

社協 みうら

181

Mar. 2018

地域福祉の総合情報誌

三浦市総合福祉センター

〒238-0102 三浦市南下浦町菊名 1258-3

事務局（総務課・地域福祉課・事業課）

TEL 046-888-7347 / FAX 046-889-1561

発行責任者：川崎喜正

編集人：出口道夫

社会の一員であると自覚できた。

みうらの至福人

「福祉、ふくし」と言い続けるといつの間にか「至福」になる。みうらの地域福祉を優しく支える「至福人」をシリーズで紹介するコーナーです。今回ご紹介するのは、三浦市民生委員児童委員協議会会長の 笹谷月慧さんです。「民生委員は、地域において高齢者の見守りや、相談から必要な機関につなげる支援、主任児童委員を中心に子どもの支援などをおこなっています。活動していくよかったですのは、いろんな方と知り合えたことと、少しでも人のお役に立つことで自分が社会の一員であると自覚できたことです。民生委員は、自己研鑽のための研修が多く、活動内容は多種多様ですが、少しでも委員の皆さんのが活動しやすくなるように、話し合いながら共に進んでいきたいです。」

みうらの至福人— 笹谷月慧さん

特集・どんどん！デイサービスセンター開所！

三浦市ボランティア情報

児童発達支援最前線—児童発達支援事業所 HUGくみ

福祉施設訪問記—特別養護老人ホーム遊楽の丘

元気！社協の職員

狩倉弁護士のワンポイント法律相談

社協施設の名称が変わります！

どなたでもどうぞ はつらつ喫茶

理学療法士・熊谷昌彦の「介護ワンポイント・アドバイス」

社会福祉功労者等表彰

福祉カレンダー



三浦市社協イメージキャラクター
健康戦隊ミウレンジャー

特

集

どんどん！デイサービスセンター開所！



今年は何かが違う！市民活動デイ

どんどん！デイサービスセンターは定員二十名の小規模な事業所です。利用者①運動器機能向上②口腔機能向上③栄養改善に関するリハビリを順繕りにおこなっていきます。中心となるスタッフも管理者の理学療法士を中心くに看護師、管理栄養士などの専門職ばかり。適宜、歯科医師もこれに加わり改善状況を確認します。どんどん！デイサービスセンターの提供するサービスは「専門職サービス」となります。

どんどん！デイサービスセンターは定員二十名の小規模な事業所です。利用者①運動器機能向上②口腔機能向上③栄養改善に関するリハビリを順繕りにおこなっていきます。中心となるスタッフも管理者の理学療法士を中心くに看護師、管理栄養士などの専門職ばかり。適宜、歯科医師もこれに加わり改善状況を確認します。どんどん！デイサービスセンターの提供するサービスは「専門職サービス」となります。

ターコーも併設しており、簡単な健康測定もできます。ご希望される方には、未病センターの体組成計と運動した活動量計もお分けします（有料）。これによって、定期的に体内の状況を把握することができます。

なお、ご利用者さまの卒業後の居場所として、身近な地域での出張未病サロンも開催していきますのでお気軽にご相談ください。（成田）

●どんどん！デイサービスセンターの考える介護予防は、単にリハビリをおこなうことが目的ではなく、たとえば「近所のスーパーまで買い物に行けなくなつた」といった具体的な生活上の困りごとを解消することにあります。リハビリと生活を関連づけた支援を実践することが、大きな特徴となります。

●どんどん！デイサービスセンターを利用する前に、理学療法士、看護師、管理栄養士、一級建築士、歯科医師などの専門職が利用者宅を訪問し、日頃の生活環境を適正に評価した上で課題を整理グラムを提供していきます！訪問と通所を組み合わせた新しいサービスが、どんどん！デイサービスセンターによって生み出されるのです！



管理者
山田泰之
理学療法士
保健師
看護師



リハビリ特化型

どんどん！
デイサービスセンター
へのお問合せは…

〒238-0111

三浦市初声町下宮田 601-6
三崎口駅下車徒歩 3 分

☎854-5820

FAX854-5821

駐車場はございませんので、ご注意ください。

●どんどん！デイサービスセンターを「卒業」後、日常生活に戻ったときに、活動性が低下し、リハビリの成果が持続できないことがあります！卒業者の健康づくりの用意しております。

**三浦市
ボランティア
情報**
☎888-7347



昭和 38 年 3 月卒三崎中学
同窓会の皆様



寄託
社会福祉事業のために
▽株式会社リビエラリゾート代表取締役渡邊昇
▽昭和38年3月卒三崎中学同窓会代表三上一郎
▽佐藤和子▽天理教横須賀支部三浦地区代表鈴木寧夫▽中澤一江
▽海南神社樂団会会長星野昇▽匿名(敬称略)

ありがとうございます！



写真は昨年の大抽選会の賞品です。当日参加者向けの賞もありますので、ぜひご参加ください！

訪問歯科診療

歯のお医者さんと歯のヘルパーさんがお宅に伺います！

○訪問歯科診療を通して、高齢者の口腔衛生の向上を支援します。

○歯科治療でお困りの高齢者と家族をサポートします。身体介護が必要な高齢者や障害者のために往診します。往診のご用命はお電話で！

大矢部歯科医院 046-833-5809

238-0224 横須賀市大矢部 2-5-20 あづまビル (II) 1 階



介護付有料老人ホーム

そんぽの家 三浦

入居一時金無料

17万200円(税込)

家事、食事(30日の場合)、管理費込み。介護サービスの1割負担金、居室電気代、居室上下水道代、おむつ代などは別途必要となります。

徹底した個別ケア。

キッチン・浴槽等を完備した完全個室。

ご見学随時承っております。

■お問い合わせ先: Tel 046-880-0711

担当・高羽

仏壇・仏具・お数珠・線香

篠田仏具店

お使い物用から、ご自宅用まで
100種類のお線香からお好みの
香りを見つけてください。

市内配達無料！

〒238-0235
TEL/FAX 881-4714
木曜日定休/営業時間午前 9 時～
午後 7 時

日頃三浦市のためてに活動するボランティアに感謝する「市民活動デイ」ですが、今年は「地域の輪を広げよう」をテーマに、パワーアップします！みんなで歌舞伎・昭和歌謡喫茶や、市民活動を始めとして、趣味やお仕事など新たな生きがいや仲間を見つけられる？紹介＆相談コーナー、DIY体験や気軽



福祉施設訪問記

〒238-0101
三浦市南下浦町上宮田3451
046-888-2669

第29回

今は職員みんなで試行錯誤する毎日ですが、できるだけ職員のアイディアを実現させていくことで、施設を充実させていきたいです。(杉崎)

「こうしたらどうか」などと、職員からアイディアがたくさん出てくる職場です。そのおかげで、冬は餅つきに凧揚げ、春はイチゴ狩りに花見など、さまざま行事を実施できています。ユニットDといふに、多様性に富んだ遊びができるところが本施設の魅力の一つです。

藤田直人施設長

遊楽の丘は、名前
のとおり「遊んで樂
しく」というコンセ
プトの特別養護老
人ホームです。昨年
の十月にオープン

そんな大輝君はHII

三浦市初声町下宮田在住

ブリ良し！元気良し！
HUGくみの笑顔担当お兄さん

HUGくみの笑顔担当お兄さん

HUGくみ利用をいつも楽しみにしている大輝君。特技は運動です。左右どちらでも投げることができ、バッティングも上手です。

Gくみで、ダンス・水泳訓練会・乗馬訓練会のプログラムに参加しています。元々得意だったダンス、水泳には一層磨きがかかり、開始当初あまり得意ではなかった乗馬は、今ではすんなり乗れるようになりました。みんなの人気者の輝君が、これからも輝き続けられるよう共に歩んでいきたいです。

高齢者デイサービス湯ごころへのお問い合わせは、**046-881-7770**

Special report

元気！社協の職員 File No. 30

法律相談は3月23日・4月20日。予約制☎888-7347

A：各共有者は持分に応じて共有物の全部を使用することができるので（民法二百四十九条）、あなたは今までのようご使用し、通行を行つことが可能です。

舗装工事前後の状態が不明ですが、工事後、道路に出るための通路であることを廃止し、駐車場

サービス湯(じゆ)の
エーサー・パート職員とし
ます。
、入浴介助・着脱
エーサー・ション・ドラ
によつて異なり
護を経験しました
覚えることがた
方を見つけると、
リへの対応の仕方
。各研修も無事修了
を覚えてもらえる
これから更に経
ることで、ご利用
りを目指したい
に変えてしまう場合など、共有物
の性質または形状を変えてしま
うことは、共有者全員の同意がな
いと行つことができないので(民
法三百五十一條)、このような場
合には原状回復を求めることが
できます。

階段の修復または改良として
舗装工事を行つたような場合で
あつても、工事をしたお宅が一方
的にはあなたの階段使用を拒絶す
ることはできないので、上記のと
おり今までのよう通行できません
が、修復または改良の場合に
は、あなたも工事の費用を負担し
なければならなくなる場合があ
ります(民法三百五十三條一項)
ので、注意してください。

(担当弁護士) 加藤修一

私の役割は、入浴介助・着脱補助・レクリエーション・ドライバーなど日々によって異なります。母の介護を経験しましたが、仕事として介護をするために、覚えることがたくさんありました。ヘルパーの先輩方を見てみると、言葉遣いや、ご利用者様一人ひとりへの対応の仕方の違い、気配りなど勉強になります。

働き始めて五年、介護職員初任者研修も無事修了しました。また、ご利用者様に顔を覚えてもらえるようになり、楽しく働いています。これから更に経験を積み、コミュニケーションをとることで、ご利用される皆様とのよりよい関係づくりを目指したいと思います。（本人談）

赤い羽根募金 3,554,268 円
年末たすけあい募金 3,404,819 円
(平成 30 年 2 月 8 日現在)
ご協力ありがとうございます

福祉カレンダー

2018年3月

- 1日 どんまい市立病院弁当販売
 - 7日 一級建築士住宅改修相談
 - 14日 どんまい市役所弁当販売
 - 22日 遊びの広場きらきらキッズ
 - 23日 無料法律相談
(総合福祉センター)
 - 27・29日 HUGくみ遠足
 - 29日 どんまい市立病院弁当販売
- 2018年4月
- 4日 一級建築士住宅改修相談
 - 18日 どんまい市役所弁当販売
 - 20日 無料法律相談(はにかみ屋)
 - 22日 はつらつ喫茶
 - 26日 遊びの広場きらきらキッズ
 - 26日 どんまい市立病院弁当販売

未病サロン情報

下記以外の地区でも不定期開催しています。
詳しくは下記までお問い合わせください。

2018年3月

- 1日 日の出・海外区
- 6日 シーアイ
- 6・20日 飯森中区
- 8日 赤羽根・宮川区
- 13日 小網代区
- 14・28日 入江区
- 19日 向ヶ崎区
- 23日 三崎口
- 28日 栄町

2018年4月

- 3日 シーアイ
- 3・17日 飯森中区
- 5日 日の出・海外区
- 10日 小網代区
- 11・25日 入江区
- 12日 宮川区
- 16日 向ヶ崎区

みうらふれあいサロン情報

2018年3月

- 2日 岬陽小
- 8・15・22日 勤労市民センター
- 12日 初声市民センター
- 13・27日 上宮田県営団地
- 14・28日 城ヶ島区民センター
- 27日 南下浦市民センター

2018年4月

- 未定
- 各地域包括支援センターへ
お問い合わせください

掲載予定は、予告なく変更になる場合があります。

各予定のお問い合わせは…

☎888-7347

社協施設の名称が変わります！総合福祉センターが安心館に！

Information

安心館

4F	小規模多機能型居宅介護事業所はつらつ
3F	高齢者デイサービス湯ごころ
2F	収益事業（民間事業者に賃貸）
	総務課/地域福祉課
1F	事業1課 ①地域包括支援センターおまかせ ②ケアマネジメントセンターとアンド ③自立相談支援センターいっしょ
BF	就労支援センターどんまい

暖館(あつたかん)

児童発達支援事業所HUGくみ

それいけ！デイサービスセンター
障害者デイサービスゆずりハ

※記載事項は全て予定です。現在鋭意事務手続きを進めています。

①平成30年3月31日をもって、三浦市地域福祉センターの指定管理期間が終了となります。これに代わる施設として小網代に「**三浦市社会福祉協議会暖館**」(あつたかん) (三浦市三崎町小網代1369) を開所します。

②同じく「三浦市総合福祉センター」(三浦市南下浦町菊名1258-3) も名称を変更し「**三浦市社会福祉協議会安心館**」(あんしんかん) となります。暖館・安心館で実施予定の事業は上図のとおりとなります。詳細は次号で！(出口)

どなたでもどうぞ はつらつ喫茶

Information

4月22日(日)13:00~15:00、三浦市社会福祉協議会安心館において、認知症の人もそうでない人も、お茶を飲みながらゆっくりお話ししてみませんか？横浜市大附属病院神経内科教授・鈴木ゆめ先生による特別講義、未病センターでの健康測定、認知症なんでも相談会の実施など、プログラムも充実しています。食券は200円(飲み物と茶菓子)です。当日受付にてお求めください。お問い合わせは、地域包括支援センター「おまかせ」斎藤(☎876-7557)まで。



教えて！熊谷さんー理学療法士・熊谷昌彦の「介護ワンポイント・アドバイス」



腰を下ろすと「座る」意味の他に、首が上げて、いすや床を曲ります。「安定する」という意味があります。人が日常生活を営む上では、必要不可欠な「食事をする」「着替え」などの動作を安定しておこなうためには、まず座る姿勢を安定させることができます。そのため、「座る」などの動作には、まず座る姿勢を安定させることの大切です。

社会福祉功労者等表彰

Report



表彰…本田牧子、磯貝久子、石渡慎一、北原佳子(三浦市介護サービスセンター) ▽青沼秀子、西高美智代(三浦市社会福祉協議会)

感謝…鈴木長寿、和田繁夫(みうら観光ボランティアガイド協会) ▽佐藤千恵子(ひばりの会)

CHO 表彰…坪井美砂子、上村秀暢

それいけ！デイサービスセンター卒業生…栗原登美子、高橋彬子(敬称略・順不同)

福祉用具アイディアコンクール最優秀賞…青木あすか▽優秀賞…堀越千智、山本梨乃(敬称略)

受賞された皆様、おめでとうございます！

株式会社 ルナランド

三浦の介護はルナランドに

●訪問介護は… お任せください！

ルナランド介護センター 889-1088

ルナランド介護センター三浦 874-8013

●デイサービスは…

ルナランドデイサービス 874-8014

●居宅介護支援は…

居宅介護支援事業所ルナランド 874-8015

*デイサービス、ボランティア募集中！

お気軽にお問い合わせください。



かながわ信用金庫

かなしん

年金のお受取りはかなしんで!!

ちょっとお得な5大特典♪

- 【特典1】定期預金に金利を上乗せ
- 【特典2】定期積金に金利を上乗せ
- 【特典3】健康・介護の無料相談や見舞金制度あり
- 【特典4】お誕生日プレゼントがもらえる
- 【特典5】年に一度のバス旅行のご案内

菜の花

訪問医療マッサージ院

歩行困難のため、通院が出来ない方が対象です。

医師の同意書が必要です。用紙は当院にあります。

自己負担料金は1~3割。デイサービスとの併用も出来ます。介護保険の限度額は関係ありません。

☎0468492263

担当大関

初回お試し

を御利用ください。