ「四十肩・五十肩①」

代が患者の七割以上を占めている疾患です。肩の関節の骨や軟骨、腱(筋肉の一部)の老化に伴い、運動や負担等をきっかけに、周囲の組織が炎症を起こしてしまうことが原因です。症状は主に「痛み」と「肩の動きが悪くなる」ことで、典型的な経過をたどることが特徴です。まずは①肩の痛みが出現し、特に夜間や起床時に強い痛みをとまなう「炎症期」、次に②炎症は治まってくるものの、本来の関節の滑らかさや筋力の柔らかさがなくなり肩が動かない症状が強くなる「拘縮期」、そして③適切なリハビリ等により肩の動きも改善してくる「緩解期」に分けられます。

改善には一年から三年程かかる、ともいわれ、治りかけてはぶり返すことがよくあります。炎症の原因や程度はさまざまです。どの部分に、何が起きているのかを見極めるためには、診療が必要で、リハビリのポイントはその炎症の場所・程度・時期によって、と、やってはいけないことに合わせた対応をすることが大事になります。(続く)

※本記事に関するお問い合わせは☎八五四一五八二〇(どんどん!)までお願いいたします。

今回は「肩関節周囲炎」についての話です。一般的に「四十肩」「五十肩」と呼ばれていますが、その名のとおり、四〇七〇

株式会社 ルナランド
 三浦の介護はルナランドにお任せください!

●訪問介護は…
 ルナランド介護センター 889-1088

●デイサービスは…
 ルナランドデイサービス 874-8014

スタッフ、ボランティア 募集中!
 お気軽にお問い合わせください。

かながわ信用金庫
 かなしん

年金のお受け取りは「かなしん」で!

うれしい特典があります

◎お得な定期預金「ねんきん定期500」
 ◎お得な定期積金「ひまわり倶楽部」
 ◎お誕生日プレゼントがもらえる!

ASKUL AGENT
 アスクルエージェント

株式会社 マツザキ

横須賀店 〒238-0023 横須賀市森崎1-17-21
 Tel. 046-835-8171 Fax. 046-836-9291

三浦店 〒238-0243 三浦市三崎2-11-1
 Tel. 046-882-3111 Fax. 046-882-3922
 E-mail kmatsuzaki@matsu-zaki.co.jp